

3月の予定献立表 3月の給食目標 ~食事のマナーを知り、みんなで楽しみながら食事をする心を育みましょう~

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前おやつ	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅
昼食	主食 ご飯	ご飯	ご飯	パン・麺	ご飯	ご飯
	副食 中華丼 若布スープ チーズ バナナ	鮭のケチャップ和え ビーフン炒め かぶの味噌汁 オレンジ	鶏の油淋鶏風 キャベツと若布の和え物 大根としめじの味噌汁 パイナップル	苺ジャムサンド ナポリタン ♡フライドポテト ♡ふわふわスープ・みかん	フィッシュボール 野菜の納豆和え 豆麴汁 デコボン	カレーライス 魚肉ソーセージ コーンスープ チーズ
午後おやつ	牛乳 ♡練乳パン	牛乳 ☆南瓜のケーキ	牛乳・ビスケット	牛乳・カステラ	ヨーグルト・ウエハース	野菜ジュース・煎餅
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前おやつ	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	
昼食	主食 ご飯	ご飯	ご飯	麺	ご飯	
	副食 麻婆豆腐 キャベツの中華スープ チーズ バナナ	ローストチキン 大根サラダ セロリとベーコンのスープ オレンジ	鮭のカレームニエル マカロニソテー ♡ビーフシチュー りんご	きつねうどん 塩昆布和え チーズ バナナ	♡とんかつ ブロッコリーのおかか和え 若布汁 デコボン	
午後おやつ	牛乳 ♡スイートプール	牛乳 ☆オートミールクッキー	牛乳・煎餅・小魚	牛乳・ビスケット	牛乳・ビスケット	
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前おやつ	牛乳・煎餅		牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅
昼食	主食 ご飯		ご飯	ご飯	麺	ご飯
	副食 カレーライス 春雨スープ チーズ バナナ		鯖の塩こうじ焼き 切干大根のマヨサラダ 白菜の味噌汁 デコボン	焼きそば ポイルウインナー 豆腐の中華スープ バナナ	豆腐のチキンナゲット カルシウム納豆 じゃがいもの味噌汁 パイナップル	すきやき丼 魚肉ソーセージ コーンスープ チーズ
午後おやつ	牛乳・スティックパン	牛乳 ☆ピザパン 	牛乳 ☆五平餅	ヨーグルト・ビスケット	野菜ジュース・煎餅	
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
午前おやつ	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	
昼食	主食 ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	副食 ハヤシライス ♡ちびちびスープ チーズ バナナ	鶏つくね かみかみサラダ もやしの味噌汁 オレンジ	納豆そぼろ丼 田舎汁 パイナップル	おにぎり 魚肉ソーセージ コンソメスープ バナナ	おにぎり 豚汁 デコボン チーズ	
午後おやつ	牛乳 ☆ホットケーキ	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅・小魚	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	

- ★材料発注の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。
- ★☆☆マークは手作りおやつです。
- ★午前のおやつは3歳未満児のみです。
- ★毎週木曜日は完全給食の日です。ばなな組、ぶどう組、めろん組もご飯はいりません。
- ★土曜日は平均栄養価に含まれておりません。
- ★土曜日に登園するばなな組・ぶどう組・めろん組は毎週ご飯が必要です。

3月の平均栄養価			
エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
584	22.3	18.5	2.1
548	21	17.7	1.8

※上が3歳以上児、下が3歳未満児の平均栄養価です。3歳以上児は米飯100gを含めた栄養価になります。