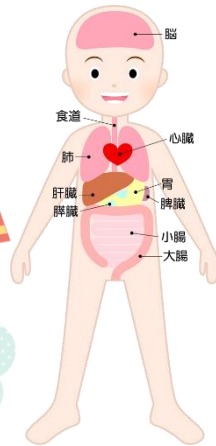


保健通信

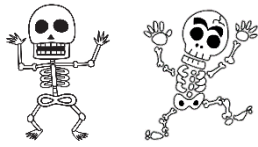
第16号



「からだの仕組み」について

目標

- ・からだのつくりを知る(復習)
 - ・元気なからだを作るにはどうしたらよいかを知る
- #### ねらい
- ・からだの仕組みを確認し、命の大切さを知る
 - ・自分や友達のからだを大切にする



からだって何があるか知ってる?



からだの中には206個の骨があるよ



うわあ～小腸～なが～～い6mだって～

みんなの驚き凝視する表情にご注目!!



ボクが小腸の最後まで引っ張るよ～



知ってるよ～顔～手～、足～骨～

胃～心臓～、心～

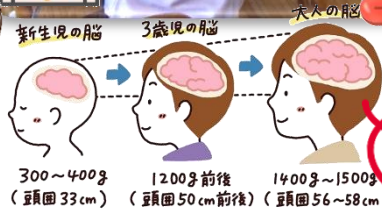


小腸

心臓は1日に10万回も動いてるんだ～

大人になると1500gだって～こんなに重たくなるんだね

へえ～生まれたときは350g...



350gってこれ位なんだ

ハイ、順番ね重たかったあ



もうすぐ小学校へ就学するきりん組さん！今回は体の仕組みについて、今までの復習で盛り上がりました。人体図鑑やパネルを見たり人体エプロンに触れ、体の中を覗き、新発見や驚きでいっぱいでした。体の中には206個の骨があること、大事な臓器は骨で守られていることがわかりました。巾着袋で作った脳で(新生児・大人)重さを一人一人に実感してもらいました。脳はお豆腐のように柔らかいから、高いところから落ちて頭をぶつけると大変！壊れてしまうかもしれないよ。心臓って大事なんだよね…走ったときにドクンドクンしているのが心臓、自分のこぶしを当てて大きさ・場所の確認もばっちり！息を吸った時に膨らむ肺、食べものの通り道も確認、小腸の6mという長さにびっくり！お友達に模型の腸を体から引き出してもらい、その長さに驚き！体って凄いね、大事なものがたくさんあるね。傷ついたり壊れたら元には戻らないから大切にしくちゃ！

「世界でたったひとつしかない自分やお友達、先生の体。それぞれ相手を思い合って大切にする」こと学びました。「早寝早起き朝ごはん」のお話、重要性もしっかり覚えてくれているきりん組さん、さすがです。小学校で更に健全な心と体を作り、元気に過ごしてくださいね。

看護師より