3月の予定献立表　3月の給食目標　～食事のマナーを知り、みんなで楽しみながら食事をする心を育みましょう～

♡マークはめろん組さんのリクエストメニューです♪
こども園での給食、おやつが思い出に残ってくれることを祈り、心を込めて作ります(*^_^*)

曜日	月	火	水	木	金	土
日付					1日	2日
午前おやつ					牛乳・煎餅	牛乳・煎餅
昼食 主食					ご飯	ご飯
昼食 副食					ヤンニョムチキン 白和え 花麩のすまし汁 バナナ	ハッシュドビーフ 魚肉ソーセージ コーンスープ チーズ
午後おやつ					牛乳　☆ひな祭りクッキー	野菜ジュース・煎餅
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前おやつ	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅
昼食 主食	ご飯	ご飯	ご飯	麺・パン	ご飯	ご飯
昼食 副食	中華丼 豆腐の中華スープ バナナ チーズ	かれいの照りマヨ焼き ♡マカロニグラタン ぷちぷちスープ オレンジ	チキンカツ 塩昆布和え なめこ汁 りんご	♡苺ジャムサンド ♡ミートソーススパゲティ フライドポテト ♡ビーフシチュー・デコポン	かじきの香味焼き かみかみサラダ 切干大根の味噌汁 バナナ	カレーライス 魚肉ソーセージ コーンスープ チーズ
午後おやつ	牛乳・ビスケット	牛乳　♡たこ焼き風ポテト	牛乳・煎餅・小魚	プリン・ウエハース	牛乳　☆マシュポン	野菜ジュース・煎餅
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前おやつ	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	
昼食 主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
昼食 副食	ハヤシライス もやしのスープ バナナ チーズ	鶏つくね 野菜の納豆和え きのこ汁 オレンジ	鮪のあっさり塩麹唐揚げ もやしのナムル ♡そうめん汁 りんご	♡ケチャップライス ツナスパサラダ ふわふわスープ ピンクグレープフルーツ	コーンフレークチキン ♡人参しりしり かぶの味噌汁 バナナ	
午後おやつ	牛乳　☆メロンパンマフィン	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳　♡ブルーベリージャムサンド	
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前おやつ	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅		牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅
昼食 主食	ご飯	ご飯		麺	ご飯	ご飯
昼食 副食	カレーライス 若布スープ バナナ チーズ	鮭のねぎ味噌焼き 肉じゃが 高野豆腐の味噌汁 デコポン		カレーうどん おかか和え 苺	レバーの甘辛和え 若布とツナの和え物 大根としめじの味噌汁 バナナ	すきやき丼 魚肉ソーセージ コーンスープ チーズ
午後おやつ	牛乳・スティックパン	牛乳　☆南瓜とバナナのスイートボール		麦茶　☆五平餅	牛乳・ビスケット	野菜ジュース・煎餅
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前おやつ	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅
昼食 主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
昼食 副食	麻婆豆腐 キャベツの中華スープ バナナ チーズ	フィッシュボール カルシウム納豆 豆腐のすまし汁 オレンジ	煮込みハンバーグ ビーフン炒め 若布汁 りんご	おにぎり 豚汁 バナナ	おにぎり けんちん汁 デコポン	ハヤシライス 魚肉ソーセージ 野菜スープ チーズ
午後おやつ	牛乳　☆ぐるぐるあんパン	牛乳　☆マドレーヌ	牛乳・煎餅・小魚	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	野菜ジュース・煎餅

お誕生会

お別れ会
特別メニュー

新メニュー

修了式

春分の日

★材料発注の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。
★☆マークは手作りおやつです。
★午前のおやつは３歳未満児のみです。
★毎週木曜日は完全給食の日です。ばなな組、ぶどう組、めろん組もご飯はいりません。
★土曜日は平均栄養価に含まれておりません。
★土曜日に登園するばなな組・ぶどう組・めろん組は毎週ご飯が必要です。

3月の平均栄養価			
エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
596	23.8	17.4	2.3
509	19.2	14.9	1.7

※上が3歳以上児、下が３歳未満児の平均栄養価です。３歳以上児は米飯１００gを含めた栄養価になります。