



		1 (水)		2 (木)		3 (金)			
		ミートスパゲティ 南瓜と玉ねぎのコンソメ煮 いんげんと蒸し鶏のおかか和え ピピピブレン(チーズ)		ひじきごはんおにぎり かぶらのそばろあんかけ 花型しんじょう煮 小松菜と切干し大根のさっと煮 照り焼き肉団子		刻みのりおにぎり 鶏肉の唐揚げ 和風うの花サラダ わかめと胡瓜のゴマ酢和え 南瓜煮			
				かぶらは京都府産★					
6 (月)		7 (火)		8 (水)		9 (木)		10 (金)	
ホワートルールパン キャベツとウィンナーのソテー ほうれん草と油揚げのさっと煮 肉団子のケチャップ煮		ゴマ塩おにぎり ソーストンカツ マカロニソテー いんげんの白和え 高野豆腐煮		もちもちコーンおにぎり 鶏肉の照りマヨ焼き 粉ふき芋 大根葉とえのきのさっと煮 みかん		刻みのりおにぎり 厚揚げと野菜の中華炒め チンゲン菜のさっと煮 中華ポテト		カレーライス ストロベリーゼリー	
13 (月)		14 (火)		15 (水)		16 (木)		17 (金)	
ミートスパゲティ 南瓜と玉ねぎのコンソメ煮 いんげんと蒸し鶏のおかか和え ピピピブレン(チーズ)		カレーピラフ ハート型コロッケ ナポリタンマカロニ 白菜と豚肉のポン酢和え ぷるぷるりんごゼリー		ハヤシライス ココアムース		刻みのりおにぎり 野菜とウィンナーのかき揚げ いんげんとじゃこの和え物 ひじき煮 ピピピブレン(チーズ)		ツナマヨおにぎり カレイの竜田揚げ キャベツソテー 白菜と胡瓜の塩昆布和え 肉団子のケチャップ煮	
20 (月)		21 (火)		22 (水)		23 (木)		24 (金)	
ゆかりおにぎり ハンバーグ~カレーソース~ 小松菜と切干し大根のさっと煮 とうもろこし煮		チキンライス 白身魚フライ~野菜タルタルかけ~ いんげんとしめじのさっと煮 シャインマスカットゼリー		チャーハン(ウィンナー) チキンビーンズ ブロッコリーのツナ和え ぷるぷるりんごゼリー		 天皇誕生日		ハヤシライス ココアムース	
27 (月)		28 (火)							
刻みのりおにぎり 鶏肉の竜田揚げ 白菜と豚肉のポン酢和え 木の葉南瓜煮		ゆかりおにぎり 豚肉と春雨の甘辛炒め 水菜とえのきのさっと煮 みかん缶		<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h1>Instagram</h1> <p>はじめました♪</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>firstfoods.kg <input type="button" value="検索"/></p> <p>FIRSTFOODS.KG</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>follow me!</p> </div> </div>					