

☆給食アンケート集計結果☆

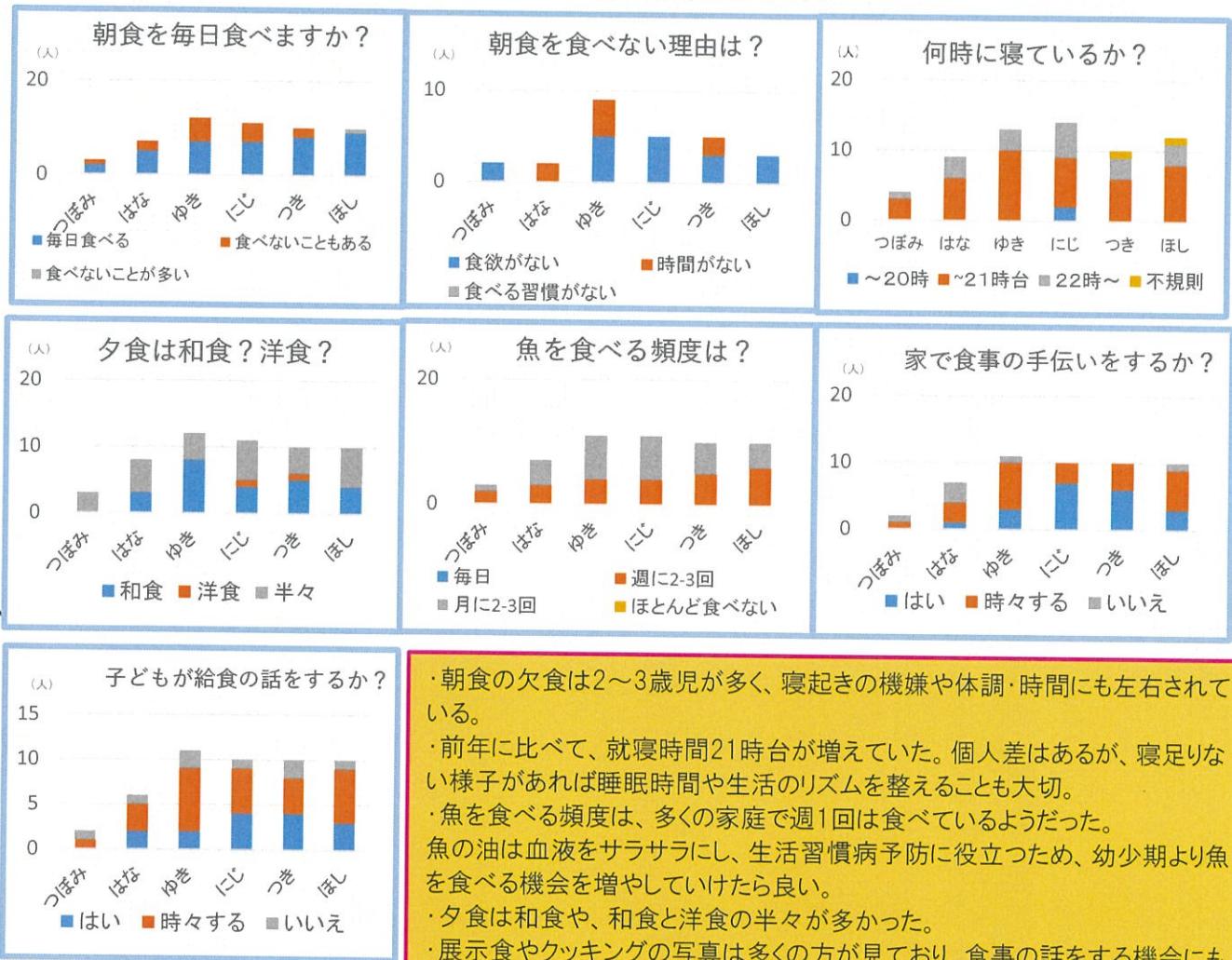
R2年 10月

ご回答をいただきありがとうございました！

今年は前年同様、クッキングや行事食を楽しみにしています！との声を多く頂き嬉しい限りです(^^)♪集計が出ましたのでお知らせします☆彌

鹿児島空港わらべ保育園

管理栄養士：立山



・朝食の欠食は2～3歳児が多く、寝起きの機嫌や体調・時間にも左右されている。
 ・前年に比べて、就寝時間21時台が増えている。個人差はあるが、寝足りない様子があれば睡眠時間や生活のリズムを整えることも大切。
 ・魚を食べる頻度は、多くの家庭で週1回は食べているようだった。
 魚の油は血液をサラサラにし、生活習慣病予防に役立つため、幼少期より魚を食べる機会を増やしていくべきだ。
 ・夕食は和食や、和食と洋食の半々が多かった。
 ・展示食やクッキングの写真は多くの方が見ており、食事の話をする機会にもなっているようなので、今後も続けていきたいと思います。

★好きな食べ物で多かったもの

つぼみ	はな	ゆき	にじ	つき	ほし
牛乳	唐揚げ	カレー	果物	果物	唐揚げ
いちご	カレー	唐揚げ	ハンバーグ	うどん	スパゲッティ
めん類	ハンバーグ	ハンバーグ	カレー・唐揚げ	カレー	魚

★苦手な食べ物で上がったもの

つぼみ	はな	ゆき	にじ	つき	ほし
	白ご飯	ピーマン	野菜	ピーマン	野菜
	野菜	野菜	牛乳	野菜	えび
	そぼろ	納豆	豆・きのこ	魚・きのこ	卵

★給食の好きなメニューで多かったもの

つぼみ	はな	ゆき	にじ	つき	ほし
唐揚げ	カレー	カレー	カレー	カレー	ハヤシライス
カレー	汁物	唐揚げ	ハンバーグ	ハンバーグ	
	うどん	ハヤシライス	お肉料理	肉・魚料理	

★給食の苦手なメニューで多かったもの

つぼみ	はな	ゆき	にじ	つき	ほし
		サラダ	牛乳	スキムミルク	トマト
		蒸しパン	豆ごはん	野菜	中華丼
		南瓜料理	きのこ	ピーマン肉詰	

好きな食べ物は、カレー・唐揚げ・ハンバーグ・果物が多くなった。

苦手なものは野菜が多く、ピーマン・ねぎ・かぼちゃ・きのこが多い結果だった。また、スキムミルクが苦手な子も数名いた。

好きなメニューは、カレーやハンバーグ・唐揚げなどの肉料理が多く、バイキングやクッキングなどの行事での食事を楽しみにしているようでした☺



(人)

子どもが食べないときどうするか？

25

20

15

10

5

0

つぼみ

はな

ゆき

にじ

つき

ほし

■ 調理法を工夫する

■ 量を加減する

■ 代わりの食品を使い、苦手な食品は出さない

■ 励まして、残さないように食べさせる

■ 無理には食べさせないが、食べたら褒める

【その他の回答】・食べる手伝いをする　・ごはんに隠して食べさせる

食事面での子どもの気になることは？

(人)

6

5

4

3

2

1

0

つぼみ

はな

ゆき

にじ

つき

ほし

■ 好き嫌い

■ よく噛めているか

■ 早食い

■ 遊び食べをする

■ 食べムラがある・食べない

【その他の回答】・家の少食や好き嫌い　・硬いものを好んで食べない
・口に詰め込み過ぎる　・朝の食欲がない

✿よく家庭で作る料理✿

未満児(0~2歳児)

- ・魚フライ
- ・鶏肉料理
- ・うどん
- ・ハンバーグ
- ・唐揚げ
- ・カレー
- ・親子丼
- ・野菜炒め
- ・肉じゃが
- ・野菜スープ

以上児(3~5歳児)

- ・唐揚げ
- ・みそ汁
- ・ハンバーグ
- ・カレー
- ・焼きそば
- ・魚介フライ
- ・野菜炒め
- ・ナポリタン
- ・肉豆腐
- ・ビビンバ
- ・マカロニサラダ
- ・魚のホイル焼き
- ・筑前煮
- ・マーボー豆腐

(質問への回答)

給食のレシピが知りたいというご要望がありました。

給食のレシピ 人気のおやつや給食の作り方は、給食だよりの方に記載しています。

「〇〇の作り方が知りたい！」と伝えて頂ければ、そのレシピを記載します。

給食室はもちろん、保育士でも構いません。お気軽にお声掛けください。

唐揚げ・カレー・ハンバーグなどが多くあった。未満児は、1品で野菜・たんぱく質(肉や魚)がとれるや親子丼やカレー、野菜炒めなどのメニューが出ていた。バランスよく栄養を考えて作っている様子が目に浮かびました♡
 以上児では、野菜炒めや筑前煮、ホイル焼きなど野菜を多くとれるメニューが上がっていました。苦手な野菜を食べられる工夫がたくさんしてあり、愛情込めてお料理されているんだなと思いました(^^)
 野菜には身体の調子を整える働きがあるので、ご家庭でも上手に取り入れてもらえたると思います★

載せきれなかった内容もありますが、こちらの結果をもってご報告とさせていただきます。

お答えできなかった質問や疑問については給食だよりを通して、お届けしていきたいと思います☆彡

もっとレシピを知りたい！との意見もありましたので、レシピの掲載も増やしていくたらと思います☆

また、「給食が美味しい！」「展示やクッキングを楽しみにしています」「給食が大好き！」

という嬉しい声を多くいただきました(^^)

子ども達が「食」に興味を持ち、大好きになってもらえるように給食室も頑張ります！！

貴重なご意見をありがとうございました。今後ともよろしくお願ひいたします！

