

★ カレーライス作り ★  
～ ほし組クッキング ～



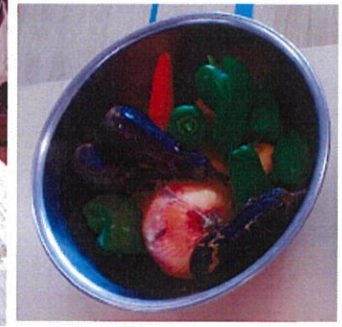
2023年8月7日(月)

1. 久しぶりのクッキングなので先生のお話を聞いて準備✧  
～楽しみにしていたクッキング★みんなで参加することが出来ました☆～



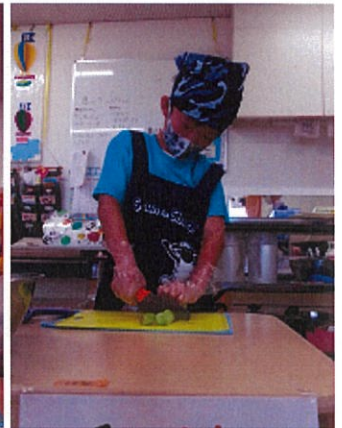
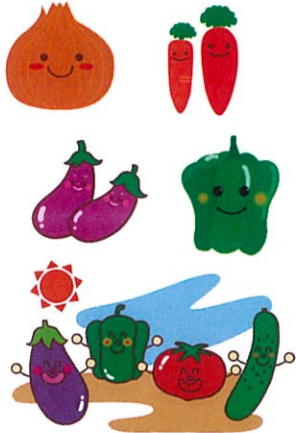
しっかりと  
先生のお話を  
聞くことが  
出来ました♡

## 2. 野菜の皮をむきます。(園庭で育てた野菜もあります☆) ~手を切らないように気を付けて、ピーラーで皮をむきました★~



### 3. 野菜を切ります。

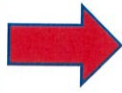
～左手は猫の手で一生懸命切りました★～



つき組さんの時からクッキングで包丁を使っていたほし組さん★  
一人で上手に切っていました★

#### 4. 野菜とお肉を炒めます。

～火傷に注意しながら、みんなで野菜とお肉を炒めました☆～



お肉を炒めたらいい匂いがしてきたよ♡

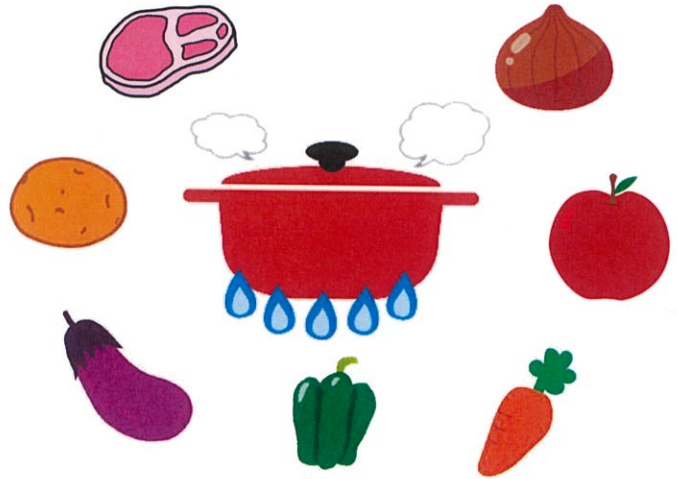


おいしくなあれ♪と心を込めて一生懸命混ぜました(∇∇)/



「熱いお鍋は触らない」のお約束をしっかり守って、ひとりひとり野菜とお肉を炒めました(∇∇)/みんな火傷に気を付けながら上手に炒めていました☆

5. お水を入れて煮込みます！  
 ～お肉と野菜の煮えるいい匂い♡～



6. カレールウを入れて煮込んだら完成☆  
 ～カレールウを入れたら優しくまぜまぜ♡～



# 6. みんなで一緒にいただきます★



「自分たちで  
作ったカレー  
おいしいー♥」

