



# の献立表

～水無月(みなづき)～

令和3年6月 みのり第2保育園

月	火	水	木	金	土
<p><b>24日(木)は、今年度初！給食に「メロン」が出ます♪</b></p> 	1 <b>カレーうどん</b> 豚肉、玉葱、人参、油揚げ、ねぎ	2 <b>さばの竜田揚げ</b> さば、付) トマト	3 <b>鶏のマーマレード焼き</b> 鶏肉、マーマレード、付) 粉ふき芋	4 <b>鮭の照り焼き</b> 鮭、付) スティックきゅうり	5 <b>豆腐のそぼろ丼</b> 豆腐、鶏ミンチ、ほうれん草、人参
	<b>小松菜のナムル</b> 小松菜、人参、コーン、ハム、ごま <b>鮭の塩焼き</b> 鮭  <b>果物(バナナ)</b> <b>フレッシュトースト</b> 牛乳	<b>ほうれん草のおかか和え</b> ほうれん草、人参、かつお節 <b>なめこの味噌汁</b> なめこ、わかめ、玉葱、ねぎ	<b>カミカミサラダ</b> ごぼう、きゅうり、人参、さきいか、ごま、マヨ <b>押麦のスープ</b> 押麦、ベーコン、人参、玉葱、しめじ、春雨、パセリ	<b>ひじき煮</b> ひじき、油揚げ、人参、いんげん <b>じゃが芋の味噌汁</b> じゃが芋、玉葱、人参、ねぎ、わかめ <b>果物(柑?)</b> 	<b>きゅうりの酢の物</b> きゅうり、キャベツ、人参、しらす、ごま <b>もやしのみそ汁</b> もやし、玉葱、わかめ、ねぎ
7	8 <b>おべんとうやさん</b>	9	10	11	12
<b>ちゃんぽん</b> 豚肉、キャブ、人参、玉葱、あさり、もやし、かまぼこ、ねぎ <b>ほうれん草のコーン和え</b> ほうれん草、人参、コーン <b>焼きししゃも</b> ししゃも <b>果物(バナナ)</b> <b>カレーピラフ</b> チーズ	<b>高野豆腐ハンバーグ</b> 高野豆腐、合ミンチ、玉葱、ケチャップ、付) トマト <b>菜果サラダ</b> きゅうり、キャベツ、パイン缶 <b>コンソメスープ(未満児)</b> 玉葱、人参、絹さや <b>ウインナー、卵焼き(以上児)</b> <b>お好み焼き</b>	<b>鮭のピカタ</b> 鮭、粉チーズ、卵、パセリ、付) 粉ふき芋 <b>キャベツのゆかり和え</b> キャベツ、きゅうり、人参、ゆかり <b>わかめの味噌汁</b> わかめ、玉葱、しめじ、ねぎ <b>果物(柑?)</b> 	<b>鶏天</b> 鶏肉、付) サニーレタス <b>春雨サラダ</b> 春雨、きゅうり、人参、ハム、ごま <b>豆苗のすまし汁</b> 豆苗、玉葱、豆腐、わかめ <b>おから小豆クッキー</b> 牛乳	<b>麦ごはん</b> <b>さばのしょうが煮</b> さば、しょうが <b>ミルクおから</b> おから、豚ひき肉、玉葱、人参、チーズ、ねぎ、牛乳 <b>わかめのみそ汁</b> わかめ、玉葱、油揚げ、えのき <b>豆乳バナナケーキ</b> 牛乳	<b>焼肉丼</b> 牛肉、玉葱、人参、キャベツ、ピーマン <b>ほうれん草のナムル</b> ほうれん草、人参、もやし、コーン、ごま <b>わかめスープ</b> わかめ、玉葱、ねぎ
14	15	16	17	18 <b>カミカミday</b>	19
<b>ミートスパゲティ</b> 合ミンチ、玉葱、人参、マヨネーズ、グリーンピ、トマト缶、粉チーズ <b>ポテトサラダ</b> じゃが芋、人参、きゅうり、ハム、レーズン、マヨ <b>コーンスープ</b> コーン、玉葱、パセリ <b>果物(バナナ)</b> <b>しらすわかめ</b>  <b>甘酢漬け</b>	<b>いろいろ豆腐</b> 豆腐、豚・鶏ミンチ、椎茸、人参、カニカマ、ねぎ、卵 <b>華風和え</b> ひじき、きゅうり、人参、コーン、ハム、ごま <b>玉葱の味噌汁</b> 葱、玉葱、わかめ	<b>バトウのムニエル</b> バトウ、バター、付) 粉ふき芋 <b>コールスローサラダ</b> きゅうり、キャベツ、パイン <b>春雨スープ</b> 春雨、ベーコン、玉葱、人参、絹さや	<b>豚肉じゃが</b> 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、椎茸、しらたき、いんげん <b>納豆和え</b> ほうれん草、キャベツ、人参、納豆、もみり <b>味噌汁</b> えのき、油揚げ、ねぎ、わかめ	<b>あじのパン粉焼き</b> あじ、パン粉、パセリ、付) きゅうりスティック <b>きんぴらごぼう</b> ごぼう、人参、しらたき、いんげん、ごま <b>キャベツのスープ</b> キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ	<b>ひじきごはん</b> ツナ、ひじき、人参、しめじ、ごぼう、絹さや <b>煮びたし</b> 小松菜、長豆、人参 <b>豆腐の味噌汁</b> 豆腐、玉葱、わかめ
21	22	23	24 <b>誕生会</b>	25	26
<b>焼きそば</b> 豚肉、玉葱、人参、キャベツ、ピーマン、青のり <b>切干大根の梅肉和え</b> 切干大根、きゅうり、人参、梅干し、かつお節 <b>わかめスープ</b> わかめ、豆腐、えのき <b>鮭</b>  <b>カリカリいりこ</b>	<b>ポークビーンズ</b> 豚肉、じゃが芋、大豆水煮、人参、玉葱、グリーンピ、トマト缶 <b>おかか和え</b> いんげん、人参、かつお節 <b>しめじのすまし汁</b> しめじ、玉葱、わかめ <b>きなこ団子(以上児)</b> <b>きなこマカロニ(未満児)</b>	<b>あじのマリネ</b> あじ、玉葱、人参、黄・赤パプリカ <b>切干大根の五目煮</b> 切干大根、水煮大豆、椎茸、油揚げ、人参、いんげん <b>じゃが芋のみそ汁</b> じゃが芋、玉葱、わかめ <b>菓子牛乳</b>	<b>ケロちゃんカレー</b> 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、ウインナー、パン <b>チキンカツ</b> ささ身、パン粉 <b>菜果サラダ</b> キャベツ、きゅうり、パイン缶、レーズン <b>果物(メロ)</b>  <b>あじさいゼリー</b>	<b>さばのみそ煮</b> さば <b>白和え</b> 豆腐、ほうれん草、人参、しらたき、ごま <b>すまし汁</b> 玉葱、もやし、わかめ <b>果物(柑?)</b>  <b>どら焼き風</b> 牛乳	<b>三色丼</b> 鶏ミンチ、卵、いんげん <b>キャベツのツナコーン和え</b> キャベツ、人参、コーン、ツナ、ごま <b>ポテトスープ</b> じゃが芋、玉葱、わかめ <b>菓子牛乳</b>
28	29	30 <b>あいじょう弁当</b>	<div style="border: 2px solid brown; padding: 10px;"> <p><b>今日は何の日?</b></p> <p><b>6月30日「夏越の祓(なごしのはらえ)」</b>            半年分の厄をはらい、その年の残りの健康と厄除けを祈願する行事です。            「水無月(みなづき)」は、三角形の外郎生地の上にあずきをのせたお菓子。三角形は凍りを表し、あずきは邪気払いの意味が込められています。</p> </div>		
<b>サラダうどん</b> 鶏ささみ、人参、わかめ、ト、ト、ト、マヨ、天かす、ごま <b>かぼちゃの天ぷら</b> かぼちゃ <b>がんもの煮物</b> 一口がんも、椎茸、人参、いんげん <b>炊き込みご飯</b>  <b>はりはり漬け</b>	<b>マーボー豆腐</b> 豆腐、合ミンチ、玉葱、人参、たけのこ、椎茸、ねぎ <b>キャベツの酢の物</b> キャベツ、きゅうり、かまぼこ、みかん缶、ごま <b>えのきの味噌汁</b> えのき、玉葱、わかめ	 <b>水無月(夏越の祓)</b>			

※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます

※都合により、献立が変更になる場合があります