

保健通信

第4号



今日のテーマは早寝早起きです。パネルシアター「くじら列車に乗ろう」。「ネムネムネ〜ム、ユメミ〜ル」呪文をかけられ…さぁ夢の世界のお話へ…。夜9時に眠ったちこちゃんは、くじら列車が迎えに来て夜の街を走って行きます…真夜中駅では、体が大きく元気になるための大きなプレゼントをもらいました。終点の朝の駅で目を覚ますとスッキリ元気いっぱい!

夜遅くまでテレビを見ていて10時過ぎに眠ったひろ君は、くじら列車には乗れず、ふにゃふにゃくらげ列車のお迎えです。真夜中駅では小さなプレゼントしかもらえませんでした。朝の駅に着いてもまだ眠くて頭がぼーっとして体がふにゃふにゃです…。

これから夢の中の世界へ行く呪文をかけます。ネムネムネ〜ム、ユメミ〜ール〜♪



さぁ、夢の世界へ行くわよお〜♪

何が始まるのかな…
興味津々…♡



みんな真剣に見聞きしています!!



夢の世界へ行って来ました。お話を真剣に聞いてくれたぱんだ組のおともだち…パネルシアターが終わった後に、質問してみました。保育園で元気に遊べたのはちこちゃん?ひろ君?どっちが良いかな?ちこちゃんみたいに、くじら列車に乗って大きなプレゼントもらって、元気に大きくなりましょうね〜。今夜、みんなのお家にくじら列車がやってくるかも〜★

早寝早起きの大切さを学びました。元気で大きな体に成長しますように…。

ご家庭で話してみてくださいね。

