

保健通信

第5号

～鼻のかみ方～

2023. 1. 12

今日はりす組（2歳児クラス）で鼻の役割についてお話し、鼻のかみ方を練習しました。大人にとっては鼻をかむのは簡単なことですが、小さな子どもは鼻から息を吹き出すのも難しいもの。強くかむと鼻と耳は繋がっているため耳を痛めてしまうことがあります。繰り返し練習して上手に鼻をかめるようになりましょうね！

ティッシュにバイキンマンの顔を貼りました。バイキンマンに向かってフーンと鼻から息を吹き出しますよー！



お鼻って何するところ？
匂いをかいだり、呼吸をしたり…
ばい菌をキャッチしたり…

鼻水～
匂い～
息する～



先生のお話を真剣に聞いてティッシュを持って用意～！

お鼻からフーン…とやさしく吹いてみる～



先生～一緒にやって～



まずはティッシュを持って…



バイキンマンめ～吹き飛ばすぞ～



小さな紙吹雪でやってみよう！ふーん…

