



# 献立表



令和5年3月 みのり第2保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4
		おべんとうやさん	上巳の節句、誕生会	参観日(以上児)	
◇きびしい寒さも少しずつ和らぎ、春の気配が感じられるようになりました。今年度も残りわずかです。みんなで食べる時間を大切にしていきたいと思えます。  ★は、年長児のリクエストメニューです。今月が最後になります。お楽しみに〜♪	★★★カレーライス 五穀ごはん、牛肉、玉葱、人参、じゃが芋、グリーンピース  甘酢和え キャベツ、人参、きゅうり、じゃこ フルーツヨーグルト ヨーグルト、スキムミルク、いちご、みかん缶、黄桃缶、パイ チーズ蒸しパン 牛乳	さばの照り焼き さば、付) スナッフえんどう きんぴらごぼう ごぼう、人参、いんげん、しらたき、ごま みそ汁  果物 (以上児)のりカップおにぎり さつま芋のレモン煮 ミトト 菓子 牛乳	洋風ちらし寿司 揚げ鶏のおろしソースがけ ポテトサラダ じゃが芋、きゅうり、人参、ハム、レーズン、マヨドレ すまし汁  手まり麩、玉葱、えのき、ほうれん草 ひなまつりゼリー ★セルフクレープ ひなあられ 加パス	牛飯 牛肉、ごぼう、人参、絹さや あらめの華風和え あらめ、きゅうり、人参、ツナ、コーン、ごま 卵スープ 卵、玉葱、カニカマ、ねぎ 菓子 牛乳	
6	7	8	9	10	11
★★★カレーラーメン 豚肉、玉葱、キャベツ、人参、コーン、ねぎ、カレールー ほうれん草のナムル ほうれん草、人参、ハム、ごま 焼きししゃも 子持ちししゃも 果物(いちご)  ★たこ焼きおにぎり チーズ	ポークビーンズ 水煮大豆、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリル、トマト缶 バンサンスー 春雨、きゅうり、人参、ハム、ごま なめこのすまし汁 なめこ、大根、油揚げ、ねぎ 果物(はるか)  ★フルーツポンチ	あいじょう弁当  クッキー 牛乳	パン ★ポテトグラタン 鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、ほうれん草、しめじ、牛乳 コールスローサラダ キャベツ、きゅうり、レーズン、パイ 春雨スープ 春雨、玉葱、もやし、にら、ベーコン おかかおにぎり カリカリいりこ	さばの竜田揚げ さば、付) 蓮根 ほうれん草の白和え 豆腐、ほうれん草、人参、しらたき、コーン、ごま、味噌 かきたま汁 卵、玉葱、人参、ねぎ ★★パフェ	ひき肉納豆丼 鶏ミンチ、玉ねぎ、いんげん、納豆 ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー、人参、ツナ じゃが芋の味噌汁 じゃが芋、玉葱、わかめ 菓子 牛乳
13	14	15	16	17	18
焼きそばパン パン、豚バラ肉、キャベツ、玉葱、人参、ピーマン、青のり 酢味噌和え アツメ、カリフラワー、カニカマ、味噌、ごま ポテトスープ じゃが芋、玉葱、しめじ、パセリ もち麦入り鮭おにぎり はりはり漬け	茶飯 彩り豆腐 卵、鶏、豚ひき肉、豆腐、人参、椎茸 小松菜のじゃこ和え 小松菜、人参、じゃこ むらくも汁 えのき、玉ねぎ、とろろ昆布、ねぎ 菓子 牛乳	お別れ会 わかめごはん えびフライ&ポテト バンサンスー 春雨、人参、きゅうり、ハム、ごま コーンスープ コーンクリーム缶、コーン、玉葱、パセリ いちごゼリー チョコバナナ ぶどうジュース	ハヤシライス 牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、マツタケ、グリルピーズ ひじきの華風和え ひじき、きゅうり、人参、ハム、コーン、ごま 果物(バナナ)  ジャムサンド 牛乳	カミカミday 赤飯 赤魚と昆布の煮物 赤魚、刻み昆布 カミカミサラダ 春キャベツ、切干大根、菜の花、人参、さきいか、マヨドレ 豆苗すまし汁 豆苗、豆腐、玉葱、わかめ ミニ肉まん 牛乳	卒園式 牛丼 牛肉、玉ねぎ、人参、しらたき、絹さや ほうれん草のコーン和え ほうれん草、人参、コーン 玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ、しめじ、麩、わかめ 菓子 牛乳
20	21	22	23	24	25
春キャベツのスパゲティ ベーコン、春キャベツ、人参、玉葱、あすっこ かぼちゃサラダ かぼちゃ、じゃが芋、きゅうり、チーズ、レーズン、マヨ コーンスープ コーン、コーンクリーム缶、玉葱、パセリ わかめおにぎり カリカリいりこ	春分の日  麻婆豆腐 豆腐、合シ、玉葱、人参、たけのこ、椎茸、ねぎ、味噌 小松菜のナムル 小松菜、人参、コーン、ハム、ごま もやしのすまし汁 もやし、玉ねぎ、わかめ サイコロラスク 牛乳	雑穀ごはん バトウの磯天ぷら バトウ、てんぷら粉、青のり、付) さつま芋 五目煮豆 水煮大豆、ごぼう、こんにゃく、人参、昆布、いんげん 小松菜のみそ汁 小松菜、心、人参、玉葱、油揚げ ばたもち 菓子 牛乳	雑穀ごはん カレー肉じゃが 牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、しらたき、いんげん、カレー粉 キャベツのゆかり和え キャベツ、きゅうり、人参、ゆかり 菜の花汁 卵、ほうれん草、玉ねぎ、えのき 菓子 牛乳	雑穀ごはん 若草焼き さわら、抹茶、マヨ、付) スナッフエンドウ ミルクおから 豚ミンチ、おから、玉葱、人参、ねぎ、チーズ、牛乳 そうめん味噌汁 そうめん、玉ねぎ、人参、ねぎ 果物(木成りはっさく) 桜蒸しパン  菓子 牛乳	炊き込みピラフ ウインナー、玉葱、人参、コーン、グリーンピース ミモザサラダ アツメ、人参、卵、マヨ コンソメスープ じゃが芋、玉葱、ほうれん草
27	28	29	30	31	
希望保育					
きつねうどん 油揚げ、玉葱、人参、かまぼこ、ねぎ 切干大根の甘酢和え 切干大根、きゅうり、人参、じゃこ、ごま 鮭の塩焼き 鮭 果物(いちご)  五平餅 チーズ	お弁当持参の日 	浦上そばろ丼 豚シ、ごぼう、人参、しらたき、長天、もやし 磯和え ほうれん草、人参、しめじ、もみのり 豆腐の味噌汁 豆腐、玉葱、油揚げ、わかめ 果物(甘夏)  菓子 牛乳	黒米ごはん 鮭のピザ焼き 鮭、玉葱、マツタケ、ピーマン、ケチャップ、チーズ ごぼうサラダ ごぼう、きゅうり、人参、ツナ、コーン、ごま、マヨ 押麦のスープ 押麦、人参、玉葱、しめじ、春雨、ベーコン、パセリ 五色おにぎり はりはり漬け		

※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます

※都合により、献立が変更になる場合があります