



# 8月の予定献立表

# 8月の給食目標

～水分補給を上手にしましょう～



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	午前おやつ 牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅
	主食 ご飯	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
副食	焼き鳥丼 フライドポテト BLTスープ バナナ・チーズ	鮭のカレームニエル 夏野菜の味噌炒め そうめん汁 オレンジ	鶏肉のさっぱり煮 やみつききゅうり コンソメスープ ぶどう	サンドイッチ (ミートソース・苺ジャム) マカロニサラダ シチュー・すいか	おさかなバーグ 切干ナポリタン 豚汁 バナナ・チーズ	ハヤシライス 魚肉ソーセージ 野菜スープ チーズ
	午後おやつ ヨーグルト・ビスケット	牛乳 ☆麩のラスク	牛乳 ☆ミルクパン	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	野菜ジュース・煎餅
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	午前おやつ 牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	山の日	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット
	主食 ご飯	ご飯	ご飯		ご飯	ご飯
副食	ドライカレー ツナとキャベツの和え物 若布スープ バナナ・チーズ	鯖の甘酢ソース 納豆和え 油麩汁 オレンジ	肉団子のケチャップ煮 チーズサラダ 春雨スープ パイナップル	ハヤシライス スープ バナナ チーズ	中華丼 魚肉ソーセージ 春雨スープ チーズ	
	午後おやつ 牛乳・煎餅	麦茶 ☆ミルクもち	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	野菜ジュース・煎餅	
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	午前おやつ 牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅
	主食 ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
副食	ハッシュドビーフ コンソメスープ チーズ バナナ	すき焼き丼 若布スープ 魚肉ソーセージ チーズ	麻婆豆腐 五色和え 切干大根のスープ バナナ・チーズ	カレーピラフ 鶏の照り焼き 大根サラダ はんぺんのすまし汁・ぶどう	レバーの甘辛和え もやしのナムル なめこ汁 オレンジ	カレーライス 魚肉ソーセージ コンソメスープ チーズ
	午後おやつ 牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳 ☆とうもろこし	牛乳・煎餅	ヨーグルト・ビスケット	野菜ジュース・煎餅
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	午前おやつ 牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅
	主食 ご飯	ご飯	ご飯	麺	ご飯	ご飯
副食	ハヤシライス ぶちぶちスープ バナナ チーズ	かれいの照り焼き マカロニのミートソース煮 にらの味噌汁 オレンジ	ソースチキンカツ しらす和え 若布汁 パイナップル	焼肉スパゲティ ひじきサラダ ポトフ風スープ ぶどう	鮭の味噌マヨ焼き 切干納豆 きのこ汁 すいか・チーズ	牛丼 魚肉ソーセージ 若布スープ チーズ
	午後おやつ 牛乳 ☆マーラーカオ	牛乳 ☆きな粉サンド	牛乳・煎餅	ヨーグルト・ウエハース	牛乳・ビスケット	野菜ジュース・煎餅
日付	29日	30日	31日	<p>今月も暑い日が続きます。体調を崩さないためにも、こまめな水分補給が重要になります。食事にも、汁物や水分の多い野菜・果物を積極的に取り入れていけるといいですね♪</p> 		
昼食	午前おやつ 牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅			
	主食 ご飯	ご飯	ご飯			
副食	カレーライス 根菜スープ バナナ チーズ	鮭のカレー揚げ 春雨サラダ ナスの味噌汁 オレンジ	照りマヨチキン ビーフン炒め かぶのスープ 梨			
	午後おやつ 牛乳 ☆さくさくシュガーパイ	牛乳・煎餅	牛乳 ☆マドレーヌ			

- ★材料発注の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。
- ★☆マークは手作りおやつです。
- ★午前のおやつは3歳未満児のみです。
- ★毎週木曜日は完全給食の日です。ばなな組、ぶどう組、めろん組もご飯はいりません。
- ★土曜日は平均栄養価に含まれておりません。
- ★土曜日に登園するばなな組・ぶどう組・めろん組は毎週ご飯が必要です。

8月の平均栄養価			
エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
591	23.9	17.5	2.3
581	22.4	17	2

※上が3歳以上児、下が3歳未満児の平均栄養価です。3歳以上児は米飯110gを含めた栄養価になります。