

# 保健通信

第13号



## 手洗い指導

### 目標

- ・手を清潔にする必要性を理解し、自ら健康で安全な生活を作り出す力を養う

### ねらい

- ・正しい手洗いを身につけることで、手にばい菌がいなくなることがわかる



手洗い場へ行く前に、席で模擬手洗い～



腕をまくって、手を水で流して、石鹸付けて…手のひらから順番に洗うよ～



手洗いの紙芝居を見て真剣に耳を傾けていました



最後は手首もキョツ、キョツ

先生と一緒にやってみようぞうぞう…その調子～



指の間もシャカシャカ…

石畑保育園  
「手洗いの歌」  
～きらきら星のメロディーにのせて～

手のひら 手の甲  
指の間も 爪もきれいに  
親指洗おう 手首も洗おう  
よく流しましょう

園の手洗い場には手洗いのポスターが貼ってあります。ぜひ、見てやってみてね。



親指も洗おう～



ばい菌 ばいばい

「手洗い」について考えました。「どうして手を洗うの?どんな時洗うの?」と問うと「ばい菌いるから～」「ごはんの時～」「トイレ行ったら～」「洗ったよ～」など、元気に答えてくれたりす組さん。“さんじょう!てあらいかめん”の紙芝居を読むと真剣に見て、興味をもってくれたようです。手は、目には見えないばい菌がたくさん付いていることを知り、“手をきれいに洗ってばい菌をやっつけると、体の中にばい菌が入るのを防げるから風邪予防になる”ことを学びました。手洗いの方法・順番を歌いながら復習した後、個々に洗ってみました。とっても上手に丁寧に手洗いが出来るようになりました。しっかり手を洗って、寒い冬を元気に過ごしましょうね。

看護師より