



# 3月給食だより

双葉保育園  
令和6年3月

今年度も残すところひと月となりました。今年は、5月にコロナが2類から5類に引き下げられ4年ぶりに色々な活動やお出かけもできるようになり、あっという間の1年間だったように思えます。

3月は、ひな祭りや卒園式など1年の中でもイベントが多い時期です。また、年長さんにとっては最後の保育園給食となります。お楽しみ給食以外にも、子どもたちに人気のメニューをたくさん取り入れました。

最後の1か月、お友達や先生と一緒に給食を囲み、楽しい思い出をたくさん作って元気に卒園・進級して欲しいと思います。

今月の予定 1日(金)ひな祭り 二色丼 ほうれん草の菊花和え 手毬麩のすまし汁  
【おやつ】三色どら焼き

5日(火)お楽しみ給食

19日(金)食育 絵本「おいしい おと」



## 東京都から

「賞味期限前の災害用備蓄食」  
をいただきました

東京都から、アルファ化米のわかめご飯(炊き出し)50食×10箱をいただきました。

6月の賞味期限まで、月2~3回の頻度で、給食に使用していきますので、御了承いただけたらと思います。



**“ひしもち”のいわれ**

色の順は、たいてい下から緑・白・桃色の3色。菱餅は昔、緑と桃色の部分に薬効成分のある“ヨモギ”と“くちなしの実”が使われていました。桃色の餅は「健康の祝い」、白い餅は「清浄の表し」、緑の草餅は「春先の芽吹き」から「もえる若草」をたとえていると言われています。

1日におやつのだら焼きで菱餅を表現し、提供します。楽しみにしててください。

**☆お楽しみ給食について**

双葉保育園では年に1回、3、4、5歳クラスの子もたちでバイキング形式の昼食会を行います。

メニューは毎年、5歳児クラスの子もたちに選んでもらいます。今年は新たなやり方で異年齢交流が4年ぶりに復活するので、いつもとは違う雰囲気での給食を、楽しんで食べてほしいと思います。

今年のメニューは下記のようにになりました。

- ・炒飯 ・からあげ ・春雨サラダ ・フライドポテト ・わかめスープ
- ・果物盛り合わせ(いちご、バナナ、りんご)

子どもたちには3種類(りんご、ぶどうとりんご、やさいとりんご)のジュースから好きな物を事前に選んでもらい、提供します。(乳児クラスの子もたちは、果物がいちごのみの提供となりジュースの提供はありません。)

## 3月18日(月) 食育献立 テーマ:絵本「おいしい おと」 作 三宮 麻由子

炊きたてのごはんに、カリッとした春巻き。思わず手を伸ばしたくなってしまう食べもの絵本『おいしいおと』は、食べるときの「音」を味わえる作品です。それぞれの食べものの食感がよみがえってくるような言葉を生み出したのは、作者の三宮麻由子さん。

4歳の頃に視力を失ったエッセイスト三宮麻由子さんが研ぎ澄まされた感覚と選び抜かれた言葉遣いで、食べ物のおいしさ、食べることの楽しさを再発見させてくれる絵本です。

### お昼

- ごはん 「ポポッ モワーン ムッチ ムッチ ムッチ」
- 鶏肉の香草焼き
- ウインナー 「クッ プワッ」
- 南瓜の煮物 「モモッ ポフ ポフ ポフ」
- わかめと長ネギの味噌汁 「ピララルッ リヨリュ リヨリュ リヨリュ ッスッ クン」
- りんご 「シュカッ シヤッ ショッ ショッ ショッ ショッ」

### おやつ

- 春巻き 「カコッ ホッ カル カル カル カル カル」

当日サンプルケース近くに絵本も飾るのでぜひ読んでみてください。

