



献立表



令和4年2月 みのり第2保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
	1	2	3 節分・誕生会	4	5					
 <p>2022年の恵方は「北北西」</p>	<p>★チーズハンバーグ 合シテ、豆腐、玉葱、人参、パン粉、チーズ、付)さつま芋</p> <p>和風サラダ 大根、きゅうり、もやし、竹輪、わかめ、ごま、マヨドレ</p> <p>コンソメスープ 玉葱、人参、キャベツ、しめじ、ウインナー、パセリ</p> <p>果物 (りんご)</p> <p>マカロニがりんとろ</p> <p>牛乳</p>	<p>さばの竜田揚げ さば、付)焼き蓮根</p> <p>ほうれん草のコーン和え ほうれん草、人参、コーン</p> <p>南瓜の味噌汁 かぼちゃ、人参、ごぼう、油揚げ、ねぎ</p> <p>果物 (ぼんかん)</p> <p>菓子</p> <p>牛乳</p>	<p>鬼さんカレー</p> <p>大豆サラダ</p> <p>いわしのつみれ汁</p> <p>果物 (いちご)</p>  <p>おにさんプリン</p> <p>牛乳</p>	<p>茶飯</p> <p>鮭の焼き漬け 鮭、付)ブロッコリー</p> <p>ひじきの煮物 ひじき、人参、長天、いんげん</p> <p>豚汁 豚肉、さつま芋、人参、大根、白菜、ねぎ</p> <p>フレンチトースト</p> <p>牛乳</p>	<p>ハヤシライス 牛肉、玉葱、人参、じゃが芋、マッシュルーム、グリーンピース</p> <p>菜果サラダ 白菜、きゅうり、パイン缶、レーズン</p> <p>果物 (バナナ)</p>  <p>菓子</p> <p>牛乳</p>					
7	8	9 みそ作り(年長)	10	11 祝日	12					
<p>ちゃんぽんめん 豚肉、あさり、人参、玉葱、キャベツ、もやし、かまぼこ</p> <p>おかか和え ブロッコリー、竹輪、かつお節</p> <p>里芋の煮物 里芋、鶏ミンチ、人参、グリーンピース</p> <p>たぬきおにぎり</p> <p>カリカリいりこ</p>	<p>★焼肉丼 牛肉、玉葱、キャベツ、ピーマン、焼肉のたれ</p> <p>もやしのナムル 小松菜、もやし、人参、ごま</p> <p>中華スープ 玉葱、人参、椎茸、白菜、にら</p> <p>果物 (伊予柑)</p> <p>菓子</p> <p>牛乳</p>	<p>あいじょう弁当</p>  <p>マール蒸しパン</p> <p>牛乳</p>	<p>さばの味噌煮 さば(年長:骨付き)、味噌</p> <p>納豆和え ほうれん草、キャベツ、人参、納豆、もみり</p> <p>けんちん汁 豆腐、ごぼう、人参、大根、ねぎ</p> <p>果物 (バナナ)</p> <p>玄米ブレッククッキー</p> <p>牛乳</p>	<p>建国記念の日</p>  <p>炊き込みごはん 鶏肉、ごぼう、人参、しめじ、油揚げ、絹さや</p> <p>酢の物 キャベツ、きゅうり、人参、カニカマ</p> <p>豆腐の味噌汁 豆腐、玉葱、わかめ</p> <p>菓子</p> <p>牛乳</p>	14	15	16	17	18 カミカミday	19
