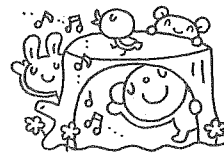


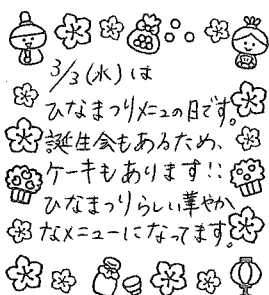
令和2年度 3月の予定実施献立表 (幼児)



認定こども園杉浦学園 かきつばたこども園 給食

エネルギー
kcal
たんぱく質
g

日	曜日	献立	主な食品名	おやつ	エネルギー kcal たんぱく質 g	
1	月	ごはん 豚肉のピカタ ブロッコリー おかか和え けんちん汁 パナナ	豚肉 卵 人参 ほうれん草 キャベツ 大根 白菜 しめじ 生しいたけ 豆腐 葉ねぎ	マドレーヌ 牛乳	633 22.9	
2	火	カボチャジャムパン 白身魚のマヨみそ焼き ブロッコリー 酢の物 ミネストローネスープ みかん	カボチャ 生クリーム きゅうり もやし わかめ 焼き竹輪 キャベツ 玉ねぎ ベーコン	オレンジパバロア お茶	464 20.2	
3	水	混ぜご飯 タンドリーチキン ブロッコリー スパサラ 清汁 ケーキ	人参 生しいたけ たけのこ 油揚げ 鶏肉 ヨーグルト きゅうり キャベツ ロースハム 菜の花 えのき 葉ねぎ	バナナ ミルクココア	787 31.9	
4	木	煮込みうどん 海草サラダ ミニゼリー	鶏肉 蒸しかまぼこ 油揚げ 白菜 人参 玉ねぎ キャベツ 生しいたけ しめじ 葉ねぎ きゅうり わかめ しらす かにかま	焼きそばパン 牛乳	445 19.3	
5	金	ごはん かき揚げ トマト ナムル かき玉汁 りんご	むきえび 玉ねぎ 人参 しめじ 葉ねぎ もやし きゅうり ロースハム 豆腐 生しいたけ 卵	ココアマフィン 牛乳	630 19.6	
6	土	カレーライス 野菜スープ パナナ	豚肉 じゃがいも 人参 キャベツ もやし ベーコン コーン		457 11.2	
8	月	ごはん チキンカツ ブロッコリー ポパイサラダ ワンダンスープ ヨーグルト	鶏肉 卵 人参 キャベツ ほうれん草 ツナ コーン もやし 生しいたけ 葉ねぎ	りんごマフィン 牛乳	756 25.8	
9	火	ブルーベリージャムパン 鮭のムニエルクリームソースかけ ブロッコリー マカロニサラダ 中華スープ パナナ	人参 しめじ ほうれん草 牛乳 生クリーム きゅうり キャベツ ロースハム 生しいたけ もやし ニラ	みかんゼリー お茶	434 17.8	
10	水	ごはん お魚ハンバーグ ブロッコリー 切干大根煮 かき玉汁 ミニゼリー	鯛のつみれ 豚ひき肉 人参 山芋 葉ねぎ 切干大根 生しいたけ 油揚げ しめじ 卵	洋風蒸しパン 牛乳	595 25.8	
11	木	ごはん 白半チーズサンドフライ ブロッコリー 野菜のマヨみそ和え 野菜スープ ヨーグルト	白半ぺん チーズ ロースハム ツナ 卵 人参 キャベツ 焼き竹輪 玉ねぎ 白菜 ベーコン	フレンチトースト 牛乳	738 27.9	
12	金	年長さんおたのしみメニュー				
13	土	ハヤシライス 野菜スープ パナナ	豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 もやし ベーコン コーン		493 11.8	
15	月	ごはん チキン南蛮 ブロッコリー 野菜のごまマヨ和え カレースープ ミニゼリー	鶏肉 卵 きゅうり もやし ツナ 人参 玉ねぎ キャベツ しめじ ウインナー	抹茶蒸しパン 牛乳	684 24.7	
16	火	ごはん 鮭フライ ブロッコリー ひじきのナムル ハンパンスープ パナナ	卵 人参 もやし きゅうり かに風味かまぼこ えのきたけ 白半ぺん 葉ねぎ	あげぱんスペシャル 牛乳	494 22.5	
17	水	中華丼 若芽スープ ミニゼリー	豚こま肉 キャベツ 人参 さやいんげん たけのこ 白菜 かまぼこ えのき 卵	ドーナツ 牛乳	656 18.5	
18	木	ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ 清汁 ヨーグルト	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 卵 ロースハム 生しいたけ 蒸しかまぼこ 焼き麩 葉ねぎ	カステラ 牛乳	649 26.2	
19	金	ごはん 海老シューマイ トマト 小松菜と油揚げの煮浸し 豆腐スープ ミニゼリー	豚ひき肉 むきえび 玉ねぎ キャベツ 生しいたけ 小松菜 しめじ 油揚げ えのきたけ 豆腐 卵	菓子 りんごジュース	522 17.6	
22	月	ごはん チキンソテー ブロッコリー ひじき煮 豚汁 パナナ	鶏肉 人参 玉ねぎ さやいんげん 焼き竹輪 豚肉 豆腐 大根 白菜 しめじ 生しいたけ ごぼう 葉ねぎ	ミニドック 牛乳	639 25.2	
23	火	りんごジャムパン ヒレカツ ブロッコリー ポテトサラダ コンボタ パナナ	豚肉 卵 人参 じゃがいも きゅうり ロースハム 玉ねぎ 生クリーム 牛乳 コーン	カルピス寒 牛乳	766 31.4	
24	水	ごはん ポテト鶏肉揚げ煮 トマト 磯香浸し 味噌汁 パナナ	鶏肉 じゃがいも 人参 キャベツ ほうれん草 焼きのり ちりめんじゃこ 豆腐 油揚げ 葉ねぎ	菓子 飲むヨーグルト	644 20.2	
25	木	焼きそば 白菜とベーコンスープ みかん	ウインナー 蒸しかまぼこ キャベツ 玉ねぎ もやし しめじ ビーマン 白菜 人参 じゃがいも ベーコン	クリームパン 牛乳	577 19.4	
26	金	鶏そぼろごはん 金目鯛煮付 ブロッコリー 納豆和え 塩スープ ヨーグルト	鶏ひき肉 卵 納豆 人参 キャベツ ちりめんじゃこ 豚肉 豆腐 しめじ 白菜 葉ねぎ	チョコチップクッキー 牛乳	685 29.6	
27	土	他人丼 味噌汁 パナナ	豚こま肉 キャベツ 人参 さやいんげん たけのこ 白菜 かまぼこ 卵 しめじ 油あげ 豆腐		454 13.5	
29	月	ごはん 鶏のから揚げ ブロッコリー 白菜サラダ 野菜スープ パナナ	鶏肉 卵 人参 白菜 きゅうり ロースハム 玉ねぎ キャベツ ベーコン	麩ラスク 牛乳	512 17.8	
30	火	ごはん 鮭のムニエルきのこあんかけ ブロッコリー 春雨サラダ 中華スープ ヨーグルト	人参 しめじ ほうれん草 牛乳 生クリーム きゅうり キャベツ ロースハム 生しいたけ もやし ニラ	牛乳寒 お茶	426 17.9	
31	水	カレーライス 根菜のごまマヨ和え 清汁 オレンジ	豚肉 人参 玉ねぎ しめじ じゃがいも 大根 ごぼう ツナ 生しいたけ 蒸しかまぼこ 焼き麩	シュガートースト 牛乳	622 19.2	



3/12(金) おたのしみメニューの～。～。～。
 { 年長さんからのリクエストメニューの日です。
 { あじさいぐみとさくらぐみのおとむだちに
 { アンケートをとって決めました!!
 { どんな給食か当日までおたのしみに☆
 ～。～。～。～。～。～。～。～。～。～。