

★ カレーライス作り ★  
 ～ ほし組クッキング ～

2022年8月8日(月)

1. お米を洗ってご飯をしかけます。

～初めてお米を触る子もいましたが、上手にお米を研ぐことが出来ました★～



お米を研いで、  
 水が段々と透  
 明になってい  
 く様子を観察  
 しながら、きれ  
 いに洗いました!!



2. 野菜の皮をむきます。

～玉ねぎは手で、人参・じゃがいも・なすはピーラーで皮をむきました★～



なすび・ピーマンは、  
 ほし組さんが園庭の  
 プランターで育てた  
 お野菜です☆





3. 野菜とりんごを切ります。  
 ~左手は猫の手で……生懸命切りました★~

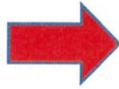
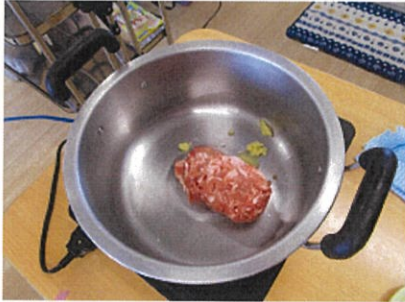




去年からクッキングで包丁を使っていたほし組さん★  
一人で上手に切っていました★

#### 4. 野菜とお肉を炒めます。

～火傷に注意しながら、みんなで野菜とお肉を炒めました☆～



野菜とお肉を炒めたらいい匂いがしてきたよ👏



おいしくなあれ♪  
のかけ声で  
一生懸命  
混ぜました(∇∇)/



「熱いところは触らない」のお約束をしっかり守って、  
野菜とお肉を炒めました(∇∇)/  
みんな上手にゴムベラを使って炒めていました🌟

## 5. お水を入れて煮込みます！

～煮込んでいる間に絵本の読み聞かせ＆カレーの指遊びをしました♡～



## 6. 豆乳とカレールウを入れて煮込んだら完成✧

～みんなでカレールウを入れてまぜまぜ♡～



# 7. 完成！！みんなで一緒にいただきます★



おいし  
~♡♡

A large decorative cloud-shaped frame with a yellow and orange checkered border. Inside the frame, there are two cartoon rabbits: a brown one on the left and a pink one on the right. At the top corners of the frame are two small icons of a plate of curry with a spoon. The text is centered within the cloud.

園庭で育てた野菜入り  
カレーライスの出来上がり☆  
みんなで作ったカレー!!  
美味しかったようで  
おかわりもたくさんしました♡

