

Instagram



はじめました♪

firstfoods.kg

検索



FIRSTFOODS.HK

follow me!



1 (金)
刻みのりおにぎり 厚揚げと野菜の中華炒め 蒸しシューマイ 小松菜と平天のさっと煮 ウインナーのケチャップ煮 <small>午前保育日です。 (金)くるみ定期+(金)給食注文 の方のみ給食があります。</small>

4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
ゴマ塩おにぎり ハムカツ〜ケチャップかけ〜 さつま芋のレーズンサラダ いんげんのごま和え ちくわの揚げ煮	ツナマヨおにぎり チキンのトマト煮込み コーンたっぷりフライ 小松菜とえのきのさっと煮 かぼちゃ煮	ゴマ塩おにぎり 揚げサバのおろしあんかけ キャベツきのこソテー わかめともやしのごま酢和え みかん缶	刻みのりおにぎり マーボー豆腐 揚げギョーザ チンゲン菜ともやしの中華煮 ぶるぶるりんごゼリー	冷やしうどん・のり めんつゆ (小袋) 野菜かき揚げ ひじき煮
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
刻みのりおにぎり ほくほく肉じゃが ほうれん草とごぼうのさっと煮 高野煮	じゃこおかかおにぎり 照り焼き豆腐ハンバーグ のり塩ポテト ブロッコリーとコーンのおかか和え パン缶	わかめごはんおにぎり 賀茂なすと大根の肉みそかけ 梅人参 大根菜と油揚げのさっと煮 魚肉ソーセージ	ゆかりおにぎり 鶏肉の磯辺天 れんこんきんぴら 水菜とえのきのさっと煮 オレンジ	刻みのりおにぎり 豚肉と野菜の塩だれ炒め 春巻き ほうれん草とちくわのさっと煮 中華ポテト
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
  敬老の日	ゴマ塩おにぎり 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ ブロッコリーのじゃこ和え 星型しんじょう煮	カレーライス プリン	もちもちコーンおにぎり ハンバーグ〜ケチャップ〜 ブロッコリー ほうれん草と切り干し大根のさっと煮 ぶるぶるみかんゼリー	刻みのりおにぎり 冷しゃぶ〜ごまだれ〜 ひじき豆煮 木の葉南瓜煮
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
ゴマ塩おにぎり 鶏肉と根菜のみそ煮 花形しんじょう煮 白菜と胡瓜の塩昆布和え 照り焼き肉団子	鮭フレークおにぎり じゃがいものそぼろあんかけ 赤かぶかまぼこ ほうれん草ともやしのさっと煮 チキンナゲット	ゆかりおにぎり ささみ磯辺フライ ナポリタンマカロニ れんこんひじきサラダ さつま芋のレモン煮	刻みのりおにぎり アジ大葉フライ〜ソースかけ〜 こぶき芋 いんげんとコーンのおかか和え 黄桃缶	ゴマ塩おにぎり ソースとんかつ ブロッコリー 南瓜と胡瓜のサラダ 高野豆腐煮