



# 11月のほけんだより



日中の外遊びでは、汗ばむほど暖かくても、夕方、陽が落ちると急に冷え込むようになりました。昼夜の寒暖差から、服装の調節が難しい季節です。園用のお着替えは、子どもたちが脱ぎ着しやすく、調節しやすいTシャツ・長袖Tシャツ等を御用意ください。

## 《10月の欠席状況》

発熱・  
呼吸器症状等・・・ 人  
おう吐・下痢症状・・・ 人  
インフルエンザ・・・ 人

保育中に発熱し、お迎えにきていただくお子さんが複数名いました。

発熱の原因は、様々ですが、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、プール熱等、登園停止期間のある感染症の場合は医師の指示をお守りくださいますようお願いいたします。

発熱等で感染症の診断が付かなかった場合や、受診せず自宅で療養された場合は解熱後 24 時間以上経過し、体力が十分回復されてからの登園をお願いいたします。

## 11月の保健行事

健康診断 :17日(金) 12:15～ つくし組・すみれ組

歯科健診:16日(木) 9:00～ 船田先生が来てくださいます。

## 手の洗い方教室

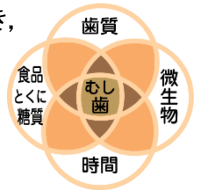
ちゅうりっぷ組 1日(水) 9:30～  
ひまわり組 2日(木) 9:30～  
たんぽぽ組 8日(水) 10:00～  
さくら組 9日(木) 9:30～



詳細はプリントでお知らせします

## ～子どもの歯を守るために～

歯質・糖質・菌(微生物)・時間の4つの条件が重なり合ったとき、むし歯になります。歯質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は、大人の配慮や、正しい習慣を身につけることでクリアできます。特に乳幼児期は、保護者のサポートが重要です。



虫歯の原因となる菌(ミュータンス菌)はお子さんのまわりにいる大人からうつることも・・・大人の箸で直接食べさせたり、口移して食べさせたりすることは避けたほうが良いでしょう。

保護者の皆様の口腔ケアや、虫歯の治療がお子さんのお口の健康にもつながります。家族みんなで、歯みがき習慣と定期的な歯科検診を心掛けるようにしてください。

今年はインフルエンザの流行が少し早まっています。お子さんの急な発熱などには十分御注意ください。

## インフルエンザにかかった時の登園停止期間

インフルエンザは、発症後 5 日間かつ、解熱後 3 日間は登園停止期間です。

登園の際は A 登園許可申請書(医師の診察後、保護者が記入) または、  
B 登園許可証明書(医師記入) が必要です

## 《例》

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後 1日目に解熱	発症 発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目		登園 可能	
発症後 3日目に解熱	発症 発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登園 可能

## 【お願い】

インフルエンザにかかっている方の登降園の付き添いはできません。玄関対応もいたしませんので、御了承ください。

新型コロナウイルス感染症と同様に、感染力が強いのが特徴です。御家族が患っている際の、登園には十分御注意ください。お子さんが保育中に発熱等が見られましたら御連絡します。連絡先が普段と違う場合は登園時に担任にお伝えくださいますようお願いいたします。