



4月の予定献立表 4月の給食目標 ~こども園の給食に慣れましょう~



曜日		月	火	水	木	金	土 日						
午前おやつ		 <p>入園・進級おめでとうございます。今年度も愛情たっぷりの給食を提供したいと思います。よろしく願います。 20日には旬のだけのこを使っただけのこご飯を提供します！ 24日には、絵本の“パンどろぼう”に載っているウインナーパンを提供します♪</p>							牛乳・煎餅				
昼食	主食								ご飯				
	副食								ハヤシライス 魚肉ソーセージ 野菜スープ チーズ 野菜ジュース・煎餅				
午後おやつ							牛乳・煎餅						
日付		3日	4日	5日	6日	7日	8日						
午前おやつ		牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅						
昼食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯						
	副食	おにぎり 肉団子スープ バナナ	鶏肉のチリソース煮 マカロニグラタン 春キャベツのスープ オレンジ	カレイのバター醤油焼き 肉じゃが 切干大根の味噌汁 パイナップル・チーズ	サンドイッチ(苺ジャム・ドライカレー) ツナスパサラダ シチュー いちご	煮込みハンバーグ チーズサラダ もやしのスープ デコボン	カレーライス 魚肉ソーセージ コーンスープ チーズ						
午後おやつ		牛乳・ビスケット	牛乳 ☆にんじんケーキ	牛乳 ☆南瓜とバナナのスイートポール	牛乳・煎餅	ヨーグルト・ビスケット	野菜ジュース・煎餅						
日付		10日	11日	12日	13日	14日	15日						
午前おやつ		牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅						
昼食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	麺	ご飯	ご飯						
	副食	ハヤシライス 若布とツナの和え物 春雨スープ バナナ・チーズ	鯖のみそ煮 野菜の納豆和え 豆腐のすまし汁 オレンジ	鶏の唐揚げ やみつきキャベツ なめこ汁 パイナップル	ミートスパゲティ ふわふわスープ バナナ チーズ	鮭の塩こうじ焼き 切干大根煮 若布汁 オレンジ	すきやき丼 魚肉ソーセージ コーンスープ チーズ						
午後おやつ		牛乳・煎餅	牛乳 ☆マドレーヌ	牛乳・煎餅	麦茶 ☆鮭わかめおにぎり	牛乳・ビスケット	野菜ジュース・煎餅						
日付		17日	18日	19日	20日	21日	22日						
午前おやつ		牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅						
昼食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯						
	副食	カレーライス 若布スープ バナナ チーズ	鶏肉の葱味噌焼き 人参しりしり かぶの味噌汁 オレンジ	カレイの照りマヨ焼き チャプチェ 高野豆腐の味噌汁 パイナップル	たけのこご飯 マカロニサラダ そうめん汁 いちご	レバーの甘辛和え もやしのナムル 大根としめじの味噌汁 バナナ・チーズ	ハヤシライス 魚肉ソーセージ 野菜スープ チーズ						
午後おやつ		牛乳 ☆オートミールスコーン	牛乳 ☆ミルククリームサンド	牛乳・ビスケット	牛乳・カステラ	ヨーグルト・ウエハース	野菜ジュース・煎餅						
日付		24日	25日	26日	27日	28日	29日						
午前おやつ		牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅							
昼食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	麺	ご飯							
	副食	麻婆豆腐 キャベツの中華スープ オレンジ チーズ	鮭の甘酢ソース ひじき豆 じゃがいもの味噌汁 バナナ	タンドリーチキン カルシウム納豆 もやしの味噌汁 パイナップル	焼きそば ボイルウインナー 豆腐の中華スープ オレンジ	おさかなバーグ 筑前煮 油麩汁 バナナ・チーズ							
午後おやつ		牛乳 ☆ウインナーロール	牛乳 ☆さくさくシュガーパイ	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅							

★材料発注の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

- ★☆マークは手作りおやつです。
- ★午前のおやつは3歳未満児のみです。
- ★毎週木曜日は完全給食の日です。ばなな組、ぶどう組、めろん組もご飯はいりません。
- ★土曜日は平均栄養価に含まれておりません。
- ★土曜日に登園するばなな組・ぶどう組・めろん組は毎週ご飯が必要です。

エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
579	23.9	16.7	2.2
536	20.9	15.7	1.8

※上が3歳以上児、下が3歳未満児の平均栄養価です。3歳以上児は米飯110gを含めた栄養価になります。