



令和2年度 3月の予定実施献立表 (乳児)



				認定こども園杉浦学園 かきつばたこども園 給食		エネルギー kcal たんぱく質 g	
日	曜日	献立	主な食品名	おやつ			
1	月	ごはん 豚肉のピカタ ブロッコリー おかか和え けんちん汁 パナナ	豚肉 卵 人参 ほうれん草 キャベツ 大根 白菜 しめじ 生しいたけ 豆腐 葉ねぎ	マドレーヌ 牛乳	645 21.7		
2	火	カボチャジャムパン 白身魚のマヨみそ焼き ブロッコリー 酢の物 ミネストローネスープ みかん	カボチャ 生クリーム きゅうり もやし わかめ 焼き竹輪 キャベツ 玉ねぎ ベーコン	オレンジババロア お茶	471 20.4		
3	水	混ぜご飯 タンドリーチキン ブロッコリー スパサラ 清汁 ケーキ	人参 生しいたけ たけのこ 油揚げ 鶏肉 ヨーグルト きゅうり キャベツ ロースハム 菜の花 えのき 葉ねぎ	バナナ ミルクココア	862 34.0		
4	木	煮込みうどん 海草サラダ ミニゼリー	鶏肉 蒸しかまぼこ 油揚げ 白菜 人参 玉ねぎ キャベツ 生しいたけ しめじ 葉ねぎ きゅうり わかめ しらす かにかま	ミルククリームパン 牛乳	489 20.5		
5	金	ごはん かき揚げ トマト ナムル かき玉汁 りんご	むきえび 玉ねぎ 人参 しめじ 葉ねぎ もやし きゅうり ロースハム 豆腐 生しいたけ 卵	ココアマフィン 牛乳	657 19.9		
6	土	カレーライス 野菜スープ パナナ	豚肉 じゃがいも 人参 キャベツ もやし ベーコン コーン		496 9.7		
8	月	ごはん チキンカツ ブロッコリー ポパイサラダ ワンタンスープ ヨーグルト	鶏肉 卵 人参 キャベツ ほうれん草 ツナ コーン もやし 生しいたけ 葉ねぎ	りんごマフィン 牛乳	792 25.4		
9	火	ブルーベリージャムパン 鮭のムニエルクリームソースがけ ブロッコリー マカロニサラダ 中華スープ パナナ	人参 しめじ ほうれん草 牛乳 生クリーム きゅうり キャベツ ロースハム 生しいたけ もやし ニラ	みかんゼリー お茶	498 20.8		
10	水	ごはん お魚ハンバーグ ブロッコリー 切干大根煮 かき玉汁 ミニゼリー	鯛のつみれ 豚ひき肉 人参 山芋 葉ねぎ 切干大根 生しいたけ 油揚げ しめじ 卵	洋風蒸しパン 牛乳	612 26.4		
11	木	ごはん 白半チーズサンドフライ ブロッコリー 野菜のマヨみそ和え 野菜スープ ヨーグルト	白半べん チーズ ロースハム ツナ 卵 人参 キャベツ 焼き竹輪 玉ねぎ 白菜 ベーコン	フレンチトースト 牛乳	793 30.4		
12	金	年長さんおたのしみメニュー					
13	土	ハヤシライス 野菜スープ パナナ	豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 もやし ベーコン コーン		545 10.6		
15	月	ごはん チキン南蛮 ブロッコリー 野菜のごまマヨ和え カレースープ ミニゼリー	鶏肉 卵 きゅうり もやし ツナ 人参 玉ねぎ キャベツ しめじ ウインナー	抹茶蒸しパン 牛乳	766 26.6		
16	火	ごはん 鮭フライ ブロッコリー ひじきのナムル ハンペンスープ パナナ	卵 人参 もやし きゅうり かに風味かまぼこ えのきたけ 白半べん 葉ねぎ	いちごジャムロールパン 牛乳	685 25.8		
17	水	中華丼 若芽スープ ミニゼリー	豚こま肉 キャベツ 人参 さやいんげん たけのこ 白菜 かまぼこ えのき 卵	ドーナツ 牛乳	727 19.3		
18	木	ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ 清汁 ヨーグルト	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 卵 ロースハム 生しいたけ 蒸しかまぼこ 焼き麩 葉ねぎ	カステラ 牛乳	654 26.8		
19	金	ごはん 海老シューマイ トマト 小松菜と油揚げの煮浸し 豆腐スープ ミニゼリー	豚ひき肉 むきえび 玉ねぎ キャベツ 生しいたけ 小松菜 しめじ 油揚げ えのきたけ 豆腐 卵	菓子 りんごジュース	576 18.8		
22	月	ごはん チキンソテー ブロッコリー ひじき煮 豚汁 パナナ	鶏肉 人参 玉ねぎ さやいんげん 焼き竹輪 豚肉 豆腐 大根 白菜 しめじ 生しいたけ ごぼう 葉ねぎ	ミニドック 牛乳	693 26.5		
23	火	りんごジャムパン ヒレカツ ブロッコリー ポテトサラダ コンポタ パナナ	豚肉 卵 人参 じゃがいも きゅうり ロースハム 玉ねぎ 生クリーム 牛乳 コーン	カルピス寒 牛乳	798 32.2		
24	水	ごはん ポテト鶏肉揚げ煮 トマト 磯香浸し 味噌汁 パナナ	鶏肉 じゃがいも 人参 キャベツ ほうれん草 焼きのり ちりめんじゃこ 豆腐 油揚げ 葉ねぎ	菓子 飲むヨーグルト	679 19.8		
25	木	焼きそば 白菜とベーコンスープ みかん	ウインナー 蒸しかまぼこ キャベツ 玉ねぎ もやし しめじ ビーマン 白菜 人参 じゃがいも ベーコン	クリームパン 牛乳	621 19.5		
26	金	鶏そぼろごはん 金目鯛煮付 ブロッコリー 納豆和え 塩スープ ヨーグルト	鶏ひき肉 卵 納豆 人参 キャベツ ちりめんじゃこ 豚肉 豆腐 しめじ 白菜 葉ねぎ	クッキー 牛乳	769 32.0		
27	土	他人丼 味噌汁 パナナ	豚こま肉 キャベツ 人参 さやいんげん たけのこ 白菜 かまぼこ 卵 しめじ 油あげ 豆腐		430 13.8		
29	月	ごはん 鶏のから揚げ ブロッコリー 白菜サラダ 野菜スープ パナナ	鶏肉 卵 人参 白菜 きゅうり ロースハム 玉ねぎ キャベツ ベーコン	麩ラスク 牛乳	603 21.5		
30	火	ごはん 鮭のムニエルきのこあんかけ ブロッコリー 春雨サラダ 中華スープ ヨーグルト	人参 えのき しめじ きゅうり キャベツ ロースハム 生しいたけ もやし ニラ	牛乳寒 お茶	427 17.9		
31	水	カレーライス 根菜のごまマヨ和え 清汁 オレンジ	豚肉 人参 玉ねぎ しめじ じゃがいも 大根 ごぼう ツナ 生しいたけ 蒸しかまぼこ 焼き麩	シュガートースト 牛乳	691 19.5		



3/12(金) おたのしみメニュー。～。～。～。
 年長さんからのリクエストメニューの日です。
 あじさいぐみとさくらぐみのおとむだちから
 アンケートをとって決めました!!
 どんたは給食が当日までおたのしみに☆
 ～。～。～。～。～。～。～。～。～。～。