

みんなの広場 看護師と「歯の大切さについて」話をしよう



6月4日～10日は歯と口の健康週間！

6月8日

今回は石畑保育園の看護師から子どもの「歯の大切さについて」のお話をしました。参加者はまだ乳児のお子さんが多かったのですが、虫歯予防は乳児期からがとても大切です。

からだの健康は歯の健康から！

幼児期の歯磨き習慣で健康な子どもに育てましょう。



歯の役割

- 物を噛む
- 発育をたすける
- 顔の形を整え、美しい表情をつくる
- 歯ごたえを楽しみ、味覚を豊かに保つ



紙芝居に興味津々の様子です



唾液ってすごい！！



食べ物をよく噛む

唾液が沢山出る

口に中の汚れを洗い流す

虫歯がつくった酸を中和する

酸で溶けはじめた歯を元に戻す

虫歯を防ぐ！



ママもゴシゴシしてあげるよ



仕上げ磨きはとっても大切です！
幼児期になって自分で磨けるようになって、磨き残しがあれば仕上げ磨きをしましょう。