



# 5月の予定献立表 5月の給食目標 ～食前、食後のあいさつをしましょう～



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット				牛乳・煎餅
主食	ご飯	ご飯				ご飯
副食	中華丼 春雨スープ バナナ チーズ	肉団子の甘酢和え しらす和え きのこ汁 オレンジ				ハヤシライス 魚肉ソーセージ 野菜スープ チーズ
午後おやつ	牛乳 ☆おからドーナッツ	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	野菜ジュース・煎餅
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前おやつ	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅 <small>新メニュー</small>	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
副食	ドライカレー セロリとベーコンのスープ オレンジ チーズ	カジキの香味焼き 五目金平 豆麩汁 オレンジ	鶏肉のねぎ塩こうじ焼き アスパラのツナマヨサラダ かぶのスープ パイナップル	鯉のぼりオムライス ポテトサラダ きのこのスープ バナナ	手作りさつま揚げ 野菜の納豆和え 大根としめじの味噌汁 オレンジ・チーズ	牛丼 魚肉ソーセージ コーンスープ チーズ
午後おやつ	牛乳 ☆マーラーカオ	牛乳 ☆ブルーベリージャムサンド	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	ヨーグルト・ウエハース	野菜ジュース・煎餅
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前おやつ	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット
主食	ご飯	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
副食	ハヤシライス 若布スープ オレンジ チーズ	鶏肉のマーメレード焼き ビーフン炒め ふわふわスープ バナナ	カレーの照りマヨ焼き 大根と豚肉の塩麩煮 なめこ汁 パイナップル	サンドイッチ (ミートソース・毒ジャム) マカロニサラダ シチュー バナナ	レバーの甘辛和え もやしのナムル 切干大根の味噌汁 オレンジ	カレーライス 魚肉ソーセージ 若布スープ チーズ
午後おやつ	牛乳 ☆クレープ	牛乳 ☆かぼちゃのケーキ	牛乳・煎餅	牛乳・カステラ	牛乳・ビスケット	野菜ジュース・煎餅
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前おやつ	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット
主食	ご飯	ご飯	ご飯	麺	ご飯	ご飯
副食	麻婆豆腐 キャベツの中華スープ バナナ チーズ <small>新メニュー</small>	赤魚の味噌焼き マカロニのミートソース煮 高野豆腐の味噌汁 オレンジ	鶏肉の油淋鶏風 ジャーマンポテト もやしのスープ パイナップル	焼肉スパゲティ チーズサラダ コーンスープ バナナ	鮭の塩こうじ焼き 切干大根のスタミナ炒め 若布汁 オレンジ・チーズ	牛丼 魚肉ソーセージ コーンスープ チーズ
午後おやつ	牛乳 ☆シュガーバターパン	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	ヨーグルト・ビスケット	野菜ジュース・煎餅
日付	29日	30日	31日	<p>・5月の旬の食材は、セロリとそら豆とアスパラです☆8日にセロリを使ったスープ、10日はアスパラを使ったサラダ、12日はそら豆を使った手作りさつま揚げを提供します♪ ※そら豆はばな組さんに皮むきのお手伝いをしてもらいます♪むいてもらったそら豆を使って提供します。</p> <p>・11日は、少し遅めのこどもの日メニューになります♪</p>		
午前おやつ	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット			
主食	ご飯	ご飯	ご飯			
副食	カレーライス ぶちぶちスープ バナナ チーズ	鶏肉の味噌マヨ焼き ツナ納豆 かぶの味噌汁 オレンジ	まぐろのケチャップ和え 塩昆布和え 豚汁 パイナップル			
午後おやつ	牛乳・スティックパン	牛乳 ☆メロンパンマフィン	牛乳 ☆麩のラスク			

★材料発注の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

★☆マークは手作りおやつです。

★午前のおやつは3歳未満児のみです。

★毎週木曜日は完全給食の日です。ばな組、ぶどう組、めろん組もご飯はいりません。

★土曜日は平均栄養価に含まれておりません。

★土曜日に登園するばな組・ぶどう組・めろん組は毎週ご飯が必要です。

5月の平均栄養価

エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
588	23.2	18.3	2.1
537	20.2	16.6	1.7

※上が3歳以上児、下が3歳未満児の平均栄養価です。3歳以上児は米飯110gを含めた栄養価になります。