



令和6年度

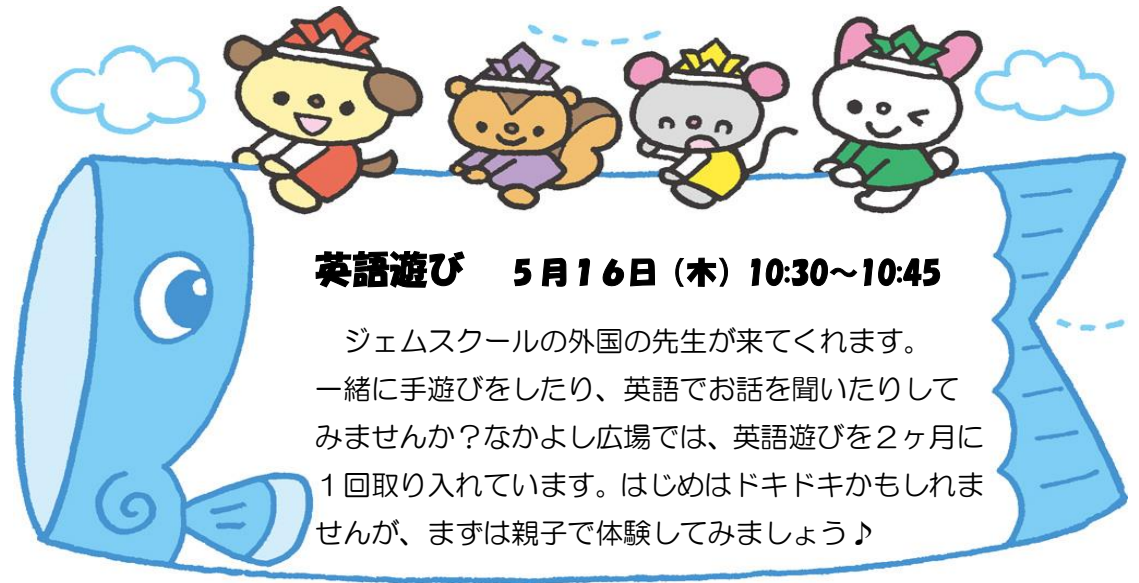
# 5月 なかよしぴよぴよだより

柞田子育て支援センター 0875-25-5115

さわやかな風が吹き、気持ちのいい季節になってきました。戸外に出るとたくさんの草花が咲いています。「きれいだね」「いいにおい!」と自然に触れさせてあげるといいですね。また、体を思いっきり動かしたり、お散歩に出かけたりして、こころよい新緑の5月を楽しみましょう!

## 5月の予定

月	火	水	木	金
		1 赤ちゃんサロン	2 戸外遊び	3 憲法記念日
6 振替休日	7 戸外遊び	8 <b>身体測定</b> 赤ちゃんサロン 製作 母の日	9 製作 母の日	10 野菜を 植えよう
13 お散歩 (河川敷)	14 戸外遊び	15 赤ちゃんサロン	16 英語遊び 10時30分～	17 戸外遊び (
20 戸外遊び	21 手遊び	22 赤ちゃんサロン	23 <b>ほっと相談</b> ボール遊び	24 小麦粉粘土
27 お誕生会	28 お絵描き	29 赤ちゃんサロン	30 戸外遊び	31 エプロンシアター



### 英語遊び 5月16日(木) 10:30~10:45

ジェムスクールの外国の先生が来てくれます。一緒に手遊びをしたり、英語でお話を聞いたりしてみませんか?なかよし広場では、英語遊びを2ヶ月に1回取り入れています。はじめはドキドキかもしれませんが、まずは親子で体験してみましょう♪

#### ~お願い~

☆少しずつ過ごしやすくなり、外で遊べる日も増えてきます。  
熱中症対策のためにも、帽子やタオル、お茶などを忘れず持ってきて下さい。  
☆10日は夏野菜を植えます。親子でプランター菜園をしてみませんか?  
☆13日はお散歩を予定しています。10時までにお越しください。下野の河川敷へ行きます。必要な方はベビーカーをご用意ください。雨天の場合は通常のなかよし広場になります。よろしくお願いいたします。

#### 5月のぴよぴよクラブの予定

7日(火)	製作 母の日
14日(火)	リトミック
21日(火)	お絵描きあそび
28日(火)	新聞遊び

#### 大野原いきいきセンター

手形のカーネーションで母の日のプレゼントです。





# なかよし広場ママ友メッセージ No.34



## 新緑の中へお出かけしましょう



過ごしやすい、さわやかな気候になりました。茶摘みの歌の一節にもありますように♪夏も近づくと八十八夜、野にも山にも若葉が茂る～♪というように新緑がまぶしい季節です。その緑が輝く木々や色鮮やかな花々を見に車でお出かけしませんか？ドライブにはストレス解消の効果のほか、振動によるリラックス効果もあります。それになんと言っても「終電」も「始発」もありません。だから好きな時間に好きな場所へ行けます。また、行った先で外食も美味しいですが、いつも食べている昼食をお弁当箱に詰めて、青空の下で食べるのはもっと美味しいし楽しいですね。虫を探したり、草花を摘んだり寝っ転がったりして、春の風や匂いを感じてみる・・・子ども達の小さな気づきや発見にも耳を傾けてみる・・・ちょっとお母さんも力を抜いてみる・・・きっと気持ちが豊かになりますね。

おめかしなんかなくていいよ、普段着のままのお母さんの優しい笑顔が側にあるだけで、子どもは嬉しいものです。



## 今月のうた～キャベツの中から～



キャベツの なかかーら あおむしてたよ！  
 (親指を1本ずつ立てながら) ピッピ♪ おとうさんあおむしー  
 キャベツの なかかーら あおむしてたよ！  
 (ひとさし指を立てながら) ピッピ♪ おかあさんあおむしー  
 キャベツの なかかーら あおむしてたよ！  
 (中指) ピッピ♪おにいさんあおむしー  
 キャベツの なかかーら あおむしてたよ！  
 (薬指) ピッピ♪ おねえさんあおむしー  
 キャベツのなかかーら あおむしてたよ！  
 (小指) ピッピ♪ 赤ちゃんあおむしー  
 キャベツの なかかーら あおむしてたよ！  
 (親指から1本ずつ立てながら) ピッピ♪ピッピ♪… (10回)  
 両手を交差して広げて) ちょうちょになりましたー



## 30secondsヨガ

子育ての合間にちょっと体を動かしてみませんか？  
 ヨガを習っている先生が、簡単ですぐにできるヨガを教えてください。疲れた体をいたわり、心身共にリフレッシュしましょう。体操や手遊びの時にしていきます。



新しい玩具が増えました。  
 みんなで遊ぼうね！



トンネルマットをくぐろう



どの車が早く走るかな