



の献立表

～師走(しわす)～



令和3年12月 みのり第2保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日						
				1		2		3		4						
				黒米ごはん		炒り鶏 <small>鶏肉、人参、 ごぼう、里芋、蓮根、椎茸、 こんにゃく、長天、いんげん</small>		さばの味噌煮 さば		焼肉丼 牛肉、キャベツ、玉葱、人参、 ビーマン、焼肉のタレ						
				たらのホイル焼き たら、えのき、しめじ、 絹さや、マカリツ		大根の梅肉和え 大根、きゅうり、人参、 かつお節		ほうれん草のごま和え ほうれん草、人参、もやし、 ごま		バンサンスー 春雨、きゅうり、人参、ハム、 ごま						
				ひじき煮 ひじき、人参、長天、いんげん		かき卵汁 卵、麩、玉葱、ねぎ		けんちん汁 豆腐、ごぼう、人参、大根、 ねぎ		わかめスープ わかめ、大根、玉葱、椎茸						
				根菜の味噌汁 大根、里芋、人参、油揚げ、 ねぎ		焼き芋		果物(バナナ)		菓子 牛乳						
				菓子 牛乳		牛乳		おからケーキ 牛乳		菓子 牛乳						
6		7		8		9		10		11						
ミートスパゲティ <small>合シテ、玉葱、人参、マツタケ、 グリル、ケチャップ、トマト缶、 粉チーズ</small>	豆腐の五目煮 <small>鶏肉、豆腐、玉葱、大根、ごぼ う、人参、椎茸、グリル-ス</small>	鮭のパン粉焼き <small>鮭、付) 大根のはちみつ漬け</small>	茶飯	バトウのカレー揚げ <small>バトウ、付) ブロッコリー</small>	炊き込みごはん <small>鶏肉、ごぼう、人参、しめじ、 油揚げ、絹さや</small>	鶏の照り焼き <small>鶏肉、付) 粉ふき芋</small>	和風サラダ <small>大根、きゅうり、もやし、 わかめ、ごま、マヨ</small>	小松菜の煮びたし <small>小松菜、大根、人参、厚揚げ</small>	野菜スープ <small>大根、人参、椎茸、白菜、 えのき、パセリ</small>	ワンタンスープ <small>ワンタンの皮、玉葱、人参、 もやし、ねぎ</small>	かぼちゃの味噌汁 <small>かぼちゃ、油揚げ、しめじ、 大根葉</small>	果物(りんご)	菓子 牛乳	大根菜もち	キャロット蒸しパン 牛乳	菓子 牛乳
13	おべんとうやさん	14		15		16	カミカミday	17	もちつき	18						
焼きそば <small>豚バラ、玉葱、人参、 キャベツ、ビーマン、青のり</small>	彩り豆腐 <small>鶏、豚シテ、豆腐、人参、椎茸、 カニカマ、卵</small>	鮭のちゃんちゃん焼き <small>鮭、キャベツ、人参、もやし、 ねぎ、味噌</small>	れんこんサラダ <small>蓮根、キャベツ、人参、ツナ、 コーン、ごま、マヨ</small>	大根なます <small>大根、人参、きゅうり</small>	すまし汁 <small>小松菜、えのき、玉葱、豆腐</small>	れんこんバーグ <small>合シテ、豆腐、玉葱、人参、 蓮根、付) さつま芋</small>	納豆和え <small>ほうれん草、キャベツ、人参、 納豆、もみり</small>	ふの味噌汁 <small>麩、玉葱、わかめ、ねぎ</small>	あじょう弁当の日	ぶりの煮付け ぶり	小松菜とひじきの白和え <small>小松菜、人参、ひじき、 こんにゃく、豆腐、ごま</small>	味噌汁 じゃが芋、玉葱、ねぎ	菓子 牛乳	揚げパン	菓子 牛乳	
20		21		22	冬至	23		24	クリスマス・誕生会	25						
肉うどん <small>牛肉、玉葱、人参、かまぼこ、 天かす</small>	マーボー豆腐 <small>豆腐、合シテ、玉葱、人参、 だけのこ、椎茸、ねぎ</small>	ぶりの照り焼き <small>ぶり、付) ほうれん草</small>	かぶの酢の物 <small>かぶ、きゅうり、人参、しらす</small>	かぼちゃのいとこ煮 <small>かぼちゃ、小豆</small>	豚汁 <small>豚肉、さつまいも、人参、 大根、白菜、ねぎ</small>	冬野菜のうま煮 <small>鶏肉、大根、蓮根、ごぼう、 人参、長ねぎ</small>	キャベツのじゃこ和え <small>キャベツ、人参、きゅうり、 じゃこ</small>	味噌汁 <small>里芋、油あげ、玉葱、わかめ</small>	クリスマスお楽しみランチ	三色丼 <small>鶏ミンチ、卵、ほうれん草</small>	春雨の酢の物 <small>春雨、きゅうり、人参、ごま</small>	小松菜の味噌汁 <small>小松菜、大根、麩</small>	菓子 牛乳	揚げパン	菓子 牛乳	
27		28		29		30	希望保育	31	年末休							
五目ラーメン <small>豚肉、かまぼこ、玉葱、人参、 椎茸、白菜、白ネギ</small>	おから入りナゲット <small>おから、鶏ミンチ、豆腐、玉 葱、マヨ、ケチャップ、付) 焼き蓮根</small>	ビーフカレーライス <small>牛肉、玉葱、人参、じゃが芋、 グリーンビ</small>	おから入りナゲット <small>おから、鶏ミンチ、豆腐、玉 葱、マヨ、ケチャップ、付) 焼き蓮根</small>	ツナコーンサラダ <small>いんげん、ツナ、コーン、ごま</small>	フルーツゼリー フルーツ缶	お弁当持参の日	ブルーベリーヨーグルト	クリスマスドーナツ 牛乳	菓子 牛乳	お掃除	良いお年を	お迎え下さい				
さつまいもと昆布の煮物 さつまいも、刻み昆布	ブロッコリーの酢味噌和え ブロッコリー、カリフラワー、 ごま、みそ	フルーツゼリー フルーツ缶	冬野菜のポトフ <small>かぼちゃ、大根、人参、玉葱、 ウインナー</small>	菓子 牛乳	菓子 牛乳	お掃除	菓子 牛乳	菓子 牛乳	菓子 牛乳	良いお年を	お迎え下さい					
焼きししゃも ししゃも	ココアホットケーキ 牛乳	菓子 牛乳	菓子 牛乳	菓子 牛乳	菓子 牛乳	良いお年を	菓子 牛乳	菓子 牛乳	菓子 牛乳	良いお年を	お迎え下さい					
果物(みかん)	ひじきおにぎり	菓子 牛乳	菓子 牛乳	菓子 牛乳	菓子 牛乳	良いお年を	菓子 牛乳	菓子 牛乳	菓子 牛乳	良いお年を	お迎え下さい					
たこ焼きおにぎり	チーズ	菓子 牛乳	菓子 牛乳	菓子 牛乳	菓子 牛乳	良いお年を	菓子 牛乳	菓子 牛乳	菓子 牛乳	良いお年を	お迎え下さい					

※都合により、献立が変更になる場合があります ※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます