11月の献立表

～霜月(しもつき)～

令和3年11月　みのり第２保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 祝　日	4	5 おべんとうやさん	6
ナポリタンスパゲッティ ウインナー、玉葱、人参、ﾏｯｼｭﾙｰﾑ、ピーマン、ｹﾁｬｯﾌﾟ 大豆サラダ 大豆水煮、さつま芋、きゅうり、人参、レーズン キャベツスープ キャベツ、玉葱、しめじ、コーン、パセリ 手作りゆかりおにぎり カリカリいりこ	和風ハンバーグ 合ﾐﾝﾁ、豆腐、玉葱、えのき、ねぎ、卵、パン粉、付）粉ふき芋 ひじき煮物 ひじき、人参、油揚げ、いんげん 玉ねぎのみそ汁 玉葱、麩、人参、わかめ 果物（りんご） キャロットゼリー		麦ごはん 鶏天 鶏むね肉、てんぷら粉、天つゆ、付）さつま芋 納豆和え 挽わり納豆、ほうれん草、人参、キャベツ、かつお節 むらくも汁 卵、玉ねぎ、とろろ昆布、ねぎ 菓子 牛乳	焼きカレイ カレイ、付）コーン 小松菜の梅肉和え 小松菜、キャベツ、人参、梅干し、かつお節 みそ汁(未満児) かぼちゃ煮(以上児) 果物（バナナ） 小豆プリッツ 牛乳	チキンライス 鶏肉、玉葱、マッシュルーム、パセリ、ｹﾁｬｯﾌﾟ、ｳｽﾀｰ、ﾊﾞﾀｰ コールスローサラダ キャベツ、きゅうり、パイン缶 マカロニスープ マカロニ、玉ねぎ、人参、しめじ、パセリ 菓子 牛乳
8	9	10	11 クッキング(年長)	12	13
きのこの塩焼きそば 豚肉、人参、玉葱、キャベツ、しめじ、えのき、椎茸、にら 切干サラダ 切干大根、きゅうり、人参、ツナ、ごま じゃが芋の味噌汁 じゃが芋、玉葱、ねぎ 鮭おにぎり チーズ	豆腐のてまり揚げ 豆腐、人参、鶏ﾐﾝﾁ、玉葱、蓮根、ひじき、ねぎ、付）コーン 小松菜のナムル 小松菜、人参、もやし、ハム、ごま すまし汁 えのき、麩、玉葱、ねぎ ごぼうクッキー 牛乳	さばの塩焼き さば、付）さつま芋 ミルクおから おから、玉葱、人参、豚ﾐﾝﾁ、ねぎ、チーズ、牛乳 根菜味噌汁 里芋、大根、人参、油揚げ、玉葱、ねぎ 果物（みかん） 菓子 牛乳	豚肉じゃが 豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、しらたき、椎茸、いんげん キャベツのおかか和え キャベツ、小松菜、人参、かつお節 かきたま汁 卵、玉ねぎ、えのき、ねぎ 豆乳くずもち(黒みつ)	鮭のムニエル 鮭、付）焼きれんこん ひじきサラダ ひじき、きゅうり、人参、コーン、ちくわ ワンタンスープ ワンタン皮、玉葱、人参、もやし、ねぎ 果物（りんご） ジャムサンド 牛乳	高野豆腐のドライカレー 高野豆腐、合ミンチ、玉葱、人参、グリンピース スパゲティサラダ スパゲティ、きゅうり、ハム、マヨ ポテトスープ じゃが芋、玉葱、しめじ、パセリ 菓子 牛乳
15 七五三お祝い献立	16	17	18 カミカミday	19 あいじょう弁当	20
赤飯 鰆の照り焼き さわら、付）いんげん 白和え ほうれん草、人参、豆腐、しらたき、ごま そうめん汁・果物 そうめん、玉葱、えのき、ねぎ 揚げたこやき	豆腐と秋野菜の五目あんかけ 豆腐、鶏肉、蓮根、ごぼう、玉葱、人参、椎茸 バンサンスー 春雨、きゅうり、人参、ハム、ごま コーンスープ コーン、クリームコーン、玉葱、パセリ 焼き芋 牛乳	鮭のピザ焼き 鮭、玉葱、ﾋﾟｰﾏﾝ、ﾏｯｼｭﾙｰﾑ、ｹﾁｬｯﾌﾟ、ﾁｰｽﾞ ほうれん草のごま和え ほうれん草、もやし、人参、ごま しめじのすまし汁 しめじ、玉ねぎ、人参、わかめ 果物（みかん） 菓子 牛乳	ロールパン おいものシチュー ベーコン、さつまいも、玉葱、人参、しめじ、ﾏｯｼｭﾙｰﾑ、ｸﾞﾘﾝﾋﾟ バンバンジーサラダ 鶏ささみ、きゅうり、もやし、人参、ごま オレンジゼリー カレーピラフおにぎり チーズ		浦上そぼろ丼 豚ミンチ、ごぼう、人参、しらたき、長天、もやし じゃが芋のおかか煮 じゃが芋、人参、いんげん、かつお節 厚揚げのスープ 厚揚げ、玉ねぎ、えのき、ねぎ 菓子 牛乳
22	23 祝　日	24 誕生会	25	26	27 生活発表会
かぼちゃの味噌煮込みうどん 鶏ﾐﾝﾁ、かぼちゃ、大根、玉葱、人参、しめじ、油揚げ、白ﾈｷﾞ ほうれん草の磯辺和え ほうれん草、キャベツ、人参、のり れんこんの天ぷら れんこん、てんぷら粉 果物（バナナ） さつま芋おにぎり はりはり漬け		ゆかりごはん 唐揚げ＆ポテト 鶏肉、コーンフレーク、ポテト マカロニサラダ マカロニ、キャベツ、きゅうり、人参、ハム コーンクリームスープ 果物(みかん)、ゼリー アップルパイ 牛乳	鶏肉のマーマレード焼き 鶏肉、マーマレード、付）粉ふき芋 ごぼうサラダ ごぼう、きゅうり、人参、ツナ、コーン 切干大根のスープ 切干大根、人参、玉葱、えのき、パセリ ちょこっとフレンチ 牛乳	さばのネギ味噌焼き さば、ねぎ、付）キャベツゆかり和え ひじきの華風和え ひじき、きゅうり、人参、コーン、ハム けんちん汁 豆腐、人参、大根、ごぼう、ねぎ 果物（りんご） 大学芋 牛乳	
29	30				
マーボーラーメン 合いびき肉、豆腐、玉葱、人参、椎茸、ねぎ コロコロサラダ さつま芋、人参、きゅうり、チーズ、マヨ 焼きししゃも ししゃも 果物（バナナ） わかめおにぎり はりはり漬け	ポークビーンズ 大豆水煮、豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰ、ｹﾁｬｯﾌﾟ 甘酢和え キャベツ、きゅうり、人参、ちりめんじゃこ 中華風コーンスープ 卵、クリームコーン、玉葱、にら プリン				

子どもの成長を祝う七五三

11月15日の七五三は、七歳・五歳・三歳の子どもの成長を祝う日本の年中行事です。これまで無事に成長したことを感謝し、今後も健やかであるようにお参りします。千歳飴の千歳は千年という意味で、子どもの健康と成長を願い「長く伸びる」という意味と、延命長寿を願う意味も込められています。縁起のよい紅白となっており、袋にも鶴亀や松竹梅など縁起のよい図案が描かれています。