<p>和風スパゲティ パスタ、あさり、人参、玉葱、しめじ、椎茸、ピーマ、マカリ</p> <p>ポテトサラダ じゃが芋、きゅうり、人参、ハム、レーズン、マヨドレ</p> <p>わかめスープ わかめ、玉葱、白ネギ、ごま</p> <p>ハートのデザート</p> <p>鮭おにぎり</p> <p>はりはり漬け</p>	<p>肉豆腐 牛肉、豆腐、しらたき、人参、しめじ、大根、玉葱、いんげん</p> <p>酢味噌和え ブロッコリー、カリフラワー、カニカマ、ごま、みそ</p> <p>すまし汁 えのき、玉葱、人参、ねぎ</p> <p>塩キャラメルチップス</p> <p>牛乳</p>	<p>カレーの煮付け カレー(年長:骨付き)</p> <p>ミルクおから おから、豚ミンチ、玉葱、人参、ねぎ、チーズ、牛乳</p> <p>貝だくさん味噌汁 玉葱、油揚げ、人参、大根、ごぼう、ねぎ</p> <p>果物 (ネーブル)</p> <p>菓子</p> <p>牛乳</p>	<p>鶏の梅焼き 鶏肉、梅干し、味噌、ごま、付)ブロッコリー</p> <p>切干大根のツナカレー煮 切干大根、人参、いんげん、ツナ、カレー粉</p> <p>厚揚げのとろみ汁 厚揚げ、人参、玉葱、ねぎ</p> <p>果物 (バナナ)</p> <p>どら焼き風</p> <p>牛乳</p>	<p>麦ごはん</p> <p>和風根菜カレー 合ミンチ、人参、玉葱、大根、蓮根、しめじ、水煮大豆</p> <p>カミカミサラダ ごぼう、きゅうり、人参、さきいか、ごま、マヨドレ</p> <p>果物 (りんご)</p> <p>シリアルバー</p> <p>牛乳</p>	21	22 おべんとうやさん	23 祝日	24	25	26
<p>けんちんうどん 鶏肉、人参、玉葱、油揚げ、かまぼこ、ねぎ</p> <p>甘酢和え キャベツ、きゅうり、人参、じゃこ</p> <p>かぼちゃ煮 かぼちゃ</p> <p>果物 (バナナ)</p> <p>わかめおにぎり</p> <p>カリカリいりこ</p>	<p>豆腐チャンプルー 豚肉、豆腐、もやし、にら、人参、卵、かつお節</p> <p>キャベツのごま和え キャベツ、小松菜、人参、ごま</p> <p>コーンスープ(未満児)</p> <p>カットコーン(以上児)</p> <p>果物 (はるみ)</p> <p>★ジャムサンド</p> <p>牛乳</p>	<p>天皇誕生日</p>  <p>黒米ごはん</p> <p>肉じゃが 牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、しらたき、いんげん</p> <p>白和え ほうれん草、人参、しめじ、豆腐、ごま、味噌</p> <p>玉葱のすまし汁 玉葱、麩、わかめ</p> <p>★きな粉プリン</p>	<p>鮭フライ 鮭、パン粉、付)焼き蓮根</p> <p>あらめの華風和え あらめ、きゅうり、人参、ツナ、コーン</p> <p>ミネストロンスープ ベーコン、人参、マカロニ、トマト、玉葱、パセリ</p> <p>果物 (りんご)</p> <p>切干大根とニラのチヂミ</p>	<p>豆腐のそぼろ丼 豆腐、鶏ミンチ、蓮根、人参、いんげん</p> <p>白菜の煮びたし 白菜、小松菜、人参、長天</p> <p>味噌汁 さつま芋、玉葱、ねぎ</p> <p>菓子</p> <p>牛乳</p>	28	<p>えび入り塩焼きそば 豚肉、えび、人参、玉葱、キャベツ、しめじ、えのき、にら</p> <p>磯辺和え ほうれん草、人参、もみり</p> <p>ワンタンスープ ワンタンの皮、玉葱、もやし、ねぎ</p> <p>果物 (バナナ)</p> <p>牛飯おにぎり</p> <p>チーズ</p>				



◎2月、3月は、毎週、種類の異なる柑橘類が出ますよ～！
 今月は、「ぼんかん」「いよかん」「ネーブル」「はるみ」です♪
 お楽しみに～☺

◎★マークは年長児のリクエストメニューです！



※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます。 ※都合により、献立が変更になる場合があります。