



# 献立表



令和4年3月 みのり第2保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 <b>上巳の節句</b>	4	5 参観日(以上児)
	<b>麻婆豆腐</b> 豆腐、合シジ、玉葱、人参、たけのこ、椎茸、ねぎ、味噌 <b>小松菜のナムル</b> 小松菜、人参、コーン、ハム、ごま <b>もやしのスまし汁</b> もやし、玉ねぎ、わかめ <b>果物(不知火)</b> <b>にんじん棒</b> <b>牛乳</b>	<b>鶏の照り焼き</b> 鶏肉、付) さつま芋 <b>きんぴらごぼう</b> ごぼう、人参、いんげん、しらたき、ごま <b>豆乳のスープ</b> 豆腐、白菜、しめじ、人参、水菜、豆乳 <b>菓子</b> <b>牛乳</b>	<b>ちらし寿司</b> <b>バトウフライ</b> <b>ポテトサラダ</b> じゃが芋、きゅうり、人参、ハム、レーズン、マヨドレ <b>手まり麩のスまし汁</b> 手まり麩、玉葱、えのき、ほうれん草 <b>ひなまつりゼリー</b> いちご大福、ひなあられ <b>カルピス</b>	<b>麦ごはん</b> <b>鯖の生姜煮</b> 鯖、生姜 <b>★納豆和え</b> ほうれん草、キャベツ、人参 <b>豚汁</b> 果物(バナナ) 豚肉、さつま芋、人参、大根、白菜、ねぎ <b>★★みのりお楽しみバーガー</b> <b>牛乳</b>	<b>カレーライス</b> 牛肉、玉葱、人参、じゃが芋、グリーンピース <b>青りんごゼリー</b> 
7	8	9 <b>おべんとうやさん</b>	10	11	12
<b>春キャベツのスパゲティ</b> ベーコン、春キャベツ、人参、玉葱、あすっこ <b>かぼちゃサラダ</b> かぼちゃ、じゃが芋、きゅうり、チーズ、レーズン、マヨドレ <b>コーンスープ</b> コーン、コーンクリーム缶、玉葱、パセリ <b>果物(バナナ)</b> <b>梅おにぎり</b> <b>かりかりいりこ</b>	<b>ポークビーンズ</b> 水煮大豆、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリル、トマト缶 <b>バンサンスー</b> 春雨、きゅうり、人参、ハム、ごま <b>なめこのすまし汁</b> なめこ、大根、油揚げ、ねぎ <b>サイコロラスク</b> <b>牛乳</b>	<b>黒米ごはん</b> <b>鮭の塩焼き</b> 付) アボカド <b>切干大根煮</b> 切干大根、人参、長天、いんげん <b>味噌汁(未満児)</b> <b>さつま芋(以上児)</b> <b>果物(いちご)</b> <b>カミカミ黒豆</b> <b>牛乳</b>	<b>ふりかけごはん</b> <b>★ハンバーグ</b> 合シジ、玉葱、人参、豆腐、ピーマン、付) 小麦粉、サラダ油 <b>酢味噌和え</b> ブロッコリー、カリフラワー、カニカマ、味噌、ごま <b>かぼちゃのポタージュ</b> かぼちゃ、玉葱、パセリ、牛乳 <b>★スイートポテト</b> <b>牛乳</b>	<b>さばの竜田揚げ</b> さば、付) 蓮根 <b>ほうれん草の白和え</b> 豆腐、ほうれん草、人参、しらたき、コーン、ごま、味噌 <b>かきたま汁</b> 卵、玉葱、人参、しめじ、ねぎ <b>果物(はるか)</b> <b>いちご白玉ぜんざい</b>	<b>チキンライス</b> 鶏肉、玉葱、マッシュルーム、パセリ、ケチャップ、バター、ウスター <b>ブロッコリーのツナ和え</b> ブロッコリー、人参、ツナ <b>キャベツのスープ</b> キャベツ、えのき、玉ねぎ、パセリ <b>菓子</b> <b>牛乳</b>
14	15 <b>おわかれ会</b>	16	17	18 <b>カミカミday</b>	19 <b>卒園式</b>
