



# の献立表

～長月(ながつき)～

令和3年9月 みのり第2保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
<div style="border: 2px solid brown; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今日は何の日?</p> <p><b>9月9日は</b> ”重陽(チヨウヨウ)の節句”</p> <p>菊の花が咲く頃で菊の節句とも呼ばれています。菊は邪気を払い無病息災や長寿を願います!</p> </div>											
6		7 おべんとうやさん		8		9 重陽の節句		10		11	
サラダうどん ツナ、きゅうり、天かす、わかめ、トマト、コーン、ごま、マドリ かぼちゃ煮 かぼちゃ、レーズン 焼きししゃも ししゃも 鶏そぼろ カリカリいりこ		高野豆腐ハンバーグ 合ミンチ、高野豆腐、玉葱、パン粉、ケチャップ、付) かぼちゃ 小松菜の磯和え 小松菜、キャベツ、人参、もみり すまし汁(未満児) しめじ、玉ねぎ、人参、わかめ トマト、果物(以上児) ブルーベリーのミルクゼリー		さばのみそ煮 さば、みそ さんぴらごぼう ごぼう、人参、しらたき、いんげん、ごま かきたま汁 卵、玉ねぎ、人参、ねぎ 菓子 牛乳		とり天 鶏肉、天ぷら粉、付) コーン&絹さや ほうれん草のツナ和え ほうれん草、人参、ツナ 春雨スープ 春雨、人参、玉葱、椎茸、にら 未かき氷、菓子 以:アイスバー		あじの蒲焼き 鮭、付) いんげん スパゲティサラダ スパゲティ、きゅうり、キャベツ、人参、ハム、マヨ ミネストロンスープ ベーコン、じゃが芋、玉ねぎ、人参、トマト、グリーンピース レモントースト 牛乳		炊き込みごはん 鶏肉、人参、油揚げ、絹さや きゅうりのごま酢和え もやし、きゅうり、キャベツ、人参、ごま 厚揚げのみそ汁 厚揚げ、玉ねぎ、ねぎ 菓子 牛乳	
13		14		15		16 カミカミday		17 誕生会		18	
ナスのミートスパゲティ なす、合ミンチ、玉葱、人参、グリーンピース、ケチャップ、トマト缶 コロコロサラダ かぼちゃ、じゃが芋、きゅうり、チーズ、マヨ コーンスープ コーン、玉葱、パセリ 鮭 はりはり漬け		豆腐入り松風焼き 豆腐、鶏ひき肉、人参、玉葱、えのき、ねぎ、ごま、青のり キャベツの酢の物 キャベツ、きゅうり、かまぼこ、みかん缶 小松菜のすまし汁 小松菜、しめじ、玉葱 フルーツヨーグルト		鮭のきのこ焼き 鮭、付) さつまい 大豆サラダ 大豆水煮、じゃが芋、きゅうり、人参、チーズ、マヨ ベーコンスープ もやし、玉葱、にら、ベーコン 果物(パイナップル) 菓子 牛乳		麦ごはん 豚肉じゃが 豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、しらたき、椎茸、いんげん 菊花なます きゅうり、人参、もやし、食用菊 なめこのみそ汁 なめこ、玉ねぎ、豆腐、ねぎ かぼちゃ蒸しパン 牛乳		揚げ鱈の香味ソースかけ さば、しそ、トマト 切干大根煮 切干大根、人参、長天、いんげん そうめん汁 そうめん、玉葱、えのき、ねぎ 果物(バナナ) お好み焼き 菓子 牛乳		揚げ鱈の香味ソースかけ さば、しそ、トマト 三色丼 鶏ミンチ、ほうれん草、卵 いんげんのごま和え いんげん、人参、コーン、ごま わかめスープ わかめ、玉葱、しめじ、豆腐 菓子 牛乳	
20 祝日		21 中秋の名月		22		23 祝日		24 予行練習		25	
敬老の日 厚揚げ麻婆 厚揚げ、豚ミンチ、玉葱、人参、椎茸、ねぎ 小松菜のナムル 小松菜、人参、コーン、ハム、ごま ワンタンスープ ワンタン皮、玉ねぎ、にら うさぎ蒸しパン 牛乳		黒米ご飯 さばの塩焼き さば、付) さつまい 納豆和え 挽きわり納豆、ほうれん草、キャベツ、人参、もみり なすのみそ汁・果物 なす、玉ねぎ、油揚げ、ねぎ おはぎ(お彼岸)		もち麦入りご飯 鶏のさっぱり煮 鶏肉、玉ねぎ、キャベツ カミカミ和え きゅうり、もやし、人参、さきいか パリパリスープ 玄米フレーク、人参、玉葱、ウインナー 高野豆腐ラスク 牛乳		冷やしきんにくうどん 牛肉のしぐれ煮、さつまい、磯辺ちくわ、たこウインナー ひじきの華風和え ひじき、きゅうり、人参、ハム、コーン 果物(梨) お月見ゼリー		大豆ドライカレー 大豆水煮、合ミンチ、玉葱、人参、グリーンピース コールスローサラダ キャベツ、きゅうり、レーズン、パイナップル 果物(バナナ) 菓子 牛乳			
27		28		29		30		<div style="border: 2px solid pink; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>十五夜の団子</b></p> <p>十五夜は美しい月を眺めるだけでなく、秋の爽りに感謝するという意味もあります。そのお供えものの一つが団子で、十五夜には15個をピラミッドのように並べます。 ☆今年の十五夜は9月21日です☆</p> </div>			
ちゃんぽん風うどん 豚肉、キャベツ、人参、もやし、玉葱、かまぼこ、ねぎ カリカリいりこ おかずいりこ、ごま ほうれん草の梅おかか和え ほうれん草、人参、梅干し、かつお節 果物(バナナ) ツナ塩昆布 チーズ		ポークビーンズ 豚肉、大豆水煮、じゃが芋、人参、玉葱、グリーンピース、トマト缶、ケチャップ バンサンスー 春雨、きゅうり、人参、ハム、ごま ふのすまし汁 ふ、玉ねぎ、しめじ、わかめ マカロニかりんとう 牛乳		バトウのカレームニエル バトウ、カレー粉、付) かぼちゃ 切干大根サラダ 切干大根、きゅうり、人参、ツナ、ごま、マヨ コンソメスープ 玉葱、人参、ウインナー、小松菜 果物(梨) 菓子 牛乳		サクサクポーク焼き 豚肩ロース、パン粉、パセリ、付) トマト あらめの華風和え あらめ、きゅうり、人参、ハム、コーン 豆苗のすまし汁 豆苗、豆腐、玉葱、わかめ かぼちゃプリン					

※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます。

※都合により、献立が変更になる場合があります。