



献立表



令和4年5月 みのり第2保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 八十八夜	3 祝日	4 祝日	5 祝日	6	7
あいじょう弁 緑茶の蒸しケーキ 牛乳	憲法記念日 きゅうりの酢の物 なめこの味噌汁 果物(オレンジ)	みどりの日 ほうれん草の白和え 若竹汁	こどもの日 立夏	茶飯(緑茶) 鮭の照り焼き ひじき煮 かきたま汁 豆乳くずもち	洋風ピラフ 中華スープ 菓子牛乳
9	10	11 遠足(3歳児)	12	13	14
キャベツとベーコンのスパゲティ ごぼうサラダ コーンスープ たけのご寿司 カリカリいりこ	高野豆腐ハンバーグ きゅうりの酢の物 なめこの味噌汁 果物(オレンジ) レーズン蒸しパン 牛乳	麦ごはん バトウの抹茶天ぷら ほうれん草の白和え 若竹汁 菓子牛乳	豚肉じゃが キャベツのおかか和え 豆腐の味噌汁 ほうじ茶ミルクゼリー	タンドリーさば 切干大根の含め煮 玉ねぎのすまし汁 果物(バナナ) お好み焼き	チキンライス コールスローサラダ 野菜スープ 菓子牛乳
16	17	18 遠足(4歳児)	19 カミカミday	20	21
肉うどん 新じゃがと厚揚げの煮物 キャベツのごま酢和え ひじきおにぎり はりはり漬け	豆腐の五目あんかけ 小松菜のじゃこ和え 玉ねぎのみそ汁 黒ごま焼きがりんどろ 牛乳	鮭のパン粉焼き アスパラのソテー もち麦スープ 果物(バナナ) 菓子牛乳	雑穀ごはん 鶏のフ레이크揚げ 新ごぼうのサラダ 切干大根スープ・果物 高野豆腐ラスク 牛乳	カレームニエル 納豆和え 豆苗のすまし汁 ピザトースト 牛乳	牛飯 春雨サラダ 心のすまし汁 菓子牛乳
23	24 誕生会	25	26 おべんとうやさん	27	28 親子遠足(年長)
ラーメン 焼きししゃも たけのこがんもの煮物 果物(バナナ) 五平餅 チーズ	こいのぼりカレー バンサンスー フルーツポンチ こいのぼりクレープ 牛乳	カレーの煮付け ごま酢和え みそ汁 菓子牛乳	黒米ごはん 鶏の梅焼き 五目豆 そうめん汁(未満児) フルーツヨーグルト	さばの味噌煮 ミルクおから かき卵汁 果物(オレンジ) レモントースト 牛乳	浦上そばろ丼 おかか和え 味噌汁 菓子牛乳
30	31	ちまきと柏餅			
焼きうどん 千草和え ポテトスープ 果物(バナナ) もち麦入り鮭おにぎり カリカリいりこ	納豆かき揚げ ひじきサラダ 玉葱の味噌汁 切干大根もち	5月5日はこどもの日で「端午の節句」。もともと中国から伝わった五節句の一つで、ちまきや柏餅を食べます。ちまきは中国の聖人「屈原」の忌日が5月5日にあたり、とむらうたためにお米を笹で巻いて蒸したものを供えたのが始まりといわれています。柏は、新芽が出るまで葉が落ちないことから、後継者が絶えない縁起の良い木であり、また葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれましたといわれています。			

