



2月の予定献立表 2月の給食目標 ~ゆっくり、よく噛んで食べましょう~

曜日	月	火	水	木	金	土	
日付			1日	2日	3日	4日	
午前おやつ	今年度もあと2か月になりました。めろん組さんもう少して卒園ですね。♡マークはめろん組さんのリクエストメニューです。2月と3月の2か月にわたって提供します。こども園での給食が思い出に残るように心を込めて作ります！		牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	
主食			ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
副食			鯖の塩こうじ焼き マカロニのミートソース煮 大根としめじの味噌汁 りんご	節分ドライカレー 鬼の金棒付き コンソメスープ みかん	タンドリーチキン ♥人参しりしり 油麩汁 パナナ	ハヤシライス 魚肉ソーセージ 野菜スープ チーズ	
午後おやつ			牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	麦茶 ☆ミルクきな粉もち	野菜ジュース・煎餅	
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
午前おやつ	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅		
主食	ご飯	ご飯	ご飯	麵	ご飯		
副食	豚肉と春雨のそぼろ丼 セロリとベーコンのスープ オレンジ チーズ	かわいいのバター醤油焼き 切干納豆 なめこ汁 パナナ	ソースチキンカツ かみかみサラダ 冬野菜スープ みかん	♥ナポリタン ♥ポテトサラダ きのこスープ りんご	おさかなバーグ 筑前煮 もやしの味噌汁 オレンジ		
午後おやつ	牛乳・ビスケット	牛乳 ☆メロンパンマフィン	ヨーグルト・煎餅	牛乳・カステラ	牛乳 ☆オートミールスコーン		
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
午前おやつ	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	
主食	ご飯	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯	
副食	麻婆豆腐 春雨スープ パナナ チーズ	鶏肉のチリソース煮 ジャーマンポテト 白菜のスープ オレンジ	鯖のBBQソース チーズサラダ さつまい りんご	サンドイッチ (ドライカレー・♥苺ジャム) マカロニサラダ ♥シチュー みかん	肉団子の甘酢あんかけ 塩昆布和え ♥そうめん汁 パナナ	カレーライス 魚肉ソーセージ コーンスープ チーズ	
午後おやつ	牛乳 ♥ウインナーパン	牛乳 ♥ココアのショートブレッド	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	野菜ジュース・煎餅	
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
午前おやつ	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅		牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	
主食	新メニュー ご飯	ご飯	ご飯		鮭のカレーマヨ焼き 切干大根のスタミナ炒め 若布汁 りんご	ご飯	
副食	ハヤシライス ハッシュドポテトのり塩味 ぶちぶちスープ オレンジ	鯖の味噌煮 納豆和え 豆腐のすまし汁 パナナ	鶏肉のさっぱり煮 ツナグラタン かぶの味噌汁 みかん		新メニュー	すきやき丼 魚肉ソーセージ コーンスープ チーズ	
午後おやつ	牛乳・ビスケット	牛乳 ♥マシュポソ	牛乳 ☆麩のラスク	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	野菜ジュース・煎餅	
日付	27日	28日	2月3日は節分です。「鬼は外、福は内」と言って豆をまき、その豆を年の数だけ食べるという日本独特の風習がありますが、「鬼」は冬の寒さや病気、災難などの悪いことを表しています。豆を食べるのは健康(まめ)に暮らせるようにという縁起によるものです。 1日早いですが、2月2日の給食は鬼の顔をイメージした節分ドライカレーに鬼の金棒を付けます♪たくさん食べて鬼を退治しましょうね♪♪				
午前おやつ	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅					
主食	ご飯 ♥カレーライス	ご飯 ♥レバーの甘辛和え					
副食	若布スープ パナナ チーズ	もやしのナムル きのこ汁 オレンジ					
午後おやつ	牛乳・スティックパン	牛乳・ビスケット					

★材料発注の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

★☆☆マークは手作りおやつです。

★午前のおやつは3歳未満児のみです。

★毎週木曜日は完全給食の日です。ばなな組、ぶどう組、めろん組もご飯はいりません。

★土曜日は平均栄養価に含まれておりません。

★土曜日に登園するばなな組・ぶどう組・めろん組は毎週ご飯が必要です。

2月の平均栄養価

エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
613	23.4	19.4	2.2
560	20.5	17.6	1.8

※上が3歳以上児、下が3歳未満児の平均栄養価です。3歳以上児は米飯110gを含めた栄養価になります。