

2023ねん 7 がつ

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
ゆかりおにぎり 冷しゃぶ〜ポン酢ジュレ〜 チンゲン菜ともやしの中華煮 星型しんじょう煮	刻みのりおにぎり サバのカレー醤油焼き 大根と厚揚げの煮物 いんげんとコーンのおかか和え さつま芋のレモン煮	ゴマ塩おにぎり ほくほく肉じゃが 赤かぶかまぼこ 小松菜ともやしのさっと煮 魚肉ソーセージ	ゆかりおにぎり 鶏肉の照り焼き キャベツとコーンのソテー 水菜としめじのさっと煮 かぼちゃ煮	ツナマヨおにぎり 星型コロッケ <small>今が旬!</small> ゴーヤチャンプルー 大根葉と油揚げのさっと煮 りんご  セタメニュー☆
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
ホワイトロールパン 鶏肉と大豆のカレー煮 ブロッコリーのじゃこ和え ウインナーのケチャップ煮	じゃこおかかおにぎり ハムカツ〜ケチャップ〜 ポテトサラダ 白菜と胡瓜の塩昆布和え ぷるぷるみかんゼリー	ミートスパゲティ 鶏肉の竜田揚げ チンゲン菜ともやしのナムル コロコロポテト	ゴマ塩おにぎり 豚肉と茄子の味噌炒め 蒸しシューマイ わかめと油揚げのさっと煮 高野豆腐煮  京都府産の茄子を使用!	刻みのりおにぎり 照り焼きハンバーグ 梅人参 小松菜とえのきのさっと煮 ピピピブレン(チーズ)
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
 海の日	ゆかりおにぎり 筑前煮 花形しんじょう煮 ブロッコリーのツナ和え パイン缶	鮭フレークおにぎり 野菜とウインナーのかき揚げ こんにゃくきんぴら 大根葉のじゃこ和え 照り焼き肉団子	刻みのりおにぎり マーボー豆腐 ほうれん草と白菜の海苔和え 中華ポテト <small>午前保育日です。 (木)くるとみ定期+(木)給食注文 の方のみ給食があります。</small>	ゴマ塩おにぎり 豚肉の生姜焼き 大根葉とさつま揚げのさっと煮 豆乳がんも煮
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
ゆかりおにぎり コーンクリームコロッケ ナポリタンマカロニ キャベツと挽肉の塩だれ炒め オレンジ	冷やしきつねうどん めんつゆ(小袋) さつま芋の黒ごま天 小松菜と蒸し鶏のおかか和え  (オレンジ容器)	刻みのりおにぎり ハンバーグ〜夏野菜トマトソース〜 こふき芋 ブロッコリーのツナサラダ とうもろこし煮	ゴマ塩おにぎり 鶏肉の唐揚げ ごぼうのサラダ 水菜とゆばのさっと煮 ぷるぷるりんごゼリー	わかめごはんおにぎり 肉団子の中華あんかけ いんげんのじゃこ和え ウインナー煮
31 (月)	7月21日(金)〜夏休みです。 申込をされた方のみ給食があります。			
刻みのりおにぎり 鶏肉と野菜の塩だれ炒め 春巻き ほうれん草としめじのさっと煮 おから星ポテト				