

# 12月のほけんだより

令和5年12月号

双葉保育園

新型コロナウイルス感染症が5類に分類されてから約7か月、園内の感染症対策がその都度変わりましたが、保護者の皆様には、御理解御協力をいただき感謝申し上げます。ありがとうございました。

今年も残すところあと1か月。冷え込む日も多くなったので、一層、子どもたちの体調の変化に気を配っていききたいと思います。

## 《11月の欠席状況》

発熱・呼吸器症状等・・・21人  
嘔吐・下痢症状・・・4人  
インフルエンザ・・・5人  
アデノウイルス・・・13人  
新型コロナウイルス・・・1人  
手足口病・・・1人

保育中、急な高熱でお迎えに来ていただくことが多くありました。

発熱の原因が「アデノウイルス」であることが多く、回復に時間を要していました。

これからいよいよ冬本番。新型コロナウイルス感染症・インフルエンザだけでなく、感染性の胃腸炎なども流行する季節です。登園前のお子さんの様子に十分注意してください。

## 《12月の保健行事》

健康診断:19日(火) 12:15～ つくし組・たんぽぽ組

はみがき指導:21日(木) 9:30～ ちゅうりっぷ組・ひまわり組・さくら組



## 11月16日(木) 歯科健診を行いました!

前回の歯科健診で指摘のあった虫歯をきちんと治療されているお子さんが多くいました。

歯の噛み合わせ、歯列に指摘のあったお子さんは、お知らせしています。『上顎前突』や『開咬』の原因の多くは指しゃぶり(吸指癖)です。指しゃぶりが原因の上顎前突や開咬は指しゃぶりをやめると治っていくことがほとんどです。

指しゃぶりは成長とともに自然にしなくなると言われていますが、幼児期になっても続けているとその後も癖が習慣化されることもあるようです。永久歯への影響を防ぐためにも、永久歯への生えかわりの頃までに指しゃぶりをしなくなると良いとのことでした。

## 手の洗い方教室を行いました

ちゅうりっぷ組・ひまわり組・さくら組は、蛍光ローションを手にまんべんなく塗ってまず手洗いチェッカー『みえーる君』と『みえるんちゃん』で、光っている手を見てみました。その後、手を洗って、光るところがどのくらい残っているのかを確認しました。

たんぽぽ組では、看護師の手にでんぷん糊を汚れに見立てて予め塗っておき、そこにイソジン液をたらし、黒く染まる様子を見てもらいました。一見きれいに見える手があつという間に黒くなったので、みんなびっくりした表情で見えていました。最後に上手な手洗いの仕方『おねがいーかめさんーおやまーおおかみーバイクでつかまえた!』をみんなで一緒に練習しました。



## アデノウイルス感染症について

発熱やのどの痛みなどで受診した際、医師に「アデノウイルスです」と診断される場合があります。

アデノウイルスは大変感染力が強いのが特徴で、アデノウイルスが原因の『咽頭結膜熱(プール熱)』や『流行性角結膜炎(はやり目)』と診断された場合は登園許可証明書が必要になります。

「アデノウイルス」と診断された時の治癒後の登園に関しては医師に御確認ください。



## 麻疹・風疹混合ワクチン(MR)はお済みですか?

麻疹・風疹混合ワクチン(MR)の第一期は1才から、第二期は就学前の年齢が予防接種の対象です。対象年齢のお子さんでまだ受けていない場合は受けるようにしてください。

予防接種が済みましたら、予防接種連絡票に記入し、提出してください。

麻疹・風疹は感染力が強く、かかったときの症状が重篤で予防にはワクチンが有効です。

かからないため、感染を広げないために予防接種を受けるようにしてください。

予防接種連絡票		
組		
氏名		
接種日		
年	月	日( )
予防接種の内容		