



献立表

令和5年2月 みのり第2保育園



| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|--|
|  <p>2023年の恵方は「南南東」だよ♪</p> | | 1 | | 2 | | 3 | 節分・誕生会 | 4 | | | |
| | | 黒米ごはん 肉じゃが 白和え すまし汁 ★★きな粉プリン | 肉じゃが 牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、しらたき、いんげん 白和え ほうれん草、人参、しめじ、豆腐、ごま、味噌 すまし汁 果物 玉葱、麩、わかめ ほんかん | ★バトウフライ バトウ、付) 粉ふき手 ほうれん草のコーン和え ほうれん草、人参、コーン 南瓜の味噌汁 かぼちゃ、人参、ごぼう、油揚げ、ねぎ ヨーグルト 菓子 牛乳 | わかめごはん おにさんハンバーグ コロコロサラダ しじみのみそ汁 果物 (いちご) | おにさんハンバーグ 大豆水煮、じゃが芋、さつまい、人参、チーズ、マヨドレ しじみ、ねぎ 果物 (いちご) 末満児: おにプリン 以上児: 節分ルケーキ | 焼肉丼 もやしのナムル 中華スープ 果物 菓子 牛乳 | 牛肉、玉葱、キャベツ、ピーマン、焼肉のたれ 小松菜、もやし、人参、ごま 玉葱、ぎょうざの皮、椎茸、白菜、にら 玉葱、ぎょうざの皮、椎茸、白菜、にら 菓子 牛乳 | | | |
| 6 | 7 | 8 | いちご狩り(年長) | 9 | | 10 | | 11 | 祝日 | | |
| ★ちゃんぽんめん おかか和え 焼きししゃも プリン 塩昆布おにぎり カリカリいりこ | うなぎごはん 豆腐チャンプルー キャベツのごま和え コーンスープ 果物 (伊予柑) 菓子 飲むヨーグルト | ★チキンライス 菜果サラダ マカロニスープ オレンジゼリー いちごサンド 牛乳 | 鶏肉、玉ねぎ、マッシュルーム、パセリ、バター、ケチャップ 白菜、きゅうり、レーズン、パイン マカロニ、玉ねぎ、人参、しめじ、パセリ オレンジゼリー いちごサンド 牛乳 | 三色丼 納豆和え けんちん汁 果物 (りんご) ベーコンホホハイ 牛乳 | ハートのハンバーグ、鶏ミンチ、人参、いんげん ほうれん草、キャベツ、しめじ、納豆、もみぎ 豆腐、ごぼう、人参、大根、ねぎ 果物 (りんご) ベーコンホホハイ 牛乳 | 茶飯 鮭の焼き漬け ひじきの煮物 豚汁 ★★ドーナツ 牛乳 | 鮭、付) ブロッコリー ひじき、人参、長天、いんげん 豚肉、さつまい、人参、大根、白菜、ねぎ ★★ドーナツ 牛乳 |  | | | |
| 和風スパゲティ ポテトサラダ わかめスープ 果物 (バナナ) 鮭おにぎり はりはり漬け | 肉豆腐 酢味噌和え すまし汁 ハートのデザート ルツツ風味のルツツト 牛乳 | カレーの煮付け ミルクおから 具だくさん味噌汁 果物 (ネーブル) 菓子 牛乳 | とんかつ ツナカレー煮 厚揚げのとろみ汁 果物 (いちご) ★お好み焼き | 雑穀ごはん 和風根菜カレー カミカミサラダ 果物 (りんご) シリアルバー 牛乳 | 炊き込みピラフ ほうれん草のおかか和え 親子汁 果物 菓子 牛乳 | ウインナー、人参、玉葱、グリンビ、コーン、マカリ ほうれん草のおかか和え ほうれん草、人参、かつお節 鶏肉、卵、豆腐、玉葱、ねぎ 果物 菓子 牛乳 | | | | | |
| 13 | 14 | 15 | おべんとうやさん | 16 | おべんとうやさん | 17 | カミカミday | 18 | | | |
| ★けんちんうどん 甘酢和え 鮭の塩麹焼き 果物 (いちご) ゆかりおにぎり はりはり漬け | あいじょう弁当  ★さつまいのカップケーキ 牛乳 ★ごはん | 麦ごはん タンドリーそば そば、ヨーグルト、カレー粉 マカロニサラダ なめこの味噌汁 果物 (はるみ) 菓子 飲むヨーグルト | 天皇誕生日  | パン ★鮭フライ あらめの華風和え ミネストロンスープ 果物 (りんご) ★キャロットゼリー | 豆腐のそぼろ丼 白菜の煮びたし 味噌汁 果物 菓子 牛乳 | 豆腐、鶏ミンチ、蓮根、人参、いんげん 白菜、小松菜、人参、長天 さつまい、玉葱、ねぎ 果物 菓子 牛乳 | | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 祝日 | 23 | 祝日 | 24 | | 25 | | | |
| えび入り塩焼きそば 磯辺和え ワンタンスープ ごま団子 わかめおにぎり チーズ | ★チーズハンバーグ ★和風サラダ ★かき玉汁 果物 (不知火) メロンパン 牛乳 |  <p>おしらせ</p> | | <p>「スムージー屋さん」をオープンしま〜す！！ 色々な野菜や果物をミキサーに入れて スイッチオン。おいしいスムージーになるかな？ 各クラスどの日に飲めるかな・・・お楽しみに〜♪</p> | | <p>※★マークは年長児のリクエストメニューです！ ※未満児は、9時半頃に牛乳を飲みます。 ※都合により、献立が変更になる場合があります。</p> | | | | | |