



6月の予定献立表 6月の給食目標 ~食べる前に手洗い・うがいをして予防しましょう~



曜日	月	火	水	木	金	土	
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日	
昼食	午前おやつ 主食	・今月の旬の食材は、“いんげん”と“新じゃがいも”です！ いんげんは21日のごまネーズ和えて、新じゃがは13日のたこ焼き風ポテトで提供します。			牛乳・煎餅 パン	牛乳・煎餅 ご飯	牛乳・煎餅 ご飯
	副食	・6月19日は“かたつむりパン”・29日は“かえるライス”を提供します！ はじめじめた気分を吹き飛ばしましょう♪ ・6/10は時の記念日です。15日に少し遅いめの時の記念日として時計の形のご飯を提供します！			サンドイッチ（ハムチーズ・苺ジャム） ツナスパサラダ シチュー バナナ	チーズハンバーグ カレーポテトサラダ 春雨スープ オレンジ	麻婆豆腐 魚肉ソーセージ コンソメスープ チーズ
午後おやつ				牛乳・煎餅・小魚	牛乳・ビスケット	野菜ジュース・煎餅	
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日	
昼食	午前おやつ 主食	牛乳・煎餅 ご飯	牛乳・ビスケット ご飯	牛乳・煎餅 ご飯	牛乳・ビスケット 麺	牛乳・煎餅 ご飯	牛乳・煎餅 ご飯
	副食	ハヤシライス ぶちぶちスープ オレンジ チーズ	鯖のごまみそ焼き ひじきサラダ のっぺい汁 バナナ	鶏肉のカレー焼き カルシウム納豆 若布汁 さくらんぼ	ナポリタン ふわふわスープ バナナ チーズ	フィッシュボール 大根サラダ きのこ汁 パイナップル	カレーライス 魚肉ソーセージ 若布スープ チーズ
午後おやつ	☆フルーツのクリーム和え		牛乳・ビスケット	牛乳 ☆ひじきスティック	牛乳・煎餅	ヨーグルト・ウエハース	野菜ジュース・煎餅
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日	
昼食	午前おやつ 主食	牛乳・ビスケット ご飯	牛乳・煎餅 ご飯	牛乳・ビスケット ご飯	牛乳・煎餅 ご飯	牛乳・煎餅 ご飯	牛乳・煎餅 ご飯
	副食	納豆そぼろ丼 田舎汁 バナナ チーズ	鶏つくね フロコリーのおかか和え なめこ汁 オレンジ	かれないの煮付け 切干大根のマヨサラダ けんちん汁 パイナップル	時の記念日ライス 若布とツナの和え物 ポトフ メロン	ローストチキン 人参しりしり もやしの味噌汁 さくらんぼ	ハヤシライス 魚肉ソーセージ 野菜スープ チーズ
午後おやつ	牛乳・ビスケット	牛乳 ☆たこ焼き風ポテト	牛乳・煎餅	プリン・バームクーヘン	牛乳 ☆クリームサンド	野菜ジュース・煎餅	
日付	26日	27日	28日	29日	30日	梅雨に入るこの時期は食中毒 に注意しましょう。手洗いのほ かに、①しっかりと加熱する② できたらすぐに食べる③冷蔵庫 で保存するなど、食品の管理に もきをつけましょうね。	
昼食	午前おやつ 主食	牛乳・煎餅 ご飯	牛乳・煎餅 ご飯	牛乳・ビスケット ご飯	牛乳・煎餅 ご飯		
	副食	鮭の人参マヨネーズ焼き じゃが芋の甘辛バター醤油 豚汁 バナナ・チーズ	コーンフレークチキン 筑前煮 油麩汁 オレンジ	鮭のBBQソース 納豆和え きんぴらスープ さくらんぼ	カエルライス 豆腐入りチキンナゲット マカロニサラダ コンソメスープ・メロン		レバーの甘辛和え もやしのナムル 切干大根の味噌汁 オレンジ
午後おやつ	牛乳・ビスケット	牛乳 ☆オートミールクッキー	牛乳 ☆とうもろこし	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅		

★材料発注の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

★☆マークは手作りおやつです。

★午前のおやつは3歳未満児のみです。

★毎週木曜日は完全給食の日です。ばなな組、ぶどう組、めろん組もご飯はいりません。

★土曜日は平均栄養価に含まれておりません。

★土曜日に登園するばなな組・ぶどう組・めろん組は毎週ご飯が必要です。

6月の平均栄養価

エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
568	22.6	17.9	2.1
526	19.8	16.3	1.7

※上が3歳以上児、下が3歳未満児の平均栄養価です。3歳以上児は米飯110gを含めた栄養価になります。