<b>茶飯</b> <b>いろいろ豆腐</b> 卵、鶏、豚ひき肉、豆腐、人参、椎茸 <b>小松菜のじゃこ和え</b> 小松菜、人参、しらす <b>むらくも汁</b> えのき、玉ねぎ、とろろ昆布 <b>ミニたい焼き</b> <b>牛乳</b>	<b>スペシャルランチ</b>  <b>おやつもお楽しみに~♪</b>	<b>ジャージャー麺</b> 豚ミンチ、玉葱、たけのこ、椎茸、もやし、きゅうり、ねぎ、味噌、マヨドレ <b>梅おなか和え</b> 小松菜、キャベツ、人参、かつお節、梅干し <b>煮豆</b> <b>ココロスープ</b> 人参、玉葱、ベーコン、パセリ <b>わかめおにぎり</b> <b>はりはり漬け</b>	<b>★ハヤシライス</b> 牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、マッシュルーム、グリル、ソース <b>ひじきの華風和え</b> ひじき、きゅうり、人参、ハム、コーン、ごま <b>果物(木成り清見)</b> <b>お好み焼き</b>	<b>雑穀ごはん</b> <b>さわらのごまみそ焼き</b> さわら、みそ、ごま、付) あすっこ <b>カミカミサラダ</b> 春キャベツ、切干大根、菜の花、人参、さきいか、マヨドレ <b>豆苗すまし汁・果物</b> 豆苗、豆腐、玉葱、わかめ <b>がぶ小魚&amp;★ゼリー</b> <b>牛乳</b>	<b>牛丼</b> 牛肉、玉ねぎ、人参、しらたき、絹さや <b>ほうれん草のコーン和え</b> ほうれん草、人参、コーン <b>玉ねぎの味噌汁</b> 玉ねぎ、しめじ、麩、わかめ 
21 <b>祝日</b>	22	23	24	25	26
<b>春分の日</b> 	<b>カレーラーメン</b> 豚肉、玉葱、キャベツ、人参、コーン、ねぎ、カレー <b>ほうれん草のナムル</b> ほうれん草、人参、もやし、ごま <b>焼きししやも</b> 子持ちししやも <b>果物(バナナ)</b> <b>★ミニピザ</b> <b>牛乳</b>	<b>あいじょう弁当</b>  <b>ぼたもち</b>	<b>鶏肉と大根の炒め煮</b> 鶏肉、大根、人参、いんげん <b>キャベツのゆかり和え</b> キャベツ、きゅうり、人参、ゆかり <b>菜の花汁</b> 卵、ほうれん草、玉ねぎ、えのき <b>ヨーグルト+クラッカー</b>	<b>さわらの若草焼き</b> さわら、抹茶、マヨドレ、付) スナッPEndウ <b>★ミルクおから</b> 豚ミンチ、おから、玉葱、人参、ねぎ、チーズ、牛乳 <b>そうめん味噌汁</b> そうめん、玉ねぎ、人参、ねぎ <b>果物(木成りはっさく)</b> <b>黒糖蒸しパン</b> <b>牛乳</b>	<b>焼きそばパン</b> 超熱ロール、豚肉、キャベツ、ピーマン、人参、玉葱、青のり、ソース <b>ツナコーンサラダ</b> いんげん、コーン、ツナ、ごま <b>ポテトスープ</b> じゃが芋、玉ねぎ、しめじ、パセリ <b>菓子</b> <b>牛乳</b>
28	29	30	31 <b>希望保育</b>		
<b>きつねうどん</b> 油揚げ、牛肉、かまぼこ、わかめ、ねぎ <b>切干大根の甘酢和え</b> 切干大根、きゅうり、人参、じゃこ、ごま <b>厚揚げのチャンプルー</b> 豚肉、もやし、にら、玉葱、厚揚げ、かつお節 <b>果物(バナナ)</b> <b>五平餅</b> <b>チーズ</b>	<b>とり天</b> 鶏むね肉、天ぷら粉、天つゆ、付) サニー <b>五目煮豆</b> 水煮大豆、ごぼう、こんにゃく、人参、昆布、いんげん <b>小松菜のみそ汁</b> 小松菜、心、人参、玉葱、油揚げ <b>果物(甘夏)</b> <b>菓子</b> <b>牛乳</b>	<b>中華丼</b> 豚肉、白菜、人参、玉葱、椎茸、かまぼこ、ねぎ <b>コールスローサラダ</b> キャベツ、きゅうり、レーズン、パイン <b>中華スープ</b> 豆腐、玉葱、えのき、わかめ <b>フルーツサンド</b> <b>牛乳</b>	<b>お弁当持参</b> 	<p>「ゼーンぶ食べたよ!」「この野菜食べられるよ、見ててね!」「おいしかったよ、また作ってね!」などなど・・・今年度も給食室にたくさんの方が届きました。子どもたちの成長を近くで見守ることができてうれしかったです😊</p> <p>1年間、ありがとうございました</p> 	

※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます

※都合により、献立が変更になる場合があります