

# 5月離乳食献立表

令和6年5月発行

日	曜日	献立		おやつ(3時)	材料	
		中期	後期		中期	後期
1	水	パン粥 ブロッコリーの煮物 お野菜ポトフ	食パン ブロッコリーの煮物 お野菜ポトフ	ミルク にんじんおじや	食パン ささみ ブロッコリー キャベツ にんじん たまねぎ	食パン パナナ ささみ ブロッコリー キャベツ にんじん たまねぎ
2	木	7倍粥 ささみの煮物 オニオンスープ	全粥 ささみの煮物 オニオンスープ	ミルク バナナきな粉	米 ささみ キャベツ にんじん たまねぎ	米 ささみ キャベツ にんじん たまねぎ ハイハイ パナナ きな粉
3	金	(憲法記念日) 				
4	土	(みどりの日) 				
6	月	(振替休日) 				
7	火	鶏と野菜のおじや にんじんスープ	鶏と野菜のおじや にんじんスープ	ミルク コロコロポテト	米 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん	米 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ハイハイ
8	水	パン粥 野菜のトマト煮込み	食パン 野菜のトマト煮込み	ミルク ひじきおじや	食パン ささみ たまねぎ じゃがいも にんじん ブロッコリー トマト	食パン ささみ たまねぎ じゃがいも 米 にんじん ブロッコリー トマト パナナ ひじき
9	木	7倍粥 鮭と野菜の煮物 じゃがいものお汁	全粥 鮭と野菜の煮物 じゃがいものお汁	ミルク きな粉ロール	米 鮭 にんじん じゃがいも たまねぎ	米 鮭 にんじん じゃがいも たまねぎ ハイハイ 食パン きな粉
10	金	7倍粥 野菜のトマト煮込み オニオンスープ	全粥 野菜のトマト煮込み オニオンスープ	ミルク バナナきな粉	米 ささみ トマト ブロッコリー たまねぎ	米 ささみ トマト ブロッコリー たまねぎ りんご パナナ きな粉
11	土	/	お野菜おじや にんじんスープ	ミルク ハイハイ	/	オレンジ 米 キャベツ たまねぎ にんじん ハイハイ
13	月	7倍粥 鮭と野菜の煮物 大根のお汁	全粥 鮭と野菜の煮物 大根のお汁	ミルク ポーロ	米 鮭 キャベツ にんじん だいこん	米 鮭 キャベツ にんじん だいこん りんご ポーロ
14	火	7倍粥 肉じゃが風 豆腐のお汁	全粥 肉じゃが風 豆腐のお汁	ミルク ヨーグルト	米 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 絹ごし豆腐	米 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 絹ごし豆腐 ハイハイ ヨーグルト
15	水	パン粥 野菜のミルク煮	食パン 野菜のミルク煮	ミルク おかかおじや	食パン ささみ じゃがいも にんじん たまねぎ ブロッコリー	食パン ささみ じゃがいも にんじん たまねぎ ブロッコリー パナナ 米 かつお節
16	木	ささみうどん キャベツの煮物	ささみうどん キャベツの煮物	ミルク バナナ	うどん ささみ にんじん キャベツ	うどん ささみ にんじん キャベツ ハイハイ パナナ
17	金	7倍粥 ささみとキャベツの煮物 野菜スープ	全粥 ささみとキャベツの煮物 野菜スープ	ミルク ポーロ	米 ささみ キャベツ にんじん たまねぎ じゃがいも	米 ささみ キャベツ にんじん たまねぎ じゃがいも りんご ポーロ
18	土	/	お野菜おじや ブロッコリーのおかか煮	ミルク ハイハイ	/	オレンジ 米 たまねぎ にんじん ブロッコリー かつお節 ハイハイ
20	月	7倍粥 ささみの煮物 オニオンスープ	全粥 ささみの煮物 オニオンスープ	ミルク マカロニきな粉	米 ささみ にんじん ブロッコリー たまねぎ	米 ささみ にんじん ブロッコリー たまねぎ りんご マカロニ きな粉
21	火	7倍粥 豆腐のそぼろかけ キャベツスープ	全粥 豆腐のそぼろかけ キャベツスープ	ミルク ポーロ	米 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ キャベツ	米 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ キャベツ ハイハイ ポーロ
22	水	パン粥 鶏と豆腐の煮物 ブロッコリースープ	食パン 鶏と豆腐の煮物 ブロッコリースープ	ミルク おかかおじや	食パン 鶏ひき肉 絹ごし豆腐 たまねぎ ブロッコリー にんじん	食パン 鶏ひき肉 絹ごし豆腐 たまねぎ ブロッコリー にんじん パナナ 米 かつお節
23	木	さつまいもおじや にんじんスープ	さつまいもおじや にんじんスープ	ミルク りんご	米 さつまいも にんじん たまねぎ	米 さつまいも にんじん たまねぎ ハイハイ りんご
24	金	7倍粥 ささみの煮物 オニオンスープ	全粥 ささみの煮物 オニオンスープ	ミルク ハイハイ	米 ささみ たまねぎ にんじん	米 ささみ たまねぎ にんじん りんご ハイハイ
25	土	/	お野菜おじや ブロッコリースープ	ミルク オレンジ	/	米 たまねぎ キャベツ にんじん ブロッコリー ハイハイ オレンジ
27	月	7倍粥 鮭と野菜の煮物 豆腐のすまし汁	全粥 鮭と野菜の煮物 豆腐のすまし汁	ミルク ポーロ	米 鮭 たまねぎ にんじん キャベツ 絹ごし豆腐	米 鮭 たまねぎ にんじん キャベツ 絹ごし豆腐 りんご ポーロ
28	火	ささみと野菜のお粥 豆腐とだいこんのお汁	ささみと野菜のお粥 豆腐とだいこんのお汁	ミルク バナナ	米 ささみ キャベツ にんじん だいこん 絹ごし豆腐	米 ささみ キャベツ にんじん だいこん 絹ごし豆腐 ハイハイ パナナ
29	水	パン粥 たっぷり野菜のトマト煮	食パン たっぷり野菜のトマト煮	ミルク しらすおじや	食パン ささみ たまねぎ じゃがいも にんじん ブロッコリー トマト	食パン ささみ たまねぎ じゃがいも にんじん ブロッコリー トマト パナナ 米 しらす
30	木	五目うどん ブロッコリーの煮物	五目うどん ブロッコリーの煮物	ミルク きな粉ロール	うどん ささみ にんじん だいこん ブロッコリー	うどん ささみ にんじん だいこん ブロッコリー ハイハイ 食パン きな粉
31	金	7倍粥 豆腐の煮物 にんじんスープ	全粥 豆腐の煮物 にんじんスープ	ミルク ポーロ	米 絹ごし豆腐 キャベツ にんじん たまねぎ	米 絹ごし豆腐 キャベツ にんじん たまねぎ りんご ポーロ

\* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。