



献立表



令和4年11月 みのり第2保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 祝日	4	5
	和風ハンバーグ 合シテ、豆腐、玉葱、えのき、ねぎ、卵、パン粉、付) 粉ふき芋	煮魚 さば		茶飯	チキンライス 鶏肉、玉葱、マッシュルーム、パセリ、ケチャップ、ウチ、バター
	ひじき煮物 ひじき、人参、油揚げ、いんげん	白和え ほうれん草、人参、豆腐、白滝、ごま、みそ		焼きカレー カレー、付) さつま芋	小松菜の梅肉和え 小松菜、キャベツ、人参、梅干し、かつお節
7	8	9 収穫祭	10	11	12
五目ラーメン 豚肉、かまぼこ、玉葱、人参、椎茸、白菜、コーン、ねぎ	豆腐の五目あんかけ 豆腐、鶏肉、蓮根、ごぼう、玉葱、人参、椎茸	収穫祭おにぎり 鮭の塩焼き	豚肉じゃが 豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、しらたき、椎茸、いんげん	パトウのオーロラソースかけ パトウ、ケチャップ、マヨドレ、付) 焼きれんこん	大豆ドライカレー 水煮大豆、合ミンチ、玉葱、人参、グリーンピース
さつま芋と昆布の煮物 さつま芋、刻み昆布	バンサンスー 春雨、きゅうり、人参、ハム、ごま	ミルクおから おから、玉葱、人参、豚ミンチ、ねぎ、チーズ、牛乳	キャベツのおかか和え キャベツ、小松菜、人参、かつお節	切干サラダ 切干大根、きゅうり、人参、ツナ、コーン	マカロニサラダ マカロニ、きゅうり、ハム、マヨ
カリカリいりこ おかずいりこ、ごま	すまし汁 えのき、麩、玉葱、ねぎ	豚汁 豚肉、さつま芋、人参、大根	かきたま汁 卵、玉ねぎ、えのき、ねぎ	ワンタンスープ ワンタン皮、玉葱、人参、もやし、ねぎ	ポテトスープ じゃが芋、玉葱、しめじ、パセリ
果物(みかん) わかめおにぎり はりはり漬け	菓子牛乳	焼き芋 牛乳	豆乳くずもち	果物(りんご) ジャムサンド 牛乳	菓子牛乳
14 おべんとうやさん	15 七五三お祝い献立	16	17	18 カミカミday	19
きのこの塩焼きそば 豚肉、人参、玉葱、キャベツ、しめじ、えのき、椎茸、にら	赤飯 豆腐のてまり揚げ 豆腐、人参、鶏ミンチ、玉葱、蓮根、ひじき、付) フロッコリー	さばのおろし煮 さば、大根、生姜	ロールパン	雑穀ごはん	浦上そぼろ丼 豚ミンチ、ごぼう、人参、しらたき、長天、もやし
ひじきサラダ ひじき、きゅうり、人参、コーン、竹輪	切干大根ツナカレー煮 切干大根、人参、インゲン、ツナ	ほうれん草のごま和え ほうれん草、もやし、人参、ごま	カレーチャウダー ルー、さつま芋、玉葱、人参、しめじ、グリル、バター、加粉	鮭ザンギ 鮭、じゃが芋	じゃが芋のおかか煮 じゃが芋、人参、いんげん、かつお節
星のハンバーグ(以上児) ミニトマト、ポテト、みかん	にゅうめん そうめん、玉ねぎ、心、ねぎ	豚汁 豚肉、さつまいも、白菜、人参、ねぎ	バンバンジーサラダ 鶏ささみ、きゅうり、もやし、人参、ごま	カミカミきんぴら ごぼう、人参、しらたき、里わかめ、ごま	厚揚げのとろみ汁 厚揚げ、玉葱、えのき、ねぎ
梅おにぎり カリカリいりこ	フラワーカップパン 牛乳	果物(バナナ)	オレンジゼリー	高野豆腐の味噌汁 高野豆腐、玉葱、人参、ねぎ	
21	22 誕生会	23 祝日	24	25 予行練習	26
カレーうどん 牛肉、玉葱、人参、かまぼこ、油揚げ、ねぎ、カレールー	ポテトグラタン じゃが芋、鶏肉、玉ねぎ、ほうれん草、しめじ		鶏肉の塩麴焼き 鶏肉、塩麴、付) 粉ふき芋	あいじょうべんとうの日 	炊き込みピラフ ウインナー、人参、玉葱、グリル、ピー、マヨネーズ
磯辺和え ほうれん草、人参、のり	酢味噌和え フロッコリー、カリフラワー、カニカマ		ごぼうサラダ ごぼう、きゅうり、人参、ツナ、コーン、ごま、マヨ	フルーツヨーグルト	野菜サラダ キャベツ、きゅうり、パイン缶、レーズン
れんこんの天ぷら れんこん、てんぷら粉	コンソメスープ 玉ねぎ、人参、ベーコン、パセリ			揚げパン 牛乳	菓子牛乳
果物(バナナ) 五平餅 チーズ	果物(みかん) カップケーキ 牛乳				
28	29	30			
みそラーメン 豚肉、キャベツ、玉葱、人参、もやし、ねぎ	ポークビーンズ 大豆水煮、豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリル、ケチャップ	黒米ごはん さわらの梅煮 さわら、梅干し			
ココロサラダ さつま芋、人参、きゅうり、チーズ、マヨ	甘酢和え キャベツ、きゅうり、人参、ちりめんじゃこ	小松菜のナムル 小松菜、人参、もやし、ハム、ごま	子どもの成長を祝う七五三では、縁起のよい食べものを準備するといいでしょ。代表的なのは赤飯、尾頭つきのタイやエビで、赤い食べものには厄除けの意味があります。エビフライなどの献立を取り入れると、子どもは食べやすくなるでしょう。		
焼きししゃも ししゃも	中華風コーンスープ 卵、クリームコーン、玉葱、にら	そぼろ汁 大根、豆腐、鶏ミンチ、三つ葉			
果物(バナナ) うずめ飯	シリアルバー 牛乳	菓子牛乳			

※都合により、献立が変更になる場合があります ※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます