



令和5年6月号 双葉保育園

コロナが5類感染症に引き下げられ、園では給食時に使っていたパーテーションが取り除かれました。御家庭でも子どもたちのお出かけの機会が増えて、やっと日常が戻ってきた様に感じます。

一方で、6月は季節の変わり目で体力が落ちてくる梅雨に入ります。この時期は食中毒に注意しましょう。菌が増えても、食品の味や風味の変化に気付かずに食べてしまいがちです。

①しっかり加熱②できたらすぐに食べる③冷蔵庫で保存するなど、食品管理に気を付けていきたいですね。

園でも、加熱時の中心温度の確認、和え物、サラダ等冷たく食べる野菜は流水でしっかり冷却をするなど衛生管理を徹底し、おいしく安全な給食を提供していけるよう努力してまいります。

今月の予定 9日 4・5歳 クッキー作り

20日 食育メニュー 絵本「くまのプーさん」×イギリス

30日 アジサイゼリー

未定 ジャがいも堀り

今月の旬の食べ物 アスパラ レタス いんげん 枝豆(ずんだ) オクラ キャベツ きゅうり
つるむらさき トマト ジャがいも しそ そら豆



子どもたちに人気のアジサイゼリー

アジサイの花がきれいに咲き始めました。アジサイの色は、土の成分や開花からの日数、発色に影響する成分が、アントシアニンに混じることから、赤、青や紫などに変わるようです。30日のおやつは、アジサイのようにゼリーを色とりどりに盛り付けて提供します。紫はぶどうゼリー、青色は紫キャベツを煮出して色付けをします。これから暑くなっていく季節にぴったりのおやつです！お楽しみに。



給食のサンプル展示は実物で行っていますが、衛生面を考慮して6～9月の間は写真での展示にさせていただきます。よろしくお願いいたします。

6月は食育月間

6月は、食育月間です。豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けることを目標に設けられました。なぜ6月が選ばれたかということ、学校生活や社会生活などが落ち着き、進学や就職・転職等の影響が少ない月であるということが理由だそうです。保育園では、「食を営む力の基礎を培うこと」を目標に下記の「5つの子どもの姿」を大切にしています。今月は、クッキー作りやさくら組のそら豆のさやむき、じゃが芋堀り等食のイベントもたくさんあります。ぜひ御家庭でも食事時のお手伝いなどを通して、子どもたちと食に関わる取り組みを楽しんでみてください。

5つの子どもの姿



①お腹が空くリズムのもてる子ども



②食べたいもの、すきなものが増える子ども



③一緒に食べたい人がいる子ども



④食事づくり、準備にかかわる子ども



⑤食べ物を話題にする子ども



食育メニュー 絵本「くまのプーさん」×イギリス

今回は、絵本メニューと世界の料理のコラボメニューです。ディズニーで有名になったくまのプーさん。原作は、イギリス出身のアラン・アレクサンダー・ミルン(A. A. ミルン)という児童文学作家さんの作品です。原作者の出身地であるイギリスとプーさんのかわいらしさを盛り込んだ献立になってます。

メニュー

シェパードパイ

マッシュポテトと牛ひき肉で作るイギリスのミートパイです。コテージパイとも呼ばれています。園では、合いびき肉を使用します。

シェパードパイの上にプーさんやその仲間たちの焼きのりをのせます。

白菜とベーコンのスープ

プーさんと仲間たちの形をしたマカロニ入りです。

おやつ

カスタードプディング

いわゆる日本でいうプリンです。イギリスでプディングというと古くから伝わる家庭料理で蒸し料理全般をさします。イギリスには様々なプディングがありますが、カスタードプディングはその1つです。

