

2023ねん 10 がつ

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
ホワイトロールパン&ミニロールパン ジャーマンポテト ブロッコリーのツナ和え 肉団子のカレー煮	刻みのりおにぎり トマト煮込みハンバーグ いんげんのゴマ和え とうもろこし煮	ゴマ塩おにぎり ドーナツコロッケ マカロニソテー ブロッコリーのサラダ ぷるぷるみかんゼリー	じゃこおほかおにぎり 鶏肉の照りマヨ焼き コーンソテー 小松菜と油揚げのさっと煮 オレンジ	刻みのりおにぎり サバの竜田揚げ きんぴらごぼう 大根葉とゆばのさっと煮 ウインナーのケチャップ煮 午前保育日です。 (金)くるみ定期+(金)給食注文 の方のみ給食があります。
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
 スポーツの日	ゆかりおにぎり 筑前煮 花型しんじょう煮 ほうれん草とえのきのさっと煮 南瓜煮 振替休日	ツナマヨおにぎり 鶏肉のから揚げ 焼きビーフン 小松菜と平天のさっと煮 さつまいものレモン煮	刻みのりおにぎり イカの磯辺天 ブロッコリー いんげんのソテー 肉団子のケチャップ煮	ひじきごはんおにぎり 豚肉の生姜焼き れんこん磯辺天 水菜と切り干し大根の煮物 カレーコロッケ おもいほり
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
ゴマ塩おにぎり 肉団子と白菜のクリーム煮 いんげんともくわのさっと煮 黄桃缶 おもいほり予備日	ゆかりおにぎり ひじき炒り豆腐 ブロッコリーのツナ和え ちくわの磯辺天	ゆかりおにぎり 照り焼きハンバーグ ほうれん草とコーンのソテー みかん缶	鮭チャーハン チンジャオロース 白菜とわかめの中華煮 春巻き	ゆかりおにぎり 鶏肉の揚げ煮 キャベツとしめじのソテー ほうれん草の白和え のり塩ポテト わくわくデー
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
さつま芋ごはん(黒ゴマ) 根菜のそぼろ煮 ブロッコリーとコーンのおかか和え 魚肉ソーセージ 京都府産のさつま芋を使用	ゆかりおにぎり 野菜とウインナーのかきあげ こんにやくきんぴら キャベツと蒸し鶏のポン酢和え 星型しんじょう煮	カレーライス 乳酸菌飲料	ゴマ塩おにぎり 照り焼き豆腐ハンバーグ じゃがコーン煮 ブロッコリーのじゃこ和え ぷるぷるりんごゼリー	ゆかりおにぎり 鶏肉ときこのすき焼き煮 梅人参煮 チンゲン菜ともやしのおかか和え 高野豆腐煮
30 (月)	31 (火)			
もちもちコーンおにぎり 鶏肉と大豆のカレー煮込み 白菜と胡瓜の塩昆布和え パイン缶	ゴマ塩おにぎり ミート茄子ペンネ コーンたっぷりフライ 南瓜と胡瓜のサラダ 照り焼き肉団子			