



# 9月の予定献立表 9月の給食目標 ～食べものに興味をもち色々な野菜を食べましょう～



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前おやつ	牛乳・ビスケット			牛乳・ビスケット	牛乳・ビスケット	牛乳・ビスケット
昼食	主食	ご飯			ご飯	ご飯
	副食	キッズピビンバ ぶちぶちスープ オレンジ チーズ	鶏の油淋鶏風 ツナパサラダ きのこスープ バナナ	鮭のカレーマヨ焼き 野菜の納豆和え 豚汁 パイナップル	お月見ドライカレー ポテトサラダ コーンスープ 梨・チーズ	レバーのケチャップ煮 もやしのナムル 高野豆腐の味噌汁 ぶどう
午後おやつ	牛乳・煎餅・小魚			牛乳 ☆ひじきスティック	牛乳・ビスケット	ヨーグルト・ウエハース
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前おやつ	牛乳・煎餅			牛乳・ビスケット	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅
昼食	主食	ご飯			ご飯	ご飯
	副食	ハヤシライス 味噌スープ バナナ チーズ	かじきの香味焼き ひじき豆 大根としめじの味噌汁 オレンジ	豆腐入りチキンナゲット ジャーマンポテト もやしの味噌汁 梨	ナポリタン ふわふわスープ ぶどう チーズ	タンドリーチキン 切干大根煮 さつま汁 バナナ
午後おやつ	牛乳・スティックパン			牛乳 ☆ぐるぐるウインナーパイ	牛乳・ビスケット	ヨーグルト・ビスケット
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前おやつ	牛乳・煎餅			牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅
昼食	主食	ご飯			ご飯	ご飯
	副食	敬老の日	麻婆豆腐 春雨スープ オレンジ チーズ	鮭の甘酢ソース マカロニソテー もやしのスープ バナナ	焼きそば ポイルウインナー 豆腐の中華スープ 梨	すきやき丼 魚肉ソーセージ 若布スープ チーズ
午後おやつ	牛乳 ☆メロンパンマフィン			牛乳・煎餅	麦茶 ☆鮭わかめおにぎり	野菜ジュース・煎餅
日付	26日	27日	28日	29日	30日	
午前おやつ	牛乳・煎餅			牛乳・ビスケット	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅
昼食	主食	ご飯			ご飯	ご飯
	副食	カレーライス 春雨サラダ 切干大根のスープ オレンジ・チーズ	鯖のごま味噌焼き カルシウム納豆 厚揚げの味噌汁 バナナ	鶏つくね 南瓜サラダ かぶの味噌汁 パイナップル	きつねうどん 塩昆布和え 梨 チーズ	ソースチキンカツ 若布とツナの和え物 きんぴらスープ オレンジ
午後おやつ	牛乳・ビスケット			牛乳 ☆ブルーベリージャムサンド	麦茶 ☆五平餅	ヨーグルト・ビスケット

- ★材料発注の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。
- ★☆☆マークは手作りおやつです。
- ★午前のおやつは3歳未満児のみです。
- ★毎週木曜日は完全給食の日です。ばなな組、ぶどう組、めろん組もご飯はいりません。
- ★土曜日は平均栄養価に含まれておりません。
- ★土曜日に登園するばなな組・ぶどう組・めろん組は毎週ご飯が必要です。

エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
582	23	17.4	2.3
570	21.5	16.9	2

※上が3歳以上児、下が3歳未満児の平均栄養価です。3歳以上児は米飯110gを含めた栄養価になります。