

2023年5月2日

～健康診断にむけて～

# 保健通信 第7号



健康診断って何するのかな？

心臓って、自分の握りこぶし大なんだからみんなでグー！この大きさだね

5/9無事、全国児健康診断を終えました。事前にうさぎ組さん(3歳児クラス)へ健康診断について看護師より保健指導を行いました。体の中に異常がないか、園医が来て、喉や胸・腹・背中を触ったり音を聴くことを話しました。臓器の場所や大きさ、役割もちょっぴり知りました。初めて触る聴診器に興味津々！ドキドキワクワクしていたお友だち。実際に聴診器を使ってお友だちの心臓や肺の音を聴きました。医師になりきって先生役、児童役をしたり…。健康診断って怖くないね。痛くないね。当日はとてもし上手に受診していました。医師へ「よろしくおねがいします」ありがとうございましたと挨拶出来ているお友だちもいました。さすがうさぎ組さん！拍手！！



次、やってみたいな…

スーハー呼吸してみても～聴こえる、聴こえる！



聴診器って意外と重たいんだね

先生、よろしくおねがいします



僕は医師です大きく息吸って～吐いて～

わぁ～どっくんどっくん、心臓の音が聴こえるぞ！

