

2023ねん

12 がつ



Instagram

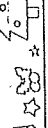
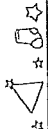


はじめました♪

firstfoods.ka


検索

follow me!



おから星ポテト



<p>4 (月)</p> <p>ひじきごはんおにぎり ほくほく肉じゃが 赤かぶかまぼこ チンゲン菜としめじのおかか和え 照り焼き肉団子</p>	<p>5 (火)</p> <p>ゆかりおにぎり ソーストンカツ キャベツのソテー 大根菜と油揚げの煮物 魚肉ソーセージ</p>	<p>6 (水)</p> <p>カレーライス みかん</p>	<p>7 (木)</p> <p>刻みのりおにぎり 豚肉と根菜のカレー煮 パリパリ揚げギョーザ ほうれん草ともやしの煮びたし みかん缶</p> <p><small>午前保育日です。 (木)くるみ定期土(木)給食注文 の方のみ給食があります。</small></p>	<p>8 (金)</p> <p>ハヤシライス 青りんごゼリー</p>
<p>11 (月)</p> <p>ゆかりおにぎり サバの塩焼き 大根煮・がんも煮 ブロッコリーのサラダ ワインナーの磯辺天</p>	<p>12 (火)</p> <p>刻みのりおにぎり ハムカツ〜ケチャップ〜 キャベツと蒸し鶏の塩昆布和え 星型しんじょう</p>	<p>13 (水)</p> <p>エビピラフ 豚肉と野菜の塩だれ炒め ほうれん草と切干大根のおひたし パイ缶</p>	<p>14 (木)</p> <p>ゆかりおにぎり イカの唐揚げ ブロッコリー 南瓜のいんどこ煮 ぶるぶるりんごゼリー</p> <p>少し早めの冬至メニュー♪ (今年は12月22日)</p> 	<p>15 (金)</p> <p>ゴマ塩おにぎり チキン南蛮〜野菜タルタル〜 こぶき芋 小松菜とごぼうのさつと煮 とうもろこし</p>

1 (金)

刻みのりおにぎり
鶏肉の照り焼き
ナポリタンマカロニ
小松菜とコーンのコンソメ煮
おから星ポテト