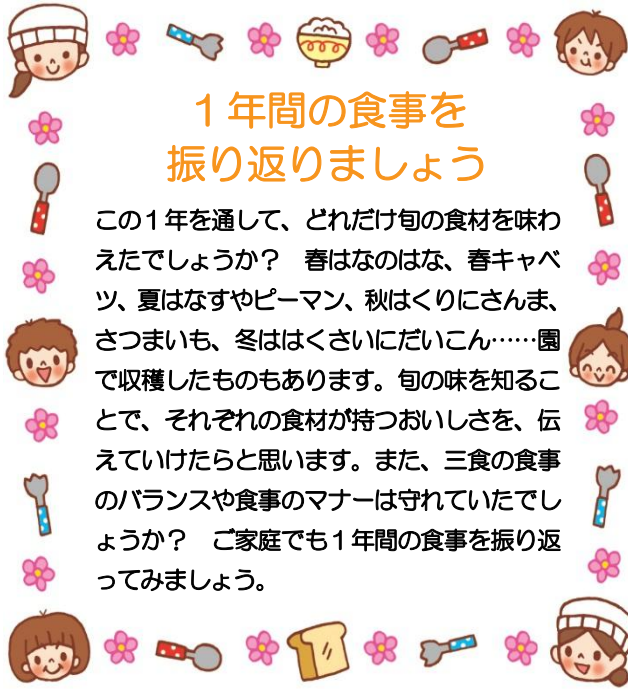


# 3月の給食だよ!

新居浜南沢津保育園

桜の木が色付きめ、別れと出会いの季節となりました。子どもたちが「今日のごはん美味しかったよ〜」「あのおやつ好き〜」とたくさん声をかけてもらって毎日の励みとなりました。

今年も一年お世話になりました★☆☆



## 1年間の食事を振り返りましょう

この1年を通して、どれだけ旬の食材を味わえたでしょうか? 春はなのはな、春キャベツ、夏はなすやピーマン、秋はくりにさんま、さつまいも、冬ははくさいにだいこん……園で収穫したものもあります。旬の味を知ること、それぞれの食材が持つおいしさを、伝えていけたらと思います。また、三食の食事のバランスや食事のマナーは守っていたでしょうか? ご家庭でも1年間の食事を振り返ってみましょう。



3月3日は「ひな祭り」散らし  
寿司やかき玉汁を食べました  
(\*^\_^\*)午後おやつは三色のひ  
あなられ★  
ピンク・白・緑のあなれが入っ  
ていて、みんなで美味しく頂き  
ました。



## 【誕生会メニュー】

- ♪おにぎり
  - ♪ピザトースト
  - ♪唐揚げ
  - ♪フライドポテト
  - ♪ナポリタン
  - ♪卵スープ
  - ♪ウィンナー
  - ♪野菜サラダ
  - ♪果物
- 【おやつ】
- ♪ドーナツ
  - ♪カルピス



★今月のメニューはお別れ給食なのでメニューがたくさん!!  
おかわりもたくさんあって、みんなで楽しく美味しく頂きました(\*^\_^\*)  
午後のおやつはミスタードーナツ★☆☆カルピスと一緒に食べました♪♪

※行事等の都合により、メニューの変更がある可能性があります。

