



## 食育活動



ぱんだ組きりん組のこどもたちに、からだに必要な栄養について『元気号』を使ってお話ししました。

- 赤の「からだ号」は、丈夫な体をつくる列車
- 黄の「ちから号」は、体が元気になる列車
- 緑の「ちょうし号」は、病気にかかりにくくなる列車

3つの色の列車が力を合わせることで列車がよく動き力を発揮できます。みんなのからだも、バランスよく何でも食べることで元気に過ごせるといいですね。



今日の給食の食材で元気号の説明をしました。こどもたちも興味を持って聞いていました。

