



2023年 4月分 献立予定表



乳児保育所こども村
乳児保育所こころ

日/曜	お や つ		献 立 名
	9:00	15:00	
6 (木)	/		入 園 式
7 (金)	ヤクルト	豆乳プリン・バナナ	ごはん 豚肉のみぞれ煮 ピーマンのじゃこ炒め きのこのみそ汁
8 (土)	牛 乳	ヤクルト・おかき	塩焼きそば シュリアンスープ チーズ 果物
10 (月)	牛 乳	牛乳 *ミルクラスク	ごはん ささみのマスタード焼き 焼きビーフン 野菜スープ
11 (火)	ヤクルト	牛乳・カステラ	そぼろごはん ゆで豚サラダ うどんの清まし汁 果物
12 (水)	牛 乳	牛乳 *アップルケーキ	ごはん 和風オムレツ 大豆の五目煮 大根のみそ汁
13 (木)	ヤクルト	牛乳 *マカロニあべ川	カレーライス みかんあえ 果物
14 (金)	牛 乳	牛乳 *蒸しパン	おにぎり ハンバーグ コーンとキャベツのサラダ ポテトスープ
15 (土)	牛 乳	ヤクルト・せんべい	タンメン ピーマンの塩昆布あえ チーズ 果物
17 (月)	牛 乳	牛乳・おいり	おにぎり 魚のパン粉焼き マカロニのトマトソテー キャベツの豆乳スープ
18 (火)	牛 乳	牛乳 *ふかし芋	おにぎり 牛肉とピーマンのせん切り炒め ハムサラダ にらのみそ汁
19 (水)	牛 乳	牛乳・スナックパン	おにぎり 鶏レバーの甘辛煮 もやしのごまあえ 根菜汁
20 (木)	牛 乳	*五目雑炊	ごはん 魚の酢豚風 きんとき豆の甘煮 豚汁
21 (金)	ヤクルト	牛乳・ロールケーキ	チキンライス チーズサラダ 南瓜のスープ 果物
22 (土)	牛 乳	ヤクルト・クラッカー	肉うどん チンゲン菜のさっと煮 チーズ 果物
24 (月)	牛 乳	牛乳 *ホットケーキ	ごはん 魚の照り焼き 焼きなます 豆腐のみそ汁
25 (火)	ヤクルト	牛乳・フルーツゼリー	ごはん 鶏のから揚げ 青菜のじゃこ炒め きのこのスープ
26 (水)	牛 乳	牛乳 *フライドポテト	炊き込みごはん 筑前煮 卵豆腐の清まし汁 果物
27 (木)	牛 乳	牛乳 *麩のラスク	ごはん 松風焼き 切干大根の煮物 白菜のスープ
28 (金)	牛 乳	ヨーグルト・バナナ	ごはん 豆腐とひき肉の炒り煮 ピーマンの酢の物 じゃが芋のみそ汁

*は手作りおやつです

☆献立は変更する場合があります



ご入園
おめでとう
ございます

乳児保育所では、完全給食を実施しています

*おやつ (9:00)・・・牛乳、ヤクルト、ジュースと1~2歳児には、

かえりいりこを出しています

*昼 食 (11:20)・・・手作りで家庭的な変化に富んだメニューを心掛け、

栄養のバランスにも気を付けています

*おやつ (15:00)・・・出来るだけ手作りのおやつを入れ、

ボリュームのあるものにしていきます

●アップルJはアップルジュース、オレンジJはオレンジジュースです