



# わかさ

社会福祉法人 金城報恩会

わかさ保育園

TEL 868-7713

令和2年11月2日(月)発行 第459号

## 食慾の秋！！皆で食事について考えよう！！

朝夕だいぶ涼しく時には空気が冷たく感じられるようになりました。従って食も進み食欲の秋到来のようで、夏に比べ保育園でも給食のおかわりも増えてきたことはうれしいですね。好きな物だけ食べ苦手なものになると腹痛、歯痛、居眠りなど訴えいろいろ工夫する子ども達。保育士は、本当に体調が悪いのか、登園時の状況、午前中のあそび、連絡帳、会話を通し観察をしつつ判断します。子どもとの会話を進めていく中でポツリと本音を漏らす子ども達です。日々、苦手でも自らの意思で完食する努力に拍手を送って激励しています。友だちに見守られている集団の良さもあるのでしょう。お帰りの際、お食事の展示を見ながら「〇〇ちゃん今日は全部食べられた？」「おかわりしたよ」「お家でもお野菜食べて欲しいな？」等微笑ましい親子の会話がよく聞こえます。ご家庭でもバランスのとれた食事と休息でコロナやインフルエンザ等感染症に負けない抵抗力を高めましょう！！ちなみに食事の赤は身体を作るもと、黄色は身体を動かすエネルギー、緑は身体の調子を整えます。

さて、先月行われたミニ運動会は、大勢の観客の前での運動会ではなかったのですが、先生と友だちと頑張ることで、ひとまわりもふたまわりも成長に繋がったことでしょう。ミニ運動会のDVDが出来次第お配りします。是非ご家庭で楽しんでください。



### 子どもの様子

#### ==たんぼぼ組==

読書の秋!!という事で、午睡前の読み聞かせは子ども達の好きな時間のひとつです。人気の絵本は「ねないこだれだ」「みんなおひるね」というおぼけの出でくる絵本です。ぜひご家庭でも絵本タイムを楽しんでくださいね!!

#### ==もも組==

10月にミニ運動会も終わって心も身体もさらにパワーアップしているもも組さん。今月は、洋服やタオルの畳み方、スプーンの持ち方など身のまわりのことが丁寧にできるように頑張っていきたいと思います。お家でもやってみてくださいね。

#### ==ちゅうりっぷ組==

走る・よじ登る・ジャンプする等、動きが活発になり、お友だちを真似て「自分もやってみたい！」とチャレンジしています！戸外遊びや散歩をして秋探しをしたり、思いきり体を動かして元気に過ごしたいと思います。

#### ==すみれ組==

すみれ組は”嵐ブーム”がおさまりません(笑)運動会に向けての「ハピネス」のダンスで表現する楽しさやみんなで1つの事を頑張る力！！など友だちとの関わりの中でどんどん成長しているようです。

さあ！！今月も「友だちの輪」をテーマに走り出せ〜♪

#### ==ゆり組==

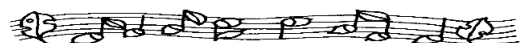
遠足、運動会と秋の行事を思いっきり楽しんだゆり組さん。ひとまわりもふたまわりも成長した姿が見られました！ご協力ありがとうございました！！11月は運動の秋、芸術の秋等々たくさんの秋をみんなで満喫したいと思います♪

### 🍁今月の予定表🍁

3日	火	文化の日(休園)
4	水	絵画・クリスマスブーツ型紙配布
5	木	弁当会
7	土	園庭作業・園内消毒
10	火	避難訓練
11	水	リトミック
12	木	幼児ヨガ
13	金	千歳あめ配布
15	日	七五三
16	月	ツリー点灯式
18	水	幼児ヨガ
19	木	誕生会
23	月	勤労感謝の日(休園)
25	水	絵画



### お知らせ



- ★ 季節の変わり目で体調を崩しやすいので、大人も子どもも手洗い・うがいを十分にを行い、感染症予防に努めましょう。また、毎日の検温表の記入もよろしくをお願いします。
- ★ 登園は9時までをお願いします。

#### ♪今月のうた♪

- ・木の葉がちるよ
- ・森のかじや

#### 12月の行事予定

- 17日 2・3・4歳児ミニおゆうぎ会(公民館)
- 18日 0・1歳児ミニおゆうぎ会
- 24日 おたのしみ会
- 29日～1月3日 年末年始休み



#### おたんじょうびおめでとう♪

- ☆ちゅうりっぷ組・2さい 1めい
- ☆もも組・3さい 1めい
- ☆すみれ組・4さい 1めい
- ☆ゆり組・5さい 2めい
- ☆たんぼぼ組はいません



