

4月のランチメニュー

★印の主食は3歳以上児にも提供しますので、主食を持参する必要はありません。◇は食育の日の献立です。

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ	
				未満児	以上児
1	月	たべっこBABY 牛乳	ごはん ムニエル 小松菜ひたし トマト 野菜のスープ煮	Caせんべい(うま塩味) 牛乳	Caせんべい(うま塩味) 牛乳
2	火	こめせんべい 牛乳	ごはん 鶏肉のからあげ もやししょうゆ和え 具だくさんみそ汁	クラッカー 牛乳	クラッカー 牛乳
3	水	野菜せん 牛乳	★青菜ごはん 豚肉の甘酢炒め ブロッコリー かぼちゃのうま煮	古代米せんべい 牛乳	古代米せんべい 牛乳
4	木	アンパンマンふんわりコーン 牛乳	ごはん 鮭のみそ焼き そえ野菜 じゃがいもの吉野煮	巨峰ゼリー	巨峰ゼリー
5	金	パンプキンせんべい 牛乳	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き キャベツひたし 高野豆腐含煮	アスパラガスビスケット 充実野菜	アスパラガスビスケット 充実野菜
6	土	ハイハイ 牛乳	★食パン いちごジャム 魚肉ソーセージ 牛乳	ドーナツ りんごジュース	ドーナツ りんごジュース
8	月	ミレービスケット 牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き 塩きゅうり 煮しめ	ソースせんべい 牛乳	こぶ柿 牛乳
9	火	にんじんせんべい 牛乳	ごはん 厚揚げチャンプルー ごまちくわ チンゲンサイひたし	フルーツポンチ	フルーツポンチ
10	水	まあるいクラッカー 牛乳	★わかめごはん 赤魚の西京焼き 白菜漬 けんちん汁	カルシウム塩せんべい 牛乳	カルシウム塩せんべい 牛乳
11	木	やわらかおかき(きな粉味) 牛乳	スパゲティミートソース 野菜シュマイ 豆苗のナムル	米粉のカップケーキ 牛乳	米粉のカップケーキ 牛乳
12	金	ふんわり野菜せん (ほうれん草) 牛乳	ごはん たらのカレー揚げ 甘酢和え 切干大根含煮	かおり千枚 牛乳	かおり千枚 牛乳
13	土	小魚家族 牛乳	★食パン ブルーベリージャム 棒チーズ 牛乳	カステラ オレンジジュース	カステラ オレンジジュース
15	月	かぼちゃポーロ 牛乳	食パン 鮭のマスタード焼き 大根サラダ トマト煮込み	アンパンマンソフトせんべい 牛乳	アンパンマンソフトせんべい 牛乳
16	火	マンナビスケット 牛乳	ごはん 鶏肉の塩焼き 水菜のごまだれ じゃがいものつや煮	麩のラスク 牛乳	麩のラスク 牛乳
17	水	白い風船(ミルク) 牛乳	★とうもろこしごはん メンチカツ ほうれんそうナムル 桜かまぼこのすまし汁 お祝いいちごゼリー	ぼたぼた焼 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
18	木	さくふわせんべい 牛乳	ごはん だし巻卵 ブロッコリーひたし トマト ひじき炒め煮	カリボテ 野菜生活	カリボテ 野菜生活
19	金	バナナクッキー 牛乳	ごはん たら柠檬みそ焼き ゆかり和え ◇じゃぶ	たべっ子おやさい 牛乳	たべっ子おやさい 牛乳
20	土	野菜ハイハイ 牛乳	★食パン りんごジャム 型抜きチーズ 牛乳	バームクーヘン グレープジュース	バームクーヘン グレープジュース
22	月	ビスコ(ミルク) 牛乳	食パン ミートボール照り焼きソース チンゲンサイ 豆乳シチュー	やわらかえびせんべい きになる野菜	やわらかえびせんべい きになる野菜
23	火	カルシウムせんべい 牛乳	ごはん 鮭のフライ 白菜ひたし トマト 炊き合わせ	ヨーグルト	ヨーグルト
24	水	ポーロ 牛乳	★麻婆豆腐丼 粉ふきいも 小松菜のごま和え	じゃこせんべい 牛乳	じゃこせんべい 牛乳
25	木	やわらかおかき(青のり味) 牛乳	ごはん 牛肉とアスパラのしょうゆ炒め スティックきゅうり たまごスープ	ふかし芋 牛乳	ふかし芋 牛乳
26	金	かぼちゃせんべい 牛乳	焼きそば 蒸しかまぼこ コーン和え チェリー缶	マリービスケット 牛乳	マリービスケット 牛乳
27	土	おこさませんべい 牛乳	★食パン みかんジャム チーズかまぼこ 牛乳	ドーナツ りんごジュース	ドーナツ りんごジュース
30	火	のりものビスケット 牛乳	食パン ツナ入りオムレツ いそ和え 春野菜のコンソメ煮	コーンのおほしさま ジョア ストロベリー	コーンのおほしさま ジョア ストロベリー