



Instagram 随時更新中♪

firstfoods.kg 検索



1 (木)	2 (金)
じゃこおかかおにぎり 豚肉と根菜のみそ煮 小松菜とごぼうのさっと煮 パイン缶	ゆかりおにぎり ささみ磯辺フライ マカロニソテー わかめときゅうりのごま酢和え ウインナー

5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
ゆかりおにぎり ソースとんかつ ブロッコリー さつま芋レーズンサラダ 高野豆腐	ゴマ塩おにぎり 白身魚の中華あんかけ ほうれん草と油揚げのおひたし 星型しんじょう	もちもちコーンおにぎり 鶏肉の照りマヨ焼き のり塩ポテト 大根菜とえのきのさっと煮 みかん	ひじきごはんおにぎり かぶらのそぼろあんかけ 白菜ときゅうりの塩昆布和え ちくわの磯辺天	刻みのりおにぎり 照り焼きハンバーグ 梅人参 小松菜の白和え コロコロポテト
			かぶらは京都府産★	
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
振替休日	ゆかりおにぎり 鶏肉のから揚げ 和風うの花サラダ いんげんのソテー 南瓜煮	カレーピラフ ハート型コロッケ ナポリタンマカロニ 白菜と豚肉のさっぱりポン酢和え ぶるぶるみかんゼリー	ゴマ塩おにぎり さばのカレー醤油焼き きんぴらごぼう ブロッコリーのサラダ おから星ポテト	鮭おにぎり 豚肉と春雨の甘辛炒め ほうれん草と切り干し大根の煮物 とうもろこし
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
ミートスパゲティ 南瓜と玉ねぎのコンソメ煮 いんげんと蒸し鶏のおかか和え 魚肉ソーセージ	ツナマヨおにぎり 厚揚げと野菜の中華炒め チンゲン菜のさっと煮 春巻き	ゴマ塩おにぎり 鶏肉の揚げ煮 こぶき芋 小松菜ともやしのナムル 魚肉ソーセージ	ゆかりおにぎり 豚肉の生姜焼き 水菜としめじのさっと煮 カレーコロッケ	天皇誕生日
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	
刻みのりおにぎり 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーのごま和え 木の葉南瓜	ゴマ塩おにぎり タンドリーチキン ポテトサラダ 大根菜と油揚げのさっと煮 黄桃缶	ハヤシライス ココアムース 《持ち物》 ・スプーン ・白ごはん(おかわりする方) お子様の食欲に合わせて 食べきれる量でお願いします。	チキンライス 白身魚フライ～野菜タルタルかけ～ ほうれん草のおかか和え ぶるぶるりんごゼリー	