

5月が始まりました。多くの子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方、連休が増えて生活が乱れがちになってしまうので、生活リズムを崩さないように注意してください。

## 内科健診

5月16日(木)は内科健診を行います

調べる内容は？

- ・やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・心臓、呼吸音は正常に聞こえるか
- ・骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・皮膚の様子に異常はないか
- ・病気にかかっていないか など



日頃気がつきにくい病気を発見したり、成長を知ったりすることは、子どもの健康を守るために大切なことです。その他、気になる事など嘱託医にご相談されたいことがありましたら、担任までお知らせ下さい。

マイカルテをお持ちの方は、身長・体重・予防接種を記入し（身長・体重は誕生月とその半年後の年2回の記入）、5/10(金)までにこども園に提出して下さい。

当日はできるだけお休みしないようにお願いします。

※お休みされた場合は後日おざきクリニックへ健診に行ってください

## お薬について

★なるべく朝夕2回の投薬になるように、主治医にお願いして、薬を処方してもらって下さい。

どうしても園でいる間に飲まなければいけない場合のみ、与薬依頼票を出してもらい、飲ませています

### 【飲み薬】

- 薬は主治医から子どもに出されたもの。（市販薬は園では飲ませません）
- 薬には必ず名前を書いて、与薬依頼票と一緒に保育者に直接渡して下さい。（薬容器は清潔にしておいて下さい）
- 薬は園で飲む1回分だけお持ちください。
- 与薬依頼票には、病院名と電話番号を忘れずに記入して下さい。
- 与薬依頼票・意見書は事務所横に自由にとれるようにしています。

## 尿検査について

尿尿の目的は子どもの腎疾患を早期に発見して、早期治療をすることにより腎不全（腎臓の働きを失った状態）への進行を防ぐこと、日常生活の質の改善を図ることです。

検査は3・4・5歳児（くま・こあら・ぺんぎん・ぱんだ・らいおん組）が行います。

5月7日(火)に容器を渡します。

5月8日(水)に回収します。

当日の朝一番の尿を採取して園に持ってくるようにしてください。

ご協力お願いいたします。

**全員必ず採取して提出してください**

6月5日(水)に歯科検診があります。それまでに虫歯のある方はお早めに治療をしておいてください



## 春先のかぜ

まだ朝方は気温が低く、日中との気温差が大きいため、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれない。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごして下さいね。

### かぜかな?と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける



熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。

