



# 5月の献立表

～皐月(さつき)～

令和3年5月 みのり第2保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>いるか・くじら組 <b>5月27日(木)</b> おべんとうやさん 空のお弁当箱をもってきてくださ～い♡</p>					
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 いちご狩り(年長)	8
			鶏の照り焼き 鶏肉、 付) サニーレタス ポテトサラダ じゃが芋、人参、きゅうり、 ハム、レーズン、マヨ 豆腐のすまし汁 豆腐、えのき、人参、わかめ	カレーライス 豚肉、じゃが芋、玉葱、 人参、ピーマン きゅうりとわかめの酢の物 きゅうり、かまぼこ、人参、 わかめ、ごま いちごゼリー	1 洋風ピラフ ベーコン、えび、人参、 玉葱、パセリ ほうれん草のナムル ほうれん草、もやし、ハム、ごま 中華スープ だけのこ、玉葱、人参、にら
10	11	12	13	14	15
キャベツとベーコン のスパゲティ キャベツ、ベーコン、 アスパラ、玉葱、人参 マセドニアンサラダ じゃが芋、きゅうり、りんご、 チーズ、マヨ コーンスープ コーン、玉葱、ほうれん草 ひじきおにぎり はりはり漬け	豆腐ハンバーグ 豆腐、合ミンチ、玉葱、卵、ひじ き、ケチャップ、付) コーン きゅうりの酢の物 きゅうり、キャベツ、カニカマ、 人参、ごま なめこの味噌汁 なめこ、玉葱、わかめ、ねぎ 果物 (オレンジ) よもぎマフィン 牛乳	黒米ごはん カレイの煮付け カレイ ほうれん草の白和え ほうれん草、豆腐、人参、 糸こんに、ごま 若竹汁 だけのこ、薄揚げ、わかめ	筑前煮 鶏肉、蓮根、ごぼう、人参、こんに ゃく、筍、椎茸、いんげん キャベツのおかか和え キャベツ、小松菜、人参、 かつお節 豆腐の味噌汁 豆腐、玉葱、わかめ	パトウフライ パトウ、 付) スナップエンドウ 切干大根の含め煮 切干大根、長天、人参、 椎茸、いんげん 玉ねぎのすまし汁 玉葱、しめじ、わかめ 果物 (バナナ)	焼きうどん 豚肉、キャベツ、玉葱、人参、 椎茸、かまぼこ、ピーマン ピーマン ほうれん草、人参、薄揚げ、 かつお節 ポテトスープ じゃが芋、玉葱、しめじ、パセリ
17	18	19 カミカミday	20 誕生会	21	22
肉うどん 牛肉、玉葱、かまぼこ、人参、 ねぎ、天かす 新じゃがと厚揚げの煮物 新じゃがいも、人参、厚揚げ キャベツのごま酢和え キャベツ、きゅうり、人参、ごま	豆腐の五目あんかけ 豆腐、鶏肉、玉葱、人参、 ごぼう、椎茸、グリーンピース 小松菜のじゃこ和え 小松菜、人参、ちりめんじゃこ 玉ねぎのみそ汁 玉葱、ら、わかめ	もち麦ごはん カレームニエル さわら、カレー粉、バター、 付) トマト 新ごぼうのサラダ 新ごぼう、茎わかめ、人参、 ハム、マヨ ココロスープ・果物 じゃが芋、玉葱、人参、 ウィンナー、パセリ	おにぎり こいのぼりハンバーグ 合ミンチ、玉葱、卵、豆腐、ケ チャップ、付) 揚げ、ミドト ポテトサラダ じゃが芋、人参、きゅうり、 ハム、レーズン、マヨ コーンスープ ゼリー	豚肉じゃが 豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、し らたき、椎茸、いんげん 春雨サラダ 春雨、きゅうり、人参、 みかん缶、ごま 豆苗のすまし汁 豆腐、豆苗、玉葱、わかめ	牛飯 牛肉、ごぼう、人参、絹さや 小松菜のおかか和え 小松菜、人参、かつお節 ふのすまし汁 ら、玉葱、えのき、ねぎ
24	25	26	27 おべんとうやさん	28	29
ラーメン 豚肉、キャベツ、玉葱、人参、 もやし、ねぎ 焼きししゃも ししゃも 野菜の含め煮 じゃが芋、人参、いんげん 果物 (バナナ) 五平餅 カリカリいりこ	厚揚げの味噌炒め 豚肉、厚揚げ、玉葱、人参、キャ ベツ、しめじ、ねぎ ハンサンスー 春雨、きゅうり、人参、ハム、 ごま えのきのすまし汁 えのき、玉ねぎ、わかめ 小豆ブリッツ 牛乳	パトウの磯天ぷら パトウ、青のり、 付) サニーレタス ごま酢和え きゅうり、もやし、ひじき、 ごま そうめん汁 そうめん、しめじ、玉葱、ねぎ 果物 (オレンジ) 菓子 牛乳	鶏の梅焼き 鶏肉、味噌、梅干し、ごま 付) トマト 五目豆 水煮大豆、人参、ごぼう、昆布、 いんげん みそ汁(未満児) じゃが芋、玉葱、油揚げ、ねぎ ウイダー・サラダ (以上児) みかんゼリー	さばの味噌煮 さば ほうれん草の磯和え ほうれん草、人参、しめじ、 ちのみり かき玉汁 卵、玉葱、人参、ねぎ ピザトースト 牛乳	ハヤシライス 牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、 マッシュルーム、グリーンピース マカロニサラダ マカロニ、きゅうり、ハム、 マヨネーズ 果物 (バナナ) 菓子 牛乳
31 あいじょう弁当	※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます。 ※都合により献立が変更になる場合があります。				

ピザトースト  
牛乳