

5月の献立



令和6年5月発行 柞田こども園

日	曜日	献立	おやつ(3時)	材料		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	水	食パン 具だくさんポトフ ブロッコリーとささみのごまサラダ りんご	牛乳 塩昆布おにぎり	食パン 米 じゃがいも 油 砂糖	牛乳 ベーコン ささみ	りんご ブロッコリー たまねぎ キャベツ コーン 塩昆布 ごま パナナ にんじん
2	木	ごはん 鶏肉のトマトソースかけ コールスローサラダ オニオンスープ ミニゼリー	牛乳 3歳以上: 柏餅 2歳以下: おとっと	米 マヨネーズ 砂糖 油 片栗粉	牛乳 鶏むね	たまねぎ キャベツ にんじん にんにく
3	金	(憲法記念日)				
4	土	(みどりの日)				
6	月	(振替休日)				
7	火	カレーライス 元氣サラダ パナナ	牛乳 スモア	米 じゃがいも 油 砂糖	牛乳 豚ロース ハム かつお節	パナナ たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ トマト コーン 塩昆布
8	水	食パン ポークビーンズ マカロニサラダ りんご	牛乳 チーズおかかおにぎり	食パン 米 じゃがいも 油 砂糖 マカロニ マヨネーズ	牛乳 豚ロース ハム かつお節 大豆 粉チーズ	りんご ブロッコリー たまねぎ キャベツ きゅうり トマト缶 ビーマン パナナ にんじん
9	木	ごはん 鮭のごまみそ焼き きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 パナナ	牛乳 いちごジャムサンド	米 食パン じゃがいも 砂糖	牛乳 鮭 みそ	パナナ たまねぎ にんじん きゅうり もやし ねぎ ごま わかめ いちごジャム
10	金	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き トマトとツナのサラダ はるさめスープ パナナ	牛乳 食べっ子どうぶつ	米 はるさめ 片栗粉 砂糖 ごま油	牛乳 鶏むね ツナ缶	パナナ ブロッコリー たまねぎ トマト ごま わかめ りんご マーメレード
11	土	中華丼 もやしときゅうりのナムル 果物	牛乳 ミニサラダせんべい	米 ごま油 片栗粉 砂糖	牛乳 豚ロース	オレンジ キャベツ もやし にんじん たまねぎ きゅうり しいたけ ごま しょうが にんにく
13	月	ごはん さわらのごま焼き フレンチサラダ 大根のみそ汁 オレンジ	麦茶 ぼたぼた焼き いりこ	米 フレンチドレッシング	牛乳 さわら みそ 油揚げ いわし	オレンジ キャベツ にんじん だいこん コーン ねぎ ごま りんご きゅうり
14	火	ごはん 肉じゃが もやしのごま酢あえ 豆腐のみそ汁 パナナ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン	米 じゃがいも 油 砂糖 ホットケーキ粉	牛乳 木綿豆腐 豚ロース ヨーグルト みそ ツナ缶 油揚げ	パナナ にんじん もやし たまねぎ ごま わかめ ねぎ
15	水	食パン クリームシチュー ビーンズサラダ りんご	牛乳 わかめおにぎり	食パン 米 じゃがいも 油 ごまドレッシング	牛乳 鶏もも 大豆	たまねぎ にんじん りんご コーン えだまめ ブロッコリー きゅうり パナナ わかめ
16	木	きのこうどん キャベツのごまマヨあえ ミニゼリー	牛乳 スティックパイ	うどん マヨネーズ 米 砂糖	牛乳 鶏むね ちくわ	キャベツ にんじん しいたけ しめじ ねぎ ごま
17	金	ごはん 鶏肉のカレー焼き 海藻サラダ コンソメスープ パナナ	牛乳 アメリカドッグ風	米 じゃがいも ごま油 砂糖 ホットケーキ粉	牛乳 鶏むね ウインナー	きゅうり たまねぎ キャベツ にんじん わかめ にんにく りんご パナナ
18	土	チャーハン ブロッコリーのおかかあえ 果物	牛乳 クロワッサン	米 クロワッサン 油 砂糖	牛乳 ベーコン かつお節	オレンジ ブロッコリー にんじん たまねぎ ピーマン コーン
20	月	ごはん ポークチャップ ブロッコリーのごまサラダ オニオンスープ オレンジ	牛乳 マカロニきな粉	米 マカロニ ごまドレッシング 油 砂糖 片栗粉	牛乳 豚ロース きな粉	たまねぎ オレンジ ブロッコリー きゅうり にんじん ビーマン りんご しめじ
21	火	ごはん 豆腐のそぼろ味噌かけ キャベツのごまマヨあえ コーンスープ パナナ	牛乳 ハッピーターン	米 砂糖 ごま油	牛乳 木綿豆腐 鶏ひき肉 みそ しらす かつお節	パナナ たまねぎ にんじん こまつな コーン 干しいたけ ごま キャベツ
22	水	食パン 松風焼き マカロニサラダ もやしのみそ汁 りんご	牛乳 おかかおにぎり	食パン 米 マカロニ マヨネーズ 片栗粉	牛乳 鶏ひき肉 木綿豆腐 みそ ハム 油揚げ かつお節	りんご ブロッコリー たまねぎ もやし にんじん ごま わかめ パナナ きゅうり
23	木	【お誕生日会】 ちらし寿司 ウインナー 豚汁 ミニゼリー	牛乳 お誕生日ケーキ	米 ホットケーキ粉 さつまいも 砂糖	牛乳 ウインナー 卵 豚ロース みそ 生クリーム	にんじん ねぎ ごぼう えのき れんこん いんげん しいたけ みかん缶 コーン
24	金	和風スパゲティ ごぼうサラダ オニオンスープ パナナ	麦茶 雪の宿 いりこ	スパゲティ 油 砂糖	牛乳 ベーコン ツナ缶 いわし	パナナ たまねぎ ごぼう もやし にんじん きゅうり まいたけ しめじ コーン ねぎ りんご
25	土	豚丼 塩昆布あえ 果物	牛乳 ミニかにぼん	米 パン 油 片栗粉 砂糖	牛乳 豚ロース みそ	オレンジ ブロッコリー にんじん たまねぎ キャベツ ビーマン しょうが にんにく 塩昆布
27	月	ごはん 鮭の幽庵焼き きゅうりともやしの酢の物 豆腐のすまし汁 オレンジ	牛乳 キングドーナツ	米 砂糖	牛乳 鮭 木綿豆腐 ツナ缶	オレンジ キャベツ もやし きゅうり えのき レモン ごま わかめ りんご
28	火	ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきサラダ 豆腐のみそ汁 パナナ	麦茶 ヨーグルト	米 マヨネーズ 砂糖	牛乳 ヨーグルト 鶏むね 木綿豆腐 みそ 油揚げ	パナナ きゅうり だいこん キャベツ にんじん ねぎ ひじき しょうが
29	水	食パン ポークビーンズ ポテトサラダ りんご	牛乳 混ぜ込みいなり	食パン じゃがいも 米 マヨネーズ 砂糖 油	牛乳 豚ロース 大豆 油揚げ ハム	りんご たまねぎ にんじん きゅうり トマト缶 ピーマン コーン ブロッコリー ごま
30	木	五目うどん ブロッコリーサラダ ミニゼリー	牛乳 ブルーベリージャムサンド	うどん 食パン さといも 米 砂糖 和風ドレッシング	牛乳 鶏もも	ブロッコリー だいこん にんじん コーン ねぎ ブルーベリージャム
31	金	麻婆豆腐丼 きゅうりとささみの中華サラダ わかめスープ パナナ	牛乳 星たべせんべい	米 ごま油 片栗粉 砂糖	牛乳 木綿豆腐 豚ひき肉 ささみ みそ	パナナ きゅうり キャベツ ねぎ もやし コーン ごま わかめ しょうが りんご コーン

* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。