



ぽぷり

子育て支援センターの開館を待ちわびていた子ども達の笑い声と、親子の笑顔に元気ももらって、支援センターも元気復活で～す！人との触れ合い制限の中、子育ての心配事は尽きませんが…出来る範囲でマナーを守り生活リズムを整えて、子育ての楽しみ・喜びをお友達と一緒に見つけましょう。



こどもの杜タイム→0歳～就園前 ぴよぴよタイム→0歳児対象

サークル支援→ちびっこクラブ センター開放→0歳～就学前



♡子育て支援センター「ぽぷり」HP♡ 津別町こどもの杜トップページ⇒子育て支援⇒ぽぷり〇月号をクリック！

7月の行事予定表

津別町新町21 子育て支援センター TEL0152-77-3337

AM 9:30～11:30

PM 13:30～16:00

継続利用日(不定期) 9:30～15:00

日	月	火	水	木	金	土
				1 こどもの杜タイム 《制作遊び①》 七たかざり PM センター開放	2 こどもの杜タイム 《制作遊び②》 七たかざり PM センター開放	3 センター開放 わんぱく学級 (多目的室使用)
				4 休	5 お休み	6 こどもの杜タイム 《外遊び》 しゃぼん玉 PM センター開放
11 休	12 お休み	13 こどもの杜タイム 《楽しいお話》 ふうせんルルル♪ PM センター開放	14 こどもの杜タイム 《外遊び》 水遊び PM センター開放	15 サークル支援日 (音楽教室) PM センター開放	16 子育て支援講座 アルバムカフェ (詳細センター内掲示) PM センター開放	17 センター開放
18 休	19 センター開放	20 こどもの杜タイム 《リトミック》 PM センター開放	21 ぴよぴよタイム② 0歳児集まれ！ 身長体重測定 PM センター開放	22 お休み (海の日)	23 お休み (スポーツの日)	24 お休み
25 休	26 お休み	27 センター開放 室内外自由遊び 身長体重測定	28 センター開放 室内外自由遊び 身長体重測定	29 センター開放 室内外自由遊び 身長体重測定	30 センター開放 室内外自由遊び	31 センター開放 室内外自由遊び



★ 絵本コーナーにある絵本・育児本の貸し出しを行っています 貸出期間…2週間 ★
絵本は、素晴らしい知育遊具！絵本を通じて親子の絆を深め、豊かな心を育みましょう





7月



こどもの杜タイム&講座

1日(木) 2日(金) ♥ 制作あそび ♥

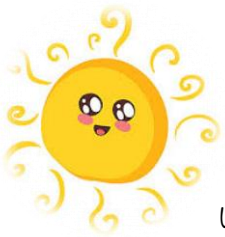
*** 作って飾ろう七夕飾り ***



短冊に、お子様の成長や家族の健康等の願いをつづって「七夕つるし飾り」を作ります。完成した作品は、7月下旬まで支援センターに飾らせていただき、みんなの願いを天の星に届けましょう。 **10時より開始です**

※6月末から制作が続きますが、是非参加してね!

6日(火) 14日(水) ♥ 外あそび ♥



紫外線や熱中症が気になる季節。心配のあまりつつい冷房の効いた室内に籠りがちです。そうならないように、お友達と一緒に心地良い刺激を貰いながら、外遊びを楽しみましょう。

親子ともに、帽子・飲み物をお忘れなく

*** 外遊びのメリットとは? ***

- ①太陽を浴びると基礎体力があがる
- ②体を動かすことで心肺能力が高まる
- ③空腹感を感じ食欲がわく
- ④睡眠の質が上がる
- ⑤生活リズムが整う
- ⑥ストレスが発散され、ポジティブ思考に繋がる

お出かけの制限を余儀なくされる今こそ、対策をしっかり踏まえて、家の周りや自然がたっぷりの広々とした場所で、外遊びを満喫しましょう。

お友達と遊ぶともっともっと楽しめますよ~♪

一緒に遊ぶ大人も、適度な運動で健康促進!



7月16日(金)は、6月に予定していた

子育て支援講座「アルバムカフェ」を行います

申込み期間 6月22日~7月11日

♪詳細は、6月ほぶり又はセンター内掲示でご確認を♪



♥ 水遊び・夏のセンター開放 ♥

7月中旬よりお天気の良い日に、水遊びを始めま~す。「水遊びの後は、たっぷりお昼寝しました~」とお母さんからの体験談を多く聞きます。「水遊び」は、体だけでなく心も満足出来て、遊び心・想像力・五感・情緒・社会性を養い体力をつける素晴らしい遊びと言われ、多方面にバランスの取れた活動です。

つかめない水に触れ同じことを繰り返しながら、「さっきと違う何か?」を感じて、自分で気付く喜びにウキウキ・ワクワク!お友達と一緒に遊ぶともっともっと楽しいですよ~♪

0歳児のお子様は、初めての感触に驚いて泣いてしまうかも?

でも大丈夫!繰り返し経験することで「水遊び」のとりこに...!間違いなしです。

時間: 10:00~10:45

場所: 支援センター前デッキ(日よけテント設置)

持ち物: 親&子→飲み物・帽子



子ども→着替え・タオル・水遊び紙おむつ

水着は自由(肌着でもOK!)

※天候により変更有

夏のセンター開放日には、午前中水遊びができません。短い夏の体力作り!いっぱい楽しみましょう。



油断大敵!夏の暑さ対策

子どもは大人と違って、体温を一定に保つために、汗をかいたり血液の流れる量を変化させるなどの仕組みが未発達です。そのため、熱中症になりやすく、地面に近い為より熱を感じて危険がいっぱい!早めのケアでお子様を守りましょう。

①「顔が赤い」「汗をたくさんかく」のは、すでに注意信号です。汗をかく量が多くなると糖分を消費し疲れやすく、急速に脱水が進む危険があります。

②日差しは体力を奪います。帽子・木陰等の日よけ対策・気温湿度・水遊び等...、安全に楽しく外遊びが出来るよう工夫しましょう。

③室内では、子どもの頭の高さで室温チェックを!特に午睡時は床近くの室温が大切です。

④「夏の暑気肌を肌で感じる体験」は、子どもにとって一生の財産です。睡眠・食事・衣類等、環境を整え、夏の思い出づくりと、暑さに負けない体力づくりを